

ほほえみ 通信

施設長補佐 山田直輝
新緑の季節となりました。

清々しいので窓を開けて背伸びと深呼吸すると気持ち良いですね！

ほほえみがいかに自然と密接しているのかよくわかります。

ところで、今年のほほえみ桜の花びらは満面の笑みというより大爆笑というほど咲き誇ってくれました。

ご利用者さんから頂いた俳句のプレゼントにあるフレーズです。

実際に頂いた俳句は、

【いみじくも ほほえみさくら 大爆笑】
季節ごとに頂いた俳句は昭和館や1階スペースに貼らせて頂いています。どれも詠みごたえのある名作ばかりです。今回のほほえみ桜も最高傑作です。お時間作っていただき是非ご覧頂きたいです。

さて、四月十四日、一六日には九州地方を襲った大地震で、たくさんの方々が被災され悲しみと恐怖におびえる日々となっていますね。

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 28年 5月 1日
第 7 4 号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
5月14日(土)
6月11日(土)
7月9日(土)
14:00~16:00



亡くなられた方々も多くともつらい状況を乗り越えなくてはなりません。
一刻も早く復興されますよう心からお祈り申し上げます。

ほほえみの園では、玄関先に並べてある、お花の代金を協力して頂いた皆さんのお気持ちとして東日本大震災に続きまして九州の被災地に届けることを決定しました。

さて、ほほえみの話題に戻しますと、伊丹市の荒牧南に開設した入浴特化型デイサービスですが、内覧会を経て四月一日よりオープンすることができました。

ほほえみの園の理念をもとに、バリ島の雰囲気を取り入れ、至福の時間をゆったりと湯上りを過ごすそんな時間を大切にすること、これからの高齢者像も視野に入れ、集団レクリエーションなどは取りやめて、個々にあったその人らしさと思えるデイサービスを作り上げていきたいと思えます。認知症カフェ・オレンジも五月十四日で第三回目を迎えます。

今後も地域の方々とはほほえみを拠点に、社会福祉法人に出来る社会貢献と捉え、取り組んで

いききたいと思っています。

デイサービスほほえみSPA

前田 幸司

この度、ほほえみ20周年を迎えるにあたり、新規事業として、伊丹市荒牧南にデイサービス「ほほえみSPA」を開設することとなりました。

特徴は、入浴に特化したサービスを行うデイサービスです。

コンセプトでもある、「至福のときを私達と過ごしませんか：ゆったりと湯上りを過ごす：そんな時間をあなたらしく：」

この思いをご利用者様すべての方に感じてもらえるデイサービスを目指し、ほほえみSPAを盛り上げていきたいと思っています。お気軽に見学に来て頂ければ幸いです。ほほえみの園に負けない笑顔で、熱心で心強い新規スタッフとおもてなしさせて頂きます。これからも皆様、ご協力ご鞭撻よろしくお願い致します。



特養

新緑の美しい季節となりました。さわやかな風が吹く度、木々からの木漏れ日を感じたくなります。四季折々、五月山の色合いが変化しますが新緑で覆い尽くされた山並みは絶景だと感じております。瞬間でしか楽しめない貴重なひとときです

寒・餅つき大会



今年も二月十八日に無事、寒餅つき大会を開催しました。付き手はやはり男性陣！威勢の良い声掛けにタイミンングを合わせ見事にもち米からお餅へと付き上がり見ました☆昔を思い出し、話にも花がさいていましたよ。



ひなまつり

桜のつぼみ膨らむ
3月3日に桃の節句を行い
ました飾り雛を鑑賞しながら
甘酒に頬がほんのり赤らむ
方も・・・『はるのやよひの
この良き日。何より嬉しいひなまつり♪』
歌そのものの女子会となりました。



歌そのものの女子会となりました。



花祭り



四月八日はお釈迦様のお誕生日です。毎年、ボランティアで田中様がお花を活けて下さりお釈迦様の周りを華やかに演出して下さいます。釈迦像に甘茶をかけてお祝いいたしました。



お花見

ほほえみ桜を鑑賞しながら
厨房お手製のお花見弁当を頂き中庭でお花見をしたりと、今年は例年より長く桜を楽しむことが出来ました。五月山へとハイキングへ行かれる方も足を止め桜を見に来て下さるほどほほえみ桜は立派です
ね♪



外出

三月の暖かな日に
水月公園へ梅林&カフェ
「カレン」に行ってきました。

ぽかぽか陽気の中春ののどかな風景を楽しみながら心地良さを肌で感じた一日でした。

カフェで頂いたデザートは、タルトって何？と
目新しい物を注文す
る姿も見られました♪



デイサービス

新緑が眼に眩しい季節となり過ぎしやすくなりしました。今回は2月〜4月の元氣いっぱいデイサービスの様子をお届けいたします。まずは4月におこなわれたお花見をご紹介します。



高齢の木が少ないソメイヨシノ。ここほほえみの園の中庭を華やかに優しいピンクに染め上げる、通称「ほほえみざくら」は、百歳を超える長寿の大木。今年も見事な満開を迎えた晴天の午後、窓越しに眺めるだけではもったいないと中庭に繰り出してお花見を楽しみました。カメラを向ければいつもより笑顔もほころぶ写真撮影。おやつもいただきながら、「花より団子・・・いや、団子よりさくらかな?」

またひとつ素敵な春の思い出が出来るようになりました。

陶芸

毎月1回希望者の方に陶芸教室を開催しています。なかなか体力を使う作業ですが、自分の作品が焼き上がってくると疲れも忘れてご満悦です。



デイサービスボランテニア



ハーモニィさんは、子育て真っ最中のママで結成した音楽サークルの皆様です。現在、毎月1回演奏に来てくださり、お子様とご利用様との交流も和んでいます。これからも、楽しい演奏・歌体操など宜しくお願い致します。

運動レク (ペタンク)



フランス発祥の球技をほほえみ流にアレンジした「ほほえみペタンク」が人気です。中心の的に向かって手作りのボールを十球投げて合計得点を競います。

スタッフ紹介

4月からドライバー

で皆様の送迎をさせて頂くようになります。岩佐雅司と言います。安全運転を心掛けて送迎させていただきますので宜しくお願い致します。



4月から介護スタッフ

で働いています。大原宏子です。安定感のある大きな体を取り柄です。皆さんと楽しく笑顔で頑張ります。宜しくお願い致します。



ケアハウス五月園

豆まき

二月の風習として残っている豆まきコト節分とも言いますよね！この日に邪気(鬼)を祓うため、豆まきをします。節分の次の日、二月四日は、立春！暦の上では、春です。が・・・今日は、節分！皆様と一緒に、「鬼は外！福は内！」



桜餅作り



今年は七十個を三十分で作りました。皆さんベテラン職人のようでした。来年も作れたらいいですね。

お花見

残念ながら今年は、前日からの雨の為、4階食堂でのお花見になりました。でも、いつもと違う食堂の雰囲気になり山田施設長補佐と鈴木課長が来て下さり、賑やかなお花見になりました。今年も厨房さんが作って下さる見れば鮮やか、食べれば、美味しい！お花見弁当」ご馳走様です。楽しい時間は、あっという間に過ぎてしまうって、本当なんですね！



花まつり

四月八日は、お釈迦様の誕生日です。誕生を祝う「花まつり」は、ほほえみの定番行事として、今年も行われました。皆様、それぞれの思いを込め、『誕生佛』に、甘茶をかけて、手を合わせました。



新入居者様 出島康隆様

いつも笑顔で癒して下さいます。宜しく願います。

2月よりケアハウスの

新人スタッフの

喜多桂子です。

まだまだ勉強する

ことがあります。

元気いっぱい頑張ります。



ケアプランセンター

自動制御付き歩行器

自動制御などの機能をもった歩行器が、介護保険の給付に加わることになりました。3月30日に開かれた社会保障審議会介護給付費分科会で正式に了承されました。これを受け、近く厚生労働省から解釈通知の変更が各自治体に通達されます。

自動制御の歩行器とは、上り坂ではアシスト、下り坂では制御、坂道の横断では片流れ防止、つまずきなどによる急発進防止機能などを備えたものです。

現在、国ではロボットなどの技術革新へ柔軟に対応できるよう、これまで「3年に1回」だった保険給付対象種目の見直しを「必要に応じて随時」に改めます。自立支援の幅が広がり期待されています。

【想定される利用者】

- ・麻痺、筋力低下、関節痛などにより独歩が不安定な方
- ・つかまれば歩行可能な方
- ・外出しようとする方



ヘルプサービス

春ですね。ヘルプサービスのご利用者様にもようやく気分よく過ごして頂ける季節です。

しかし、介護を受けて居られる状況を考えて楽しいだけではすみません。

去年から癌の大きな手術を受けて、その後 抗がん剤治療を受けて毎日を頑張って居られる方があります。

少なくなっただけでしたが、抗がん剤の副作用で大切な髪の毛がすっかり抜け落ちてしまいました。男性ですので男性用の育毛剤をたっぷり使ってみられましたが、一向に生えては来ません。ご本人も落胆されていました。

先日、定期受診に付き添いました。担当医にその様子を説明致しました。

先生は一笑し「抗がん剤が身体から抜けて、時期が来たらまた髪は生えますよ。育毛剤は髪が生えそろうてから、足りないとところに使って下さい。病気はすっかり良くなりましたよ」と説明されました。

ご本人はすっかり喜ばれ、今では抜けた髪も生えそりました。ただ、頭頂部のそもそも髪の毛の無い部分は無いままです。しかし、そこにも生えてくると希望を抱いて育毛剤を使って居られます…

事務所

当園屋上に太陽光パネルの設置を致しました。

太陽光発電は屋根に太陽電池を取り付け、太陽の光で電気をつくるシステムです。

災害で停電になった時でも太陽が照っていれば電気を使うことができる、環境にやさしく、経済的にも嬉しいシステムです。

太陽光発電の最大のメリットは、エネルギー源が無尽蔵で、クリーンである点です。石油を燃焼させて電気を起こす火力発電のように、発電時にCO₂（二酸化炭素）や、SO_x（硫黄酸化物）、NO_x（窒素酸化物）などの大気汚染物質を発生させることはありません。

これからも環境にやさしいほほえみの園を目指してがんばっていきます。

玄関を入って左手にパネルと発電メーターが設置してありますのでまた、ご覧ください！



静養室

くく健康豆知識くく

◆エコノミークラス症候群◆

長時間同じ姿勢のまましていると、足が圧迫されて血液の流れが悪くなり『血栓（血の塊）』ができてやすくなります。その血栓が肺に詰まってしまふことを『肺塞栓症』と言います。この2つを合わせてエコノミークラス症候群と言います。

こまめに水分補給したり、左図のような体操をしたりして、予防しましょう。



2月から静養室スタッフとして皆様のお手伝いをさせて頂いたことになりました谷本真記です。

よろしくお願ひ致します。

厨房



若葉が芽吹き、緑鮮やかな季節が到来しました。食卓にも、イチゴ・ヨモギ・木の芽・筍・ワカメ・新玉ねぎなど、この季節ならではの食材が増え、かすかな苦みや香り・彩が新しい季節の到来を感じさせてくれています。日中は汗ばむほどの温かさになります。朝晩はまだまだひんやりとするので体調管理に気をつけたいですね。また、近年は花粉や黄砂の影響で喉や鼻・目の粘膜を痛める方も多い季節でもあります。旬の食品には、身体の調子を整えてくれる機能性物質が沢山含まれています。旬の食品を食べて元気に過ごして頂きたいと思ひます。



※今年の雛祭りには、特養ご利用者様には桶盛りの散らし寿司を、ケアハウス・デイサービスご利用者様には雛握り（寿司）をご用意しました。久しぶりのお刺身と共に皆様笑顔で召し上がって下さいました♥

ボランティアクーナー

今回は4階ケアハウスの有難いボランティアクーナーのご紹介です。

五月園の入居の皆様方は昔は元気で外出も思うまま、美容院にも自由にお出かけしておられました。しばらく前からヘアースタイルにお一人の素敵な美容師さんがお仕事の合間を縫って来て下さっています。365日大活躍の奥村様ですが、お一人ずつと楽しい会話を交わしながら美しい髪形に仕上げして下さいます。二三人の方々から始まったカットタイムですが、今や噂を聞いて六名七名と人数がふえています。カットとコンビで待ち時間には良い香りのオイルを使ってハンドマッサージをして下さり更に優しく声を掛けて下さるのは奥村様の美しいお連れ様です。皆様に代わりまして心からの感謝を申し上げます。

編集後記



今年もほほえみ桜が道行く人々を魅了致しました。

来年のほほえみ桜が待ち遠しいです。