

ほほえみ 通信

「通信」第50号発行に感謝

施設長 吉井順子

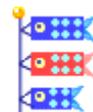
平成十年一月に第一号を発行して以来この「通信」をお届けするのも早いもので五十回目を迎えました。同じ寅年が巡って来た訳です！この十一日には前菊池幹雄理事長逝去一年を迎えますが、私達はなお一層一致団結し市内の中堅の施設として日々確実に歩を進めて参る所存です。今後とも通信の読者の皆さま方のご声援をお願い申し上げます。



ほほえみ通信 第1号

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成22年5月1日
第50号

お知らせ
お知らせ
喫茶「ほほえみ」
開店日
5月8日(土)
6月12日(土)



ほほえみ桜への想い 事務長 川上仙太郎

「桜」は心の花として数多くの人々に愛されている「日本の花」である。今年も満開の桜を咲かせた「ほほえみ桜」は中庭に咲くソメイヨシノ、推定樹齢約100年か??? 現在残っているのは、東の桜(周囲三・〇m)中の桜、西の桜と三本の大径木である。「ほほえみ桜」は、何時ごろ植樹されたのかは定かではないが、歴史を紐解いていくと、創始者・菊池篤忠院長は、明治三三年に大阪市北区絹笠町に総合病院「大阪回生病院」を設立したのである。しかし、九年後の四二年に大阪市北区の大火で全焼し入院患者や外来患者の対応に大変苦労する。この緊急事態は、菊池家が総力をあげ再建したのである。菊池篤忠院長は、災害時の医療の限界を悟り病院の使命を果たすには、一か所では大変難しいことを痛切に感じられた様である。同時期に、阪急電車の「創始者・小林一三翁」は、阪急沿線開発に伴い池田に住宅団地を計画しており新都市に必要な病院をと乞われ、院長の決断により明治四三年に池田の

菊池家別荘の敷地内に池田回生病院、大正八年に神戸市東灘区の自宅敷地内に甲南回生病院を分院として建てられ医療の充実に力を注がれて今日に至っている。

以来菊池家の庭桜として一〇〇余年間、池田回生病院・ほほえみの園と共に多くの人々を見守ってきたであろう。その「ほほえみ桜」もずいぶん弱ってきている。この数年特に枯れ枝が増えて風が吹くと落下し危険な状態が続いている。原因は虫食いから始まり腐食菌により侵蝕腐敗が進むのである。「ほほえみ桜」も同様の侵蝕腐敗が多数見られる。治療に良い時期は「極寒の樹木の冬眠時期」である1月末から2月中旬と設定し、腐食部分の撤去・清掃と消毒し、富調合モルタルを充填して補強を行った。「樹木治療」後には周辺に花肥料を施した。



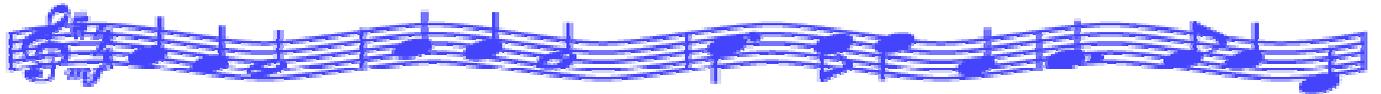
特 養

花見の宴

琴コンサート



桜の満開の頃、毎年恒例となりました『花見の宴・琴コンサート』を四月一日に行ないました。とはいっても、まだまだ寒暖の差も大きく当日は、ほほえみの園1階フロアーから中庭の桜を眺め甘酒を飲みながら琴の生演奏を和やかな雰囲気ですと時を楽しみました。春の季節にちなんだ曲を中心に演奏が始まり、利用者の皆さんも琴の美しい音色に聴き入っている様子でした。また、懐かしい曲にひたり思わず季節感にこだわらない様々な曲をリクエストされ、お開きの時間も延長してしまふほどの盛り上がりでした。



花祭り



四月八日、お釈迦様の誕生日を祝う花祭りを行いました。「甘露・甘露」と誕生仏に甘茶をかけて、みなさん神妙な面持ち。中庭の桜を眺めながら、甘茶や紅茶を楽しまれ、オープンスペース全体が穏やかな春の空気に包まれていました。



今年も花祭りにご協力頂いた陽春寺の皆様にも心からお礼申し上げます。ほほえみのスタッフ、利用者全員が一日も早く、また竹中ご住職にお会いできる日を心待ちにしております。

春・バザー



四月三日、バザーを開催いたしました。お天気に恵まれ道行く人々にも協力頂きました。ありがとうございました。

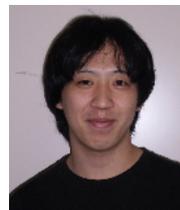
売上 65,940円

新スタッフ紹介



足立良延（四月一日〜常勤）

四月から新入社員になりました。就職して、早くも一ヶ月が過ぎようとしています。まだまだ分らないことばかりではない点もありますがどうか温かい目で見守って下さい。「心」という一文字を大切に頑張っていきたいと思えます。



田葉井こころ（四月一日〜常勤）

約三年前に実習に行つてからずっと働きたいと思つていました。覚えることがいっぱいですが、先輩方に教えて頂き頑張っていきます。よろしくお願ひします。



原 沙織（四月二六日〜常勤）

介護経験が浅く、覚えることばかりですが、色々と勉強し頑張りたいと思います。これからどうぞ、よろしくお願ひします。



デイサービス

機能訓練が



始まりました!

桜満開の四月、デイでは機能訓練が始まりました。食後の眠気に打ち勝って、看護師のかけ声に一、二、三!

「ゆっくり口から息を吸って・・・鼻から息を吐いて・・・」

つつい催眠術にかかったように、うつらうつらと・・・ん?

でも、頑張るぞおく! ますます若がえり見違えるようになる・・・かな?



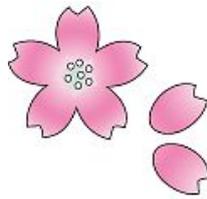
満開の桜の下で...

今年も咲きました、ほほえみ桜! 約百年の年輪を重ねて見事に満開です。

あまりの見事さに、みんなにつこり♡思わず笑みがこぼれます。

風が吹いたら桜吹雪はまるで映画のワンシーン。

美人、美男子大集合で、ハイ、チーズ!



テイルームが

変わったよ!



四月、新年度、フレッシュな気持ちでテイルームも模様替えをしました。

ソファ一並べて大型テレビを設置。ゆつくりくつろげるスペースを確保。

どうです! 高級サロン風?

くつろぎ空間最高!

迫力の大画面!

カラオケもできるよ。

高級マッサージチェア

でリラックス!



五月園だより



バースデイは手作り桜餅で

お誕生日会の一環として毎年この時期に行われる桜餅づくり。年々、お手伝い頂ける方が少なくなっていく中、それでも三名の方が、餡を丸めたり、餅でくるんだりして下さり、合計百個の桜餅が見事に完成しました。

施設長の祝辞や、お誕生日会の主役の方々の謝辞や歌を聞きながら、熱いお茶とともにいただく桜餅の味は格別でした。来年も楽しみです。



継続は力!



毎月第三金曜日の昼食前四十五分、旬の歌の合唱で川又体操が始まります。ウォームアップ↓ストレッチ↓おはじきダンベル↓ボール↓ストレッチ チューブ↓クールダウン 頑張っています!

主役は 私! と全メニューを驚異のパワーでこなします。ちなみにおはじきダンベルは五月園特製。♪上げてく 伸ばしてく とオリジナル体操も組み入れ。疲労回復は終了後のお茶と川又先生の楽しいお話で♡



ヘアサロン・五月園

二か月に一度、五月園専属の美容院が開店します。

いつの時代も女性のヘアスタイルは、オシャレのかなめ。大きな鏡の前で、若い美容師さんのおしゃべりも、少々緊張気味? ほどなく美しく仕上がると、鏡の中の

表情は **OH!** **マダム** ♡



新入居者ご紹介



松下君子 様 四月十九日ご入居

ご趣味は俳句。言葉の端々にウイットが光ります。どうぞ宜しくお願い致します。

静養室

新看護師さん紹介

友国春美さん



四月一五日に入職しました新人（？）です。だいぶトウが立っておりますが、気持は二十歳の頃のように・頑張りたいたいと思います。
と、本人はご謙遜しておられますが、いやいやとても頼りになる頼もしいナースが来て下さいました。皆様どうぞよろしくお願い致します。

お知らせ



入居者様の昨年度の住民健診、病院の受診状況、入院歴のたよりを5月中旬に各ご家族さまにお送りする予定です。

厨房より

地元野菜を

食べよう



昨年より、地元野菜を献立の一部に利用しておりました。
冬の間は、野菜の収穫が少ないため取引を中止してまいりました。
春になり、五月を目途に再開したいと考えております。

地元で収穫された新鮮な野菜を提供「甘味 旨み」を味わって頂けたらと思います。

美味しい料理を提供します



事務所より

お知らせ



平成22年4月より医療保険の改正がありました。

その為、池田回生病院より一般受診料ならびに往診料に変更があると連絡がありましたのでお知らせさせて頂きます。変更の内容は次のとおりです。

現行

(一般受診)	
再診料	60点 ×
特定療養管理料	147点 ×
(往診料)	
訪問診療料	200点 ×
再診料	60点 ○

平成22年4月より

(一般受診)	
再診料	69点 ○
特定療養管理料	147点 ○
(往診料)	
訪問診療料(1人)	830点 ○
訪問診療料(複数人)	200点 ○

※訪問診療料はどちらかのみ
※○が算定

ケアプランセンター

しばらくの間、お休みをいただいておりますが、無事に出産しこの4月から復帰させていただくことになりました

林 裕美子です。

初心に戻り、頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。

お休みをいただいている間は、育児に専念させていただきました。あつという間に1歳を過ぎ、今では歩いたり、話したりと、毎日すくすく育っています。

育児という体験を通して、子供と高齢者と対象の方は違いますが、大事な家族を思う気持ちは育児も介護も同じなのではないかなと、改めて感じました。

この経験を活かし、今まで以上にご家族様やご利用者様の気持ちを考えられるようなケアマネを目指したいと思ひます。



ヘルプサービズ

介護で耳にする用語

パーキンソン病

病因

中脳の黒質神経細胞が、徐々に減少する(変性)ため黒質で産生される神経伝達物質のドーパミンが減少し、運動の制御機構である黒質線条体系が働かなくなりパーキンソン症状がおこります。黒質変性の原因はまだわかっていません。



主な症状

動作緩慢(無動)、手足のふるえ(安静時振戦)、筋肉のこわばり(筋固縮)が主な症状で次のような症状もみられます。仮面様顔貌、発語障害(小声、どもる)、書字困難、手の細かい運動の障害精神症状(反応が遅い、うつ状態)、歩行障害(こきざみ歩行、前かがみ、突進歩行、すくみ足、腕振りの消失)、姿勢反射障害(姿勢バランスが崩れた時によろめいたり、こけたりする)自律神経症状(便秘、たちくらみ:起立性低血圧)などがあります。

ボランティア紹介コーナー

今から五年前、当園ではややユニークなボランティア様が池田社協のご紹介により来て下さることになりました。

それが「お経タイム」の先生、陽春寺の武中昌彦ご住職です。朗々とした良いお声で月に一回、般若心経を皆さんと共に唱えて下さいます。このところ体調を崩されておられますが、その内入居の皆さんの心を穏やかにして下さる日をお待ちしています。

本年もお寺から御借りしたお釈迦様(誕生仏)に甘茶をやさしく注ぎ、花祭りを行うことができ皆様(参加者・約百名)大変喜んでおられました。ご住職様くれぐれもお大切に!



△編集後記▽

ほほえみ通信は50号という記念すべき節目になりました。菊池前理事長も空の上から見守ってくださっているかな?ご協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます。(デイ 広田)