

# ほほえみ 通信

新年あけまして

おめでとう

ございます。



平成から令和へと新たな時代に突入しています。暖冬という事もあり寒さに凍えるほどの日も少ないように感じます。新しい日々を実感しています。

今年7月に東京オリンピック、8月にはパラリンピックが開催されます。たくさんのメダルと感動が身近に感じられることでしょう。



2020年は心躍る感動の年となるように応援という心ひとつにした力と、夢と希望に満ち溢れる想像を超えたドラマチックな力で大好きな競技や大好きな



社会福祉法人起生会  
特別養護老人ホーム  
ほほえみの園  
〒563-0053  
池田市建石町 8-10  
TEL 072-751-9494  
令和2年2月1日  
第89号

お知らせ  
ほほえみ喫茶開店日  
2月 中止  
3月14日(土)  
4月11日(土)  
14:00~16:00



## 「新春ほほえみアート展」

さて、心躍ると言えばほほえみの園では、「新春ほほえみアート展」が1階で開催されています。デイサービス・ケアハウス・特養の利用者様の作品が展示されています。

素晴らしい作品の数々を皆様の目に触れる機会を作る事、やりがいや生きがいとなり自信をもって生活してもらえたらと願っています。

利用者様の力強い作品は、子ども食堂に来る子供たちにも勇気を与えてくれます。



## 「男の介護教室」

続いて、地域福祉活動「男の介護教室」大切な人を助ける支度として始まった教室は、前回と同様に調理実習は短時間メニューとして、認知症をテーマに構成しました。

認知症の方が持つ世界観を知り、共感し寄り添う事、変えようとしたり説得するのでもない、その方のありのままを受け入れ尊重する「バリデーション」のコミュニケーション方法を学びました。その技法を取り入れると見えてくる認知症の方がとる意味のある行動に対して、理解と気づきが介護者の心を動かしていきます。座学と演習と素晴らしい時間をアクティブシニアの皆さんと共有することができました。

今年も地域福祉活動は池田市にとって備えあれば憂いなしと皆様と一緒に盛り上げていけたら幸いです。今後もご理解賜わり、ご助言鞭撻のほどよろしく願います。

(施設長 山田 直輝)



## 特養

あけましておめでと〜ございませう。  
朝晩は冷え込みますが日中は穏やかな日和が多い1年の始まりとなりました。

2月以降は餅つき大会、節分に雛祭り行事、楽しい行事がたくさんあります。日本ならではの季節ごとの行事を皆様と昔話をしながら楽しむ事がすごく大切な事だと感じ、毎年行事の計画を練っています。ぜひご家族も参加下さい!!

## クリスマス会

今年2・3階フロア合同にて開催！午前中はケーキ作りで始まり午後からはメールさんの演奏に合わせてクリスマスソングを皆さんで歌い、職員によるハンドベル♪皆様思う存分クリスマスを楽しむ1日となりました！



## お正月 & 新年会

元旦に書初めをしました。利用者様もスタッフも、今年の抱負や思いの言葉を半紙に込めて・・・皆さまワイワイ言いながら楽しいひと時となりました。エレベーター内や廊下に貼り出しているのをご覧ください☆



初詣に行けなかった利用者様も初詣に連れて行ってあげたい！という思いで、スタッフお手製の鳥居・賽銭箱・おみくじで皆様が参拝出来るようにしました。本格的な神社の出現に皆様びっくりでした！



## 外出

紅葉を楽しむため、勝尾寺へ。到着前にお弁当を購入し、寺院内の休憩所でお食事。当日はお天気も良く、紅葉も色鮮やかで美しい♪寺院内はだるまがあちこちにお出迎えて、どこへ行っても楽しめる場所でした。みなさまとても良い顔のお写真が多く、やっぱりお外は気持ちがいいですね！



## スタッフ紹介

井上 七海さん

以前ほえみで働いていましたが韓国留学の為に一度辞めました。通訳の仕事の夢に向かって頑張っています。どうぞ宜しくお願いします！



# デイサービス



## クリスマス会



昨年12月のクリスマス会ではスタッフがサンタやトナカイの衣装に着替え写真撮影を行ったり、アンサンブルコンサートやプチバレエ（子ども達のバレエ）などたくさん催しがありました。



その中でも利用者様が特に喜ばれたのはクリスマスプレゼントでした。



# 謹賀新年

あけまして おめでとう  
ございます

新年がはじまり福笑いや書初め、初詣などデイサービスでは行事が目白押しとなっています。



令和初!

福笑いでは利用者様のかけたアイマスクが予想以上に面白くなっています。



初詣では市内の八坂神社へお参りに行き、お賽銭を投げ今年1年健康に過ごせるようにお祈りしてきました。お参りの日が少し遅めで成人式の日と重なった為、境内には晴れ着を着たお嬢さんとその両親と一緒に参りに来られており、その様子に皆でほっこりしました。



# 工作レク & 書初め

デイサービスでは季節ごとに利用者様皆さんに貼り絵をしていただき大きな壁絵を作成しています。細かな作業ですが皆さんで協力し少しずつ貼り進めて完成した時は利用者様もスタッフも嬉しくなります。また完成したものを眺めて季節を感じることもできます。



ボランティアの皆様へ

いつもほほえみの園デイサービスへお越し頂きありがとうございます。言葉では言い表せないほどの感謝でいっぱいです。



## ケアハウス 五月園

寒中お見舞い申し上げます

本年も入居者様と共に日々健康で楽しく安心して過ごせますよう、努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

### お屠蘇会

元日、お屠蘇で新年の挨拶をし、昼食はとても豪華なおせちを頂きました。午後から皆様で「百人一首、坊主めぐり、かるた」で楽しみながらも真剣勝負！熱い戦いとなりました。



八坂神社に皆様でお参りに行きました。

### 初詣



## 口腔ケア勉強会

歯科衛生士の早矢仕先生をお迎えし、口腔内の清潔が、健康や認知症の予防に効果があることのレクチャーをしていただきました。



ご自身で正しく口腔ケアができるように、お一人お一人ご自身の歯ブラシを持参して、一対一で磨き方の指導をしていただき、それを練習しました。



入居者様から多くの質問があり皆様の意識の高さがうかがえました。



## クリスマス

今年は、こども食堂にいられたお子様たちに、皆様が手作りしたマスコットをサンタさんに扮してプレゼントに行きました。



クリスマス会の当日は、クリスマスケーキを食べながら、冬の歌を皆さんで歌い賑やかなクリスマスになりました。



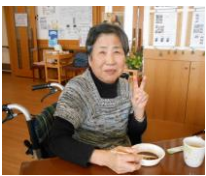
## 忘年会

毎年恒例の忘年会です。和菓子とお茶でのんびりと過ごしていただいた後は、職員による隠し芸を披露させて頂きました。鉛筆が貫通したり、職員が宙に浮いたり、不思議な手品に大盛り上がり！1年を締めくくるのにふさわしく、楽しい会となりました。

### 新入居者様紹介

佐々木 関子 様

おっとり優しい笑顔の佐々木様です。行事にも積極的にご参加下さいます。



## ケアプランセンター

寒中お見舞い申し上げます。

今回はポータブルトイレのご紹介をします。ポータブルトイレは、ベッドサイドに置く事によって、トイレまで歩く途中の転倒リスクを下げて安全に排泄ができるメリットがあります。一方で、汚水の処理や臭い等の問題点もあります。そんな問題を解決できるタイプのポータブルトイレです。

☆ラップ式ポータブルトイレ

便器の中がラップで覆われており、毎回排泄物を凝固剤で固め、ラップで密封処理を行います。水を使わず、便器内洗浄の必要もなく、臭いも残りません。

☆水洗式ポータブルトイレ

ポータブルトイレと給水管・排水管がホースで直接つながっているタイプのもので、直接流せるので、後始末が必要ありません。簡単な工事が必要です。

詳しくはケアマネまでお問い合わせください。

## 厨房

「令和」初のお正月料理

今年も、おせち料理はいろいろな物を食して頂きたいと思い、彩り豊かな物を少しずつ取り揃えました。そんな中でも今年の目玉は、有頭エビ！おせちに初めて取り入れました。昨年まではエビの形をしたすり身で代用していましたが、生のエビを食べてもらいたい！という栄養士の長年の希望をかなえる事に☆  
厨房としては少し心配もありましたが、胴体の殻を剥いてお出しした事もあり、問題なく皆さんに食べて頂く事ができました。

普段の食事にはなかなかお出しできないような食材が並んだおせち料理に食卓はご利用者様のはじけるような笑顔があふれ、私たちも大変やりがいを感じられる元旦を迎える事ができました。

今年も、厨房職員一同心新たに精進して参りますので宜しくお願い致します。



## 事務所

☆おしらせ☆

○面会時間の変更について

当施設では、令和2年2月1日（土）より面会時間を左記のとおり変更させていただきます。

対象施設…ほほえみの園

ほほえみショートステイ

ケアハウス五月園

面会時間…8時から20時（平日、土

日祝日共通となります）

※但し、外出時や看取り時などは除く

○厨房工事に伴う食事の提供について

厨房の改修工事（グリストラップ入れ替え工事及び排水溝工事）に伴いまして工事期間中の食事の提供を左記のとおり業者へ委託し対応させて頂きますので、宜しくお願い致します。

工事期間…令和2年2月22日（土）

～令和2年3月 1日（日）

委託業者…ニコニコキッチン

ご利用者の皆様にはご不便ご迷惑をお掛け致しますがご理解ご協力を頂きますようよろしくお願い致します。

## 静養室



世間では「新型肺炎」のニュースが毎日流れ、本国にも上陸の噂に一憂する毎日です。そんな中「インフルエンザの流行」は、ほほえみの園にも残念ながら訪れた様です。

1月29日現在で特養のご利用者様2名の方が検査の結果、陽性と判定され現在治療中です。他のご利用者様には初めての判定後、予防薬を3日間全員に内服していただきました。同時にご家族様の面会を一時的に制限させて頂いております。集団生活における感染拡大防止、ご家族様の感染防止とお考え頂きご了承をお願い致します。尚、現在のところ2月9日まで2階、3階ともに制限させて頂きます。

この2つの疾患に共通した物として「飛沫感染」が考えられます。この場合、最も有効と考えられているのが「マスク」「手洗い」「うがい」です。皆様におかれましては是非毎日の生活の中で習慣として行って頂けたらと思います。

スタッフ一同、流行の拡大が無く、終息の日が1日も早く訪れますよう頑張っておりますので、ご協力の程宜しくお願致します。



## ヘルプサービス

ついにオリンピックキヤーがやってきました。皆さんは申し込みをされましたでしょうか？

ヘルパー責任者の私は大金を支払えないにも関わらず、あらゆる申し込みを行いました。2次募集もこれまた落選。マラソンくらいは沿道で声援を送ろうと思っていました。まさかの札幌での開催地変更となってしまいました。残念です。

今度は、スポンサーの抽選でなんとかならないかと考えて、申し込みを行っています。当たりますように！さて、皆様は、どんな競技が楽しみですか？

私は断然テニスです。去年右肘を手術した、錦織圭選手。日本の国籍を選択した大坂なおみ選手。この2人の活躍が楽しみです。ぜひ仕方がありません。

特に錦織選手は、東京オリンピックに照準を合わせて調整してきています。厳しいハリハビリも乗り越えて、きっと、大きな夢を叶えてくれると思います。

男女テニス、シングルのダブル金メダル。楽しみにして、私も趣味のテニス練習に励みたいと思います。



## 徒然なるままに

今年はずいぶん寒い時期のはずですが、霜柱やバケツの氷が張ったりしている様子をここ数年、見ていないような気がします。節分の翌日は立春で、あつという間に春の訪れですね。

花や木々の緑を愛でたり、雲の流れを追いかけたり出来るのは体調の良い時。筆者は夕焼けや道端や家々の庭に咲く季節の花の写真を撮るのが何よりの楽しみ。スマホの中の写真が増えるように(?! ) 生命の息吹の炸裂するこれからの楽しみに迎えたい。

### 【編集後記】

(J・Y)

1年の中で最も寒い時期のはずですが、霜柱やバケツの氷が張ったりしている様子をここ数年、見ていないような気がします。節分の翌日は立春で、あつという間に春の訪れですね。