

ほほえみ 通信

『ほほえみ通信』70歳

読者の皆様方のお蔭をもちまして、当施設の新聞『ほほえみ通信』は今月号で70号目となりました。本当に早いものです。3ヶ月の間に起こりました出来事を、各事業所が活動・写真ご紹介しております。(時に写真の分量が多すぎることを反省しておりますが・・・)このホームの1番の自慢―樹齢100年以上の『ほほえみ桜』の季節をひたすら待ち、4月の長雨にハラハラし、そして雪のようにはらはら散りゆく花びらも美しいね、と愛でているうちに、五月山もすっかり緑に濃く染まり始めました。その間ほほえみOBの皆様のボランティア力満点のバザーが開催されたり、陽春寺の若い新住職の御読経によるお釈迦様の誕生日をお祝いする『花祭り』で美しい花御堂にまします誕生仏に甘茶を掛けてお祈りしたり、日本舞踊があつたり、ハワイアンウクレレバンドの演奏があつたり・・・



社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成27年5月1日
第70号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
5月9日(土)
6月13日(土)
7月11日(土)
14:00~16:00



今年もほほえみの園は地域のボランティアの皆様方の温かさがホーム一杯に溢れて平成27年度がスタートしました。しかし、介護の世界には(特に特別養護老人ホームにとって)大変に厳しい報酬改定が行われたことを皆様もよくご存知の通りです。私共としましては、何があるうとこれまでもと変わらず、またこれまで以上に皆様方の住み心地のよい、楽しい生活を送ることが出来るほほえみになりますように、働く職員一人一人が努力していくより方法はあります。どうぞ引き続きご指導とご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。



4月8日園庭はピンクに染まりました



今年度私共は近々起こるかもしれない、いや必ず起こるであろう大地震を想定し「その時自分はいったい何が出来るであろうか？」をテーマに、災害教育に力をいれることにしております。まずは勉強会を4月、5月の2回開催し、ほほえみに勤める全職員が専門家からレクチャーを受けます。

既に第1回は感動の内に終了しましたが、一人一人が自分の周囲の危険因子を探すことから始めます。施設の中は勿論のこと、通勤途中の道や電車、車の中、そして自宅にいる場合、全てを想定しその場の危険なこと、もの、ヒトは何か？を考えます。リスクだらけのこの世の中ですが、常に危険を意識するだけで自分たちのそのトキの動きは変わります。阪神淡路から20年、そして東北地震からすでに4年。何とかして被害を最小限に留めるには？これをテーマに全員が五感を研ぎ澄まして参ります。

来年の8月には開設20周年を迎えます。老舗の名に恥じない施設となるよう努力して参ります。尚、今年の夏祭り及び家族会は7月19日です。

※8月からの更なる保険制度の改正については「事務所便り」をお読み下さい。

施設長 吉井順子

特養

風薫る5月ほほえみ桜の木も若葉が香る好季節を迎えました。清々しい風が吹きキラキラと木漏れ日が輝く姿は美しく感じます。外気に当たる事は、精神安定・夜間良眠、抵抗力を高める効果もあります。心地よい刺激から、メリハリのある生活や気持ちの安定につながる最適なシーズンを有効に取り組んでいきたいと思えます。

寒*餅つき大会



大寒の時期についてお餅は保存性もよく寒についた餅を食べると1年粘り強く健康に暮らせるといったおまじない効果があるとされています。男性達は餅をつき、女性陣は丸める役でチームワーク良くこなして頂きました☆



お花見

桜満開！春到来！お花見！暖冬のせい桜も早い開花となり、見頃には雨続きで冷や冷やしましたが中庭は桜の花びらが敷き詰められピンクのじゅうたんとなり、圧巻でした。お花見弁当には旬の竹の子や錦糸卵で包んだ手まり寿司で演出、琴の音を聴きながら風情あふれるひと時となりました。



ひな祭り

今年の雛祭り行事は男子も参加！和菓子やケーキでお雛様を囲んでお茶会立派な雛段を眺めながら花より団子でした☆お茶会の後はみんなでカラオケをして熱唱しましたよ



ほほえみサロン

毎月好評の内に開催しています♪この3ヶ月で、おでん・散らし寿司・お好み焼きを作って食べましたよ！目の前での調理で食欲をそそります☆

スタッフ紹介

○濱田 志穂さん○

4月よりほほえみの園で働いています。四国出身で色々な所に出かけるのが好きで社に良く行きます。利用者の方に少しでも楽しく過ごして頂けるように頑張ります



○岡田 真由美さん○

4月からほほえみの園で仕事させて頂いています。週に2回バレーボールで汗を流しているので体力には少し自信があります。ご利用者様、ご家族様の笑顔のために頑張ります。



デイサービス

今日も、ほほえみデイには活気があふれています。毎日の活気あるひとときから、ほんの少し御利用者様の様子を紹介させていただきます。

節分&寒餅つき大会

『鬼は外！福は内！』災いをもたらす鬼も、利用者様に豆を投げられ退散。石臼と杵で本格的な寒餅つき大会。できたお餅はお汁粉で頂きました。



ひな祭り

ボランティアさんが飾って下さった、七段飾りの立派な雛人形の前でパチリ。皆さん、娘時代に戻ったように目を輝かせておられました。

いくつになっても、女性は『桃の節句』に心躍らせますね。



ほほえみ桜でお花見



樹齢100年を超える、ほほえみ園庭にある桜の大木が今年も見事に花を咲かせてくれました。例年より早く花が咲き始めましたが、菜種梅雨に泣かされる日も多かった今春。それでも貴重な晴れ間には庭に練り出し、機能訓練をしたりおやつを頂いたり、春を満喫できました。

おやつ作り

毎月、趣向を凝らした企画で盛り沢山のおやつ作り。2月には寒さを吹き飛ばす『鍋パーティー』を開催。3月は関西では珍しい『関東風桜餅』を、ご自身で点てたお抹茶と。4月は『ホットケーキでお花見』でしたが悪天候で窓越しでの開催。



レクリエーション

ボランティアさんによる編み物教室、綺麗な歌声や様々な生演奏が聴けるコンサート、他にも月毎に作る壁紙貼り絵の共同制作時間もあります。いつも楽しいおしゃべりと共に笑顔がいっぱいです。



祝・入賞!

この度、雑誌『月刊DAY』4月号「自慢のレク・クラフト大集合」コーナーに利用者様全員で作った貼り絵が全国から応募された数ある作品の中から選ばれ、見事入賞し、掲載されました。(実物は模造紙2枚分)とても素晴らしいことでスタッフ一同、励みになりました。



ケアハウス五月園

餅つき大会

男性軍大活躍！おいしいお餅をついて下さいました。自分達でついたお餅は格別です。



桜もち作り

ひな祭りの日に桜もち作りをしました。綺麗な桜色で見た目も可愛らしく、お味も大好評でした。



水月梅ツアー

3月に梅を見に、水月公園に行ってきました。お天気にも恵まれてゆっくりと綺麗な梅を満喫出来ました。見事な梅！



外食ツアー

毎月恒例の人気行事、外食ツアー！3月は、餃子の王将に行きました。出来立て熱々の餃子に、皆さまご満悦！



ほほえみ桜花見

生憎の雨になってしまいましたが、花より団子！皆様で4階食堂にて、おいしいお弁当を頂きました。お酒も入り、楽しい花見になりました。



花祭り

今年もお釈迦様の生誕を祝う花祭りを行いました。



ケアプランセンター

ベッドを生活の場から睡眠の場へ

寝心地とともに、ベッドから出やすくすることが大切です。生活動作はできればベッドを離れて行いたいものです。

寝たきり防止のために
ベッドを生活の場にしない

ベッドは本来、睡眠の場です。ベッドをできるだけ生活の場にしないようにしましょう。食事をしたり、身だしなみを整えたり、身体を拭いたり、テレビを観たりということは、椅子や車椅子に移って行い、ベッドで行うのは可能な限り避けましょう。ベッドから出て家族と一緒に食事をしたり、テレビは楽な椅子に座って観たりするなど、普通の生活を目指しましょう。ベッドを生活の場にする、いつの間にか「寝たきり」を作ってしまう。



厨房



食に関する取り組みについて

ほほえみでは厨房だけでなく各部署が様々な食に関する取り組みを行っています。おやつ作りやサロンなどの毎月の行事の他にも季節ごとに雛パーティー・お花見・中庭ピクニック等を行い、ご利用者様に四季を楽しんで頂いています。五月山の豊かな自然を感じられるほほえみならではの光景ではないかと思えます。

厨房ではそんな行事を全力でバックアップ！お弁当やオードブルを用意して、盛り上げるお手伝いをしています。

いつもとは違う雰囲気ですと食事の摂取量もグンとUPしますし、何より皆さんとても楽しそうに召し上がって下さいます。今後もそういう時間を施設全体で大切にしていけたらと思います。

厨房では毎月の行事食の他に、今年度は「全国麺紀行」と題し、全国のご当地麺料理を取り入れていきます。有名な物から珍しい物までいろいろなメニューを考案中☆さあ、今月はどんな麺かな？と楽しみにして頂けたらと思います！

事務所

介護保険制度の改正は4月に開始したばかりですが、来る8月にも行われます。

◎補足給付(負担限度額認定)の見直し

①配偶者の所得の勘案(世帯分離していても勘案)・・・必要に応じ戸籍調査を池田市が実施。婚姻届を出していない事実婚も含む。

②預貯金の勘案(単身1000万円、夫婦2000万円以下が要件)・・・預貯金、有価証券、金・銀など時価評価額が容易に把握できる貴金属、投資信託、タンス預金、負債などが範囲になります。また、池田市が金融機関等へ照会し不正が発覚した場合、最大給付額の2倍の加算金が課せられます。

③非課税年金の勘案(これまでの年金収入および合計所得に加え遺族年金及び障害年金といった非課税年金も含めて判定)・・・判定方法は池田市に年金保険者から非課税年金に係る情報を提供する仕組みを設ける方法で検討中とのことです。

以上の要件により、負担限度額が変更となり、ご利用料金が上がる可能性があります。ご注意ください。

静養室

特養静養室の近況



近年は気象状況が変化し、四季の移り変わりが昔とは違ってきています。気温の変動も大きく、感染症の流行る時期も延長されてきています。4月に入ってもインフルエンザの罹患者が出た施設もあるようです。

当施設での発生は現在まで1月に2名が罹患されましたが以後の発生はなく経過しています。しかし、ホツとするのも束の間、世間でも4月に入り風邪が流行り出しています。当施設でも風邪の症状を訴える方が出てきています。症状は咳、痰が主で発熱はなく経過する方が多いようです。感染症対策の基本のマスク、手洗い、うがいをまず職員がきちんと行い、入居者の方々への菌の媒介者にならないようにしていきたいと思えます。ご家族の方も風邪の症状が出ているときは、面会を日延べにして頂き御協力お願い致します。



ホームヘルプサービス

新入りの細美 安代です

早いもので桃の節句も過ぎ、桜の花の満開で春の訪れを感じたかと思うと、朝晩の冷え込みも和らぐ気候となつて参りました。この度、3月より正職員として、ほほえみの皆様の仲間になり、加えさせて頂いた、細美と申します。自宅は能勢町です。能勢町は、昔ながらの自然がそのまま残った、とてもどかな田舎町です。池田とは気温の差がある為、池田の桜の散る頃に、能勢町の桜は満開を迎えます。ほほえみの園庭の桜は綺麗だと、お聞きしてはおりましたが、実際、満開を迎えた折の、見事な綺麗さには感動致しました。

ほほえみの園には、とても、優しさが溢れる、柔らかい雰囲気を感じさせて頂いております。地域の皆様のお役に立てるサービスを提供して行ける様、頑張ってお仕事させて頂きます。宜しくお願い致します。



ボランティアコーナー

この度、平成10年7月からほぼ17年間の長きに亘って続けて頂いていた料理同好会の力強い助っ人―「保食の会」のメンバー（代表・東山正子様）の方々が引退されることになりました。本当に残念無念です。と同時に本当にこの長い年月有難うございました。

職員が予めその日のメニューを決め、厨房の協力も得、毎週第4金曜日の料理同好会が行われていました。どら焼きあり、お好み焼き風あり、フルーツポンチあり・・・いつも3階の食堂はよい香りに満ちていました。また、夏祭りには各模擬店での売り子さん、冬には餅つき大会での丸め作業のお手伝いと事あるたびにご協力を得てほほえみはやってきました。皆様のブルーのエプロン姿が見られなくなるのは淋しいことです。どうぞ皆様お元気で過ごしてください。

編集後記

いつの間にか桜も散り、新緑の眩しい季節となりました。今回は70号という節目の新聞となりました。文字やタイトルの大きさ等を均一にして読み易く工夫してみました。