

敬老会 2013

9月18日今年も敬老会を開催致しました。多数のご家族様にご来園頂き、ご利用者様の笑顔もいつも以上に素敵でした。今年の司会は、特養とデイサービスのナース仲良しコンビ！息ピッタリの司会で盛り上がりました。



ほほえみ
通信

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 25 年 11 月 1 日
第 6 4 号

お知らせ

ほほえみ喫茶
11月9日(土)
12月 お休み
1月11日(土)
14:00~16:00



毎年、敬老会の食事に華を添えて下さる グループジュネスの皆様。今年も素晴らしい生演奏をプレゼントして下さいました。



今年のテーマは「輪」
ご利用者様・ご家族様・スタッフが
ひとつの輪になっていけるよう
との願いをこめました☆

第一部はご家族様とご利用者
皆さんでお食事会。
第二部は各部署のスタッフに
よる出し物。皆さんに喜んで
もらえるよう、一生懸命練習を重
ねた成果を披露しました！



敬老会を無事終えて・・・
「ほほえみ通信64号」は9月
に行われた敬老会で紙面は大層
賑やかになっております。各部署
から選ばれた敬老会委員は本番
まで何回も準備のための会議を
重ねその日を迎えました。厨房職
員は殊にお料理を中心に皆さん
に喜んで頂けるよう工夫を凝ら
しました。会が和やかに、そして
事故なく進むように細かくタイ
ムスケジュールを決めて走り回
ったのは各部署のスタッフでし
たが、その中で出し物にも力が入
りました。歌あり、合奏あり、劇
あり、そして踊りあり・・・時を忘
れて過ごした3時間でした。中
でもハイライトは喜寿、米寿、卒寿、
白寿、そしてめでたく百歳を、ま
たそれ以上の長寿をお迎えの
方々のご紹介は時代を反映して
大きなテレビ画面からお一人ず
つが登場され、ご紹介があり、会
場が一つになってお祝いさせて
頂きました。何もかも手作りの敬
老会でしたがご家族の皆様も大
勢ご参加くださり本当に有難う
ございました。(施設長 吉井順子)

特 養

爽やかな秋晴れが続いております。木々の葉が少しずつ赤や黄色に色づいてきて実りの秋の深まりを感じます。

食欲・芸術・スポーツの秋を満喫できる行事を盛りだくさんに企画いたしました。

園内ピクニック

ある秋晴れの日、桜の木の木漏れ日の下でミニピクニックを開催しました。愛情たつぷりのほほえみ弁当とおやつを囲みました。樹齢百年の桜の木を見上げながら、幼い頃の池田の街を話題に涙あり、笑いありの貴重な時間を過ごしました。



敬老会

今年もビッグイベント『敬老会』が行われました。年々、ご家族様の参加率も増え、一番お祝いしてもらいたい『家族』からご本人への感謝の気持ちを伝えられ、感極まった一日となったことでしょう。

私たちスタッフも利用者様の家族以上の存在になれるよう努めたいと思えます。末永くお元気でお過ごしください。



ほほえみピクニック

ほほえみピクニックはカーリングでした。ちくさ木材技研様のご協力で木製の球を用意してもらい各部署例年以上に盛り上がり、ドラマティックな結末を迎えました。三位という結果より充実の時間を皆さんで共有しました。



ほほえみサロン

順調に開催しております。夏場は『あつさりしたものを食べたいわ〜』のご希望にお応えし、天ざるそば&うどんをお作りしました。料理の質と『おもてなし』が問われるほほえみサロンに主婦の腕が上がりまます。

揚げたての天ぷらどうぞ



サロン楽しいわ〜♡



パ・エ・リ・ヤ〜

デイサービス

秋から初冬にかけて吹く強い風のことを『野分』と言うそうですが、今年の秋は台風が多く、すつきりしない天気が続きますね。そんなうつとらしい気分も吹き飛ばすような ホットなデイサービスの様子をご紹介したいと思います。

おやつ作り 十月はハロウィンなので、カボチャを使ったオヤツ作り♪ 『かぼちゃ餡のどらやき』に挑戦しました。生地を混ぜたり、焼いたり…



小ささまざまな手作りどら焼きの出来上がり♪ 『お上品な甘さでおいしいわ』と、とても好評でした。



敬老会 皆様の期待に応えるべく、思案をめぐらせ、今年『オタ芸』を披露することに…



筋肉痛と格闘しながら、毎日練習に励みました。音楽が、うまく流れなかったのが残念でしたが、四名の精鋭スタッフが最後まで踊りきりました。



ご利用者の皆様が応援し、とても喜んでくださったことが嬉しかったです。ご家族様も多数ご参加頂き誠にありがとうございました。

ほえんピック 恒例行事のほえんピックが今年も開催されました。

今年、的当てとカーリングの二種目で競い、デイサービスからは二チームが参加しました。



ハチマキをキリリと締めて、気合い十分で挑みましたが、惜しくも優勝は逃してしまいました。来年こそは…と皆様今からベンジに燃えています！



利用者様とスタッフが一体となって盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



ケアハウス

敬老会2013



敬老会看板！！

グループジュネスさん！



心地良い演奏！！



乾杯の音頭



平田さまに乾杯の音頭をとって
いただきました。



お食事タイム



家族さんも参加され、皆さま楽しいお食事を楽しまれていました。



美味しい行事食でした。



事務所&ケアハウスの【かさ地蔵】



オモテナシ...
のはずが...

プレゼント
です～



ケアプランセンター

健康高齢者12ヶ条

八〇〜八五歳健康高齢者の特徴（国保中央会による聞き取り調査より）

- 一、食事は一日三回規則正しく
- 二、よく噛んで食べる
- 三、野菜、果物などで食物繊維をよくとる
- 四、お茶をよく飲む
- 五、たばこは吸わない
- 六、かかりつけ医をもっている
- 七、自立心が強い
- 八、気分転換のための活動をしている
- 九、新聞をよく見る
- 十、テレビをよく見る
- 十一、外出することが多い
- 十二、就寝・起床時間が規則的

皆さま、あてはまるところはいくつありましたか？できることから心がけて行きますよう。

さて、私（前川 志保子）は 十一月一日よりケアプランセンターからヘルプサービスに異動することになりました。約一年半ありがとうございました。これからはヘルプサービスで頑張りますのでよろしくお願い致します。

厨房

く体調不良にご用心く

日に日に気温が下がり、ご利用者様の日にも体調を崩される方が目立って参りました。厨房では、看護師と連携をし、そんなご利用者様には油の多い献立を避け、消化の良い物や好んで食べられる別メニューをお出ししています。

さて、ご自宅で風邪をこじらせた時、皆さんは何を召し上がりますか？

うどんや、雑炊、お粥…といった物が浮かびますが、お肉は鶏の胸肉がおすすめですよ。お腹を壊しているときは、卵は避けましょう。

く新しい仲間が増えましたく

十月より、新しい栄養士が仲間に加わりました。といっても、以前に勤めていたスタッフが子育てに一段落をつけて、復活です。ほほえみに戻れたことが嬉しくて、とっても張り切っています！



事務所

ほほえみの園が開設して一七年が経過いたしました。多くのご利用者・ご家族に親しまれてきた建物も目に付く箇所、目に付かない箇所それぞれ不具合が出て参りました。

以前より告知してまいりました外壁工事が、当初想定していたよりも軽度であったこともあり、その他館内の可能な限りの改修が行えることとなりました。

未だ計画段階ですが、一部をご紹介します。

- ・天井ボードの張替え
 - ・ナースコール改修
 - ・電話設備改修
 - ・洗濯室の大型洗濯機改修
 - ・2階各居室テレビ視聴可能工事
 - ・2階静養室手洗い設備
 - ・4階浴室換気扇取り替え
- その他にも、ガス系統や給水給湯関係などの改修も計画しております。

実施時期につきましては来年度の消費税増税もあり、今年度中に行いたいと考えております。

改修工事期間中は何かとご迷惑・ご不便をお掛け致しますが何卒よろしくお願ひ致します。



森永実樹です☆

ご利用者様との触れ合いを大切に、喜んで頂ける献立作りをしています。よろしくお願ひします。





今年もあとわずかになり、秋も深まりつつあります。朝夕の気温差が出て、体調を崩しやすくなる時期に入りますので十分な体調管理を行って頂ければと思います。

十一月にはインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの予防接種の期間を設けておられます。随時、主治医による注射を受けていただきます。インフルエンザワクチンは強制ではありませんが集団生活における感染リスクが高いことからご本人・ご家族へのお勧めをしています。肺炎球菌ワクチンは五年間有効となります。五年以降は再接種を行わせていただいておりますので前回接種日、並びに初めての方でもご希望がございましたら看護師までお知らせ下さい。

今冬から春にかけて感染症流行時期に入ります。万が一、感染症拡大の恐れがある場合は施設判断でご面会を控えていただくこともありますのでご了承ください。『感染症を持ち込まない！流行させない！』をスローガンに手洗い・うがい・消毒の励行を徹底して行い、流行期を乗り切りたいと思います。



ヘルプサービス

昨今の報道で、今後の在宅サービスのあり方が検討されているのを目にします。

要支援の切り捨てや生活援助の打ち切り。また、自己負担金が1割から2割へ増加することなど、利用者様の心的負担になるような内容ばかりです。

我々、ほほえみホームヘルプサービスもサービスの向上を行う努力はおしまわずやっつけていく所存ですが、サービスの限界が出てくる事は、感じずには居られません。

しかし、今後も皆様が安心して在宅生活を継続出来るように支援していきたいと考えています。

ほほえみホームヘルプサービスでは、介護保険のサービス意外にも、完全自費サービスも行っております。

費用面では、嵩むことにはなりますが、介護保険で行えないサービスを提供できる場も用意しておりますので、合わせてサービスの検討を行って頂ければ幸いです。



ボランテニア紹介コーナー

今回皆様にご紹介させていただいたボランテニアはこの通信のトップページを飾っておられる「グループジュネス」として素晴らしいハーモニーを奏でていただくファミリーオーケストラです。

編成されたのは多分メインのフルート奏者の裕子さんはまだ小さい時からだったのでしょう。大の音楽好きのご家庭で育たれ、ある有名な関西の楽団の一員となられてからも、チェロ、バイオリン、ギター、そしてフルートなどを、ピアノをバックにまとめ、楽しいお話を交えて演奏して下さるのです。ほほえみに住んでおられたお祖母様も美しく、心いっぴいのメロディーに耳を傾け口ずさみながら聞いていて下さったことでしょう。敬老会で生演奏を聞きながらお食事ができる幸せを感じています。

来年もどうぞよろしくお願い致します。

編集後記

すっかり日も短くなり、朝晩は冷え込むようになりました。

ほほえみでも二大行事を終え、職員は少しホッと一息。美味しい秋の味覚をたっぷり楽しみながら体調管理に努め、さあ、次は年末年始に向けて頑張ってまいります！