

ほほえみ 通信

ほほえみの園の新しい年が初日の出の太陽のように温かくエネルギーにスタートしました。私、山田も施設長として新しい年を迎えることが出来たことをあらためて実感し、今後起こりうる事態にも柔軟に対応し、感受性を持つて逆境には、チャンスと捉え、逆手に取れるくらいの対応を！楽しい瞬間は上手くキャッチして長く多く、みんなで共有していければと思っています。ほほえみの園を、今年もどうぞよろしくお願い致します。

今年『新春ほほえみアート展』という新たな企画で幕を開けました。

ケアハウス・デイサービス・特養のご利用者の方々は日々作品作りや、アート作成を趣味として活動されている方がいます。皆さんの作品が目に触れる機会を作りたいという一心で企画から始めました。この時期を選んだのは目的がありました。

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 29年 2月 1日
第 77号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
2月 11日 (土)
3月 11日 (土)
4月 8日 (土)
14:00~16:00



寒い時期に外に出る機会がなくなるご利用者さんの憩いの場所作り、お正月にご家族が多く来園されて一緒に楽しむ場所作り、冬休みの小中学生が遊びに来やすくすることなど考え、新春の目玉となるように開催を進めました。

作品を展示するパネルが必要で困っている池田市社協の歳末たすけあい運動の募金配分金で購入させていただくことが出来ました。

俳画や絵画を入れるフレームは池田市公益活動登録団体マイタウンプロジェクトの横山先生に20枚お借りすることが出来、展示の監修まで引き受けてくださいました。

思いを形にする時、不思議なくらい助けとなるのが次々に起こるのは【神ってる】本当に有難い限りです。そんなアート展にはたくさんの方々がお越し下さり大変感謝しております。

ご利用者さんからの声に、孫に褒めてもらった、またやってほしい、共感してくれる方とつながることが出来た、他の人が頑張っているのも自分も頑張りがたくなった、生き甲斐が出来た、ええ場所が出来た等々充実感が何えました。ご覧になられた方々からは、作品の凄さに時間が経つのを忘れしました、皆さんの力作に元気をもらえた、どの作品も素晴らしいプロのお仕事ですね、展示を通して更にコミュニケーションや関係を深められるのは素晴らしい取組ですね等々ありがたいお言葉をいただきました。

今後ご利用者様、ご家族、地域の皆様が楽しく集える場所を作れるように企画運営して参りますので、どうか温かく見守ってくださいますようお願い致します。

皆様のご協力が企画につながり楽しさもアップすることもございますので、お力お借りすることでできれば助かります！

我こそはほほえみの企画に賛同したいと思われる方、時間があつて一緒に何かしたい等、どなた様でもご連絡ください。

施設長 山田直輝





特養



暦の上には春は立ちながら、厳しい寒さが続いております。ご家族様には、その後お健やかに過ごしてのことと存じます。あまりの寒さに雪が降り、ほほえみの園の中庭も皑雪で真っ白に覆われました。

みなさまもどうかお風邪をひかれませぬよう、お体をご自愛下さいませ。



十一月外出



十一月の外出は紅葉を観に大阪でも随一の紅葉の名所「箕面公園」に行つてきました。

途中、足湯で休憩をしながら箕面公園の中にある瀧安寺を目指しました。瀧安寺の紅葉は特に見事で参加された利用者様も見惚れておられました。紅葉を見終わったら、みなさんとても空腹で、箕面のキューズモールの「ひな野」のバイキングでお腹いっぱいになりました。



クリスマス会



今年のクリスマス会は「ケーキ作り」と「三味線演奏」の二本立てでした。ケーキ作りでは、ケーキに生クリームを塗る、盛り付けをするなど分担当で行いました。とても美味しいケーキができましたね♪三味線演奏はクリスマスソングを堪能しました！



サロン

十一月のサロンは、「二人鍋」でした！寒いこの時季には嬉しい内容で、とても満足されていました。鍋で食べるうどんは別格でしたね☆



スタッフ紹介



廣岡 由希子さん



入職してから9カ月が過ぎました。今まで以上に一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

和田 洋子さん



介護の仕事を始めてもうすぐ2年になります。皆様様に喜んでいただけるように頑張ります！

森村 悦子さん



これからも色々な事があるとありますが、頑張つて行きたいと思っておりますのでよろしくお願ひします！

池田 里子さん



入所者様が「ほほえみの園で良かった」と思つて頂けるように心を持って一生懸命頑張ります！



デイサービス

寒い日が続いていますが、酉年を迎えたデイサービスは今年も絶好“鳥”！一日一日を大切に折々の季節を感じながら充実した毎日を皆様と送れますように。



今年の初詣も恒例の八坂神社へ行ってきました。向かう車の中でどんなことをお願いするのか何うと、みなさん揃って『健康で元気に過ごせることやね』と。そうですね。やはりそれが一番ですよ。晴れてはいてもからだを小さく縮めたくなる寒さが続く中、このときばかりは見上げた空の声もやわらかく、新たな一年の始まりに気持ちたちが穏やかになれるお参り日和。

お清めを済ませ本堂に向かい、思い思いに手を合わせ参拝致しました。

帰り際に並んで撮った写真の笑顔のように、今年もほほえみデイサービスのみなさまが輝ける素敵な一年になりますように。

クリスマス会

「ビックサンタがデイにやってくる♪」真赤な服に白いひげの大きなサンタの登場でスタート。ビンゴ大会では、皆様ビンゴカードとにらめっこ。番号が呼ばれるたび一喜一憂している姿が印象的でした。

続いてはスタッフによるハンドベルの演奏。練習不足のわりには上手にできた・・・かな？

最後に、皆様で協力して作りあげた力作のクリスマスツリーの前で「ハイ、チーズ」楽しい楽しいパーティータイムでした。



鍋パーティー

寒い冬にはお鍋が一番！皆で囲む鍋は、とてもおいしく、「久しぶりやわ」と箸が進む進む・・・心も体もほっこりしました。



デイサービスボランテニア

今年から本格的にほほえみ三味線コーラス部として活動開始して下さい、三味線と長唄の先生で杵屋勘都女(きねやかんとめ)様。伝統芸能の三味線の素晴らしさを今後も広めて頂きますよう宜しくお願い致します。



ほほえみの園の中庭にも、うっすら雪が降り積もりました。その頃からインフルエンザの流行も聞こえ始めています。手洗い、うがいを忘れずに、乗り切りましょう。(弾)

ケアハウス五月園



寒中お見舞い申し上げます

新しい一年がスタート致しました。本年も五月園の皆様が健康で笑って過ごして頂けるようスタッフ一同お手伝いさせていただきます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

お屠蘇会、百人一首



一月一日、皆様でお屠蘇を頂きました。お酒に強い方、弱い方一杯から？杯の方まで：ほろ酔い気分の方もいらっしやいました。

一月二日は理事長・スタッフを交えて百人一首・福笑い・すごろく・オセロなどを皆様と一緒に楽しみました。



初詣



一月六日、八坂神社へ初参りに行ってきました。お天気にも恵まれて清々しい空の下お参りをしてきました。ケアハウスを代表してスタッフがおみくじを引くと：なんと『大吉』でした。良い一年になりますように！



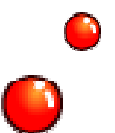
カニ鍋



一月二日の昼食時、料理長の計らいでケアハウス初の『カニ鍋』を囲みました。ボランティアでスタッフの娘様の喜多陽奈子さんも参加してくれて賑やかな鍋パーティーになりました。厨房のスタッフの皆様、ありがとうございました！



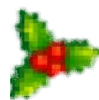
新春カラオケパーティー



一月二日午後より、カラオケを行いました。何故か？途中から仮装カラオケパーティーになりました。



クリスマス会



昨年のクリスマス会で例年通り、呉服保育所の園児達との交流が行われました。孫、ひ孫のような子供達と歌ったり、演奏したりと楽しい時を過ごしました。



ケアプランセンター

厨 房

事 務 所

「心身の健康のために

口腔を清潔に」

ご自身で歯磨きなどができなくなり、口腔内の清潔を保つことが難しくなる
と、むし歯や口臭、義歯に違和感が生じ
るなどの問題が発生します。その結果、
食欲が低下する、対人関係が希薄になる
など様々な問題も生まれがちです。

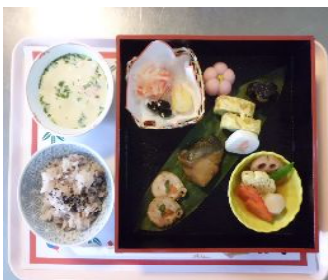
通常の歯磨きなどが困難な方にも使い
やすく、また介護者にもやさしく使える
口腔ケアの用具を上手に活用すること
で、常に口腔の清潔を保ちたいものです。
口の中の雑菌をコントロールすること
は、全身や心の健康を保つ上でも大変重
要です。

水や歯磨き剤なしで口の汚れを除去で
きるものや、舌苔など舌の汚れを除去で
きるものなどいろいろなか
るものがあります。ケア
用品があります。ケア
マネジャーや相談員へ
ご相談ください。

ご相談ください。



今年はとても温かいお正月になりましたね。今年の年回りである丁酉（ひのと
とり）は良運が舞い込む年と言われています。年始には、新年が皆様にとつて幸
多く、実り豊かな年となりますます事を祈念
し、福物を多く取り入れたお正月料理で
おもてなしをさせていただきます。



2月の行事と言えば節分ですが、もう
一つ外せない行事があります。それはバ
レンタイン！日本では、大手チョコレ
ト会社が1958年にチョコレートの売
り出しを企画したのが始まりですが、最
近では恋人だけではなく、親子や友人間
で感謝の気持ちを込めて贈り物をする日
として定着しています。当園でも、2月
14日にはご利用者様にプチデザートを
ご用意いたします♥ちなみに3月のホワ
イトデーは日本独自の慣習とのこと、贈
り物好きの日本ならではの行事のよう
です。

介護保険の見直し

【高額介護サービス費年間上限緩和】

平成29年8月（予定）

合計所得金額160万未満のみの世帯

対象

3万7200円↓4万4400円に引

き上げ

【3割負担導入】

平成30年8月（予定）

「現役所得並（年収383万円以上）」

の方は3割負担に引き上げ。

但し「世帯」から「個人」で判断する

ようになり緩和される。

平成29年1月現在、通常国会で前述

等の予算案で審議に入った模様です。

ご面会の際のお願い

現在、施設のドアは、帰宅願望のある

方等の対応策として自動で開きません。

事務所の中からお一人ずつ確認しリモ

コンで開放を行っています。

ドアが開かずお待たせすることがある

かもしれません。その様な時は、お手数

ですが事務員までお声掛けの方お願い申

し上げます。

口腔ケアについて



この時期になると、インフルエンザやノロウイルス等の感染症に、特に注意しなければなりません。ただだけでなく、肺炎予防にも気を使っています。

口腔内を清潔にすることにより、誤嚥性肺炎や細菌性肺炎を予防します。

清潔な歯ブラシでブラッシングをすることは、口腔内をきれいにするだけでなく、その刺激によって嚥下能力も高められ、唾液の分泌を促し、口腔内の乾燥も防ぎます。

また唾液は細菌の発育を抑制したり増殖するのを防ぎます。

ほほえみの園でも、毎食後歯磨きを行い、毎週月曜日には歯科衛生士さんによる口腔ケアをして頂いています。



ヘルプサービス

お正月は比較的暖かい毎日でした。

今年の冬はあまり寒くならないのかと安心していましたが、思った以上に寒い冬になっています。

朝、訪問にお伺いしようと外を見たら雪。もしくは路面凍結。

私達ヘルパーにとりましては、出かけるには困難なコンディションです。

しかし、在宅で私達の到着を待っていて下さるのだと思うと時間を掛けてでも訪問しようと奮起しています。

ヘルパーは在宅介護の要だと言われます。いつまでも要で居られるように頑張りたいと思います。

お家でお過ごしのご利用者様・ご家族様も無理のない生活を送って頂き、この寒い冬を乗り切って頂きたいと思えます。

日々のうがい手洗いを行って頂き、安全な毎日をお過ごしください。

春になって桜が咲く季節が待ち遠しいですね。

この寒い冬を乗り越えた桜の花はいつも以上に綺麗な花を咲かせてくれる事だろうと期待しています。

徒然なるままに・・・

ITワールドから遅れをとっている我が家としては、今年初めて七百枚に及ぶ年賀状のあて名書きを家のプリンターに任せた。例年は先ず最も書き味の良いボールペンを選び住所録に従って一枚一枚手書きをしていた。今回目の前で快調に刷り上がっていく賀状にねぎらいの言葉をかける（？）暇もなくあつけなく作業は終了した。

さて、元旦ポストに届いた年賀状を見ても手書きは殆ど影をひそめていた。

そのかわり本文のご挨拶の横にそれぞれ個人に相応しいメッセージを手書きして下さる方が増えた気がした。

日本の伝統のひとつ一年明けに交わすお互いの挨拶・干支にインスピレーションを受けた様々な意匠の一枚の年賀葉書はメールやラインに勝る子孫に伝えたい贈り物かもしれない。

来年（今年の暮）はお一人一人のお顔を思い浮かべつつ元通り手書きにしてもよいかনা??

編集後記

寒い日が続きますが寒さに負けず、日々、新しい取組みに挑戦し続ける『ほほえみの園』でありたいです。

(J・Y)