

敬老会 2015



9月18日、今年も皆様のご長寿のお祝いを盛大に執り行うことができました。今回参加して頂いたご家族の方は総勢50名にも上りました。また、準備においてもたくさんのボランティア様の協力もあり、手作り感に溢れアットホームな敬老会となりました。改めて『ほほえみの園』が皆様を支えられていることを実感することができました。皆様の笑顔が職員のモチベーションとなり日々の生活がさらに充実できるようにしていきたいと思えます。



毎年、食事会に生演奏で演出して下さる、グループジュネスの皆様、即興でピアノ演奏や乾杯の音頭をとって下さったご家族など敬老会に華を添えて下り本当にありがとうございました。



ボランティアのご協力をはじめたくさ
んのご家族様の参加、感謝いたします。
有難うございました。

(施設長補佐 山田直輝)

それに加え特養入所者様坂田様、中西様のお孫さん石井様よりピアノ演奏のサプライズが飛び出し例年にも増して盛り上がりました。敬老会を経験されている方々も、今年が初めてほほえみ敬老会参加の方も楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

僕自身、食事会では3階特養のご利用者さんとご家族様と共に過ごす時間が多くとれたことは充実でした。その反面で1階での食事会には顔を出す程度となり寂しく感じていました。体が2つあれば良かったのに！
今年もジュネスさんの音楽に酔いしれ厨房の美味しい料理に舌鼓、和やかな時間、ご家族に見せるご利用者さんの安堵の表情を見て有意義な時間を共有出来て幸せな気持ちになりました。

敬老会を無事終えて・・・
ほほえみの園では一大イベントが多数存在します！その一つ敬老会を無事に終えることが出来ました。

ほほえみ 通信



社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 27年 11月 1日
第 7 2 号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
11月 14日 (土)
12月 お休み
1月 10日 (土)
14:00~16:00



特養



朝・夕がしのぎやすく爽やかな季節を迎えました。去る9月18日に敬老会を開催しました。開催直前まで予想外の夏風邪が流行しましたが、皆様お元気で参加して頂けたことを心から嬉しく思います。厨房が腕によりをかけたお祝い膳は背が曲がるまでお元気でお願いを込めて有頭エビのフライをご用意し、6種ある食事の形態を工夫を凝らして折詰弁当にし、見た目にも楽しめる会となったのではないのでしょうか、催しでのダンスは毎日、筋肉痛になりながら練習を重ね、披露した後の皆様の拍手は何よりも励みとなりました。『ほほえみ』を合言葉に、そして素敵なスマイルがいつまでも続くよう願っております。



流しそうめん

夏の風物詩。箸とお出しを両手に、『流すよー』の言葉に無言であったかと思いきや瞬時に麺キャッチする素早さに一同驚かされました♪



地藏盆

陽春寺の稲本住職、評議員、建石町町内会の皆様のご協力で執り行うことができました『がんがら火祭り』に向かう子供たちの安全と健やかな成長を願って・子供たちにお菓子を配る利用者様の眼差しは大変温かいものでありました。



ほほえみサロン

最近では男性利用者にも大人気、夏にはオーダッシュシステムの居酒屋をオープン！冬にはカラオケ付、スナック開店です



ほほえみピック

秋と言えば『運動の秋！』そうですねもやってきましたほほえみオリンピックの日が！特養メンバー一致団結で挑み続々と投入されるエースの活躍で高得点が続き、なんと今年初の『準優勝！』を獲得することができました(涙)



スタッフ紹介

仲谷 正輝です

十月よりほほえみの園で勤務することになりました。至らぬこともあるかと思いますが頑張りますのでよろしくお願いします。



デイサービス

こんにちは！デイサービスです。いよいよ食欲・スポーツの秋が到来しました。今回はデイで行われている行事やレクを紹介します。

敬老会

天井まで届きそうな大きな壁画！スタッフ一同で力を合わせ、心を込めて描き上げました。

一階オープンスペースに展示中です。



ゲームレク

デイサービスでは利用者様に楽しんで頂く為、様々な手作りゲームを考えています。ティッシュの空箱や段ボールを材料に、スタッフのアイデア満載です。



演奏会

ほほえみの園ではボランティアの方々による演奏会がたくさん開催されるのですが、そのジャンルは多岐にわたります。ウクレレとギターの

コラボで会場を常夏に変えた『ハワイアンウクレレ』、『沖縄三線』では沖縄出身百一歳の利用者様の体が自然に動きだし、故郷を懐かしみ踊る一場面もありました。『池田弦楽アンサンブル』の演奏はコンサートホールに似ているような素晴らしい演奏でした。『オカリナカルテット・ムーミン』さんは世界一周をテーマに選曲されており、会場全てを旅気分になさしてくれました。



流しそうめん

『流しそうめんをしよう！』を合言葉に本物の竹を用意し、本物の流しそうめんを楽しみました。

編み物タイム

普段から編み物の先生として活躍されている方にお願ひし、マフラーや手袋を作っています。皆さん、時間を忘れ、懐かしい時代へタイムスリッ普しているようです。

ほほえんピック

毎年十月に大運動会『ほほえんピック』が開催されます。特養・ケアハウス・デイによる対抗戦です。今年の種目は『カーリング』と『玉入れ』。玉入れの籠はスタッフが背負い、動き回ったのでとても難しかったようです。



ケアハウス 五月園

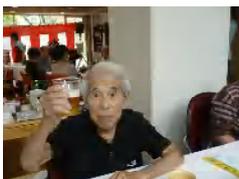
そうめん流し

八月に毎年恒例のそうめん流しを開催しました。施設長のお孫様の美月ちゃん
と以前ケアハウスで働いていたスタッフも
も助っ人に！皆さん流れてくるそうめん
を上手にヒョイトとすくい、冷たくてお
いしいそうめんに終始笑顔。助っ人のお
二人や施設長、事務長、ほほえみスタッ
フも参加し、楽しい時間になりました。



敬老会

ご長寿をお祝いする敬老会！今年は九
月十八日に行われました。今回ケアハウ
スからはご長寿の表彰の方はいらっしや
らなかったのですが、素敵な演奏を聴き
ながらの長寿御膳に皆さん満足して頂け
たのではないのでしょうか。



ほほえみサロン

八、九月はたこ焼き、
天ざる蕎麦でした。
「サロンの雰囲気
好き」という声もあり、
人気の行事のひとつです。



ほほえみピック

去年は惜しくも2位だったので今年は
1位奪還を目指して練習にも力が入りま
す。どうしたら真つ直ぐ動くのか、どの
向きが押しやすいかなど、作戦をたてる
顔は真剣そのものです。



練習の成果もあり、
本番では見事1位を
獲ることが出来ました！
優勝の発表に皆さんで
ばんざーい！



ケアプランセンター

今回は最近よく耳にする「地域密着型サービス」についていくつか紹介します。地域密着型サービスとは高齢者が要介護状態となっても、出来る限り住み慣れた地域で生活を継続できるように支援する事です

●認知症対応型共同生活介護

(グループホーム)

認知症の状態にある要支援2以上の高齢者が5〜9人で共同生活し、家庭的な雰囲気の中で介護職員による食事、入浴、排泄など日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。

●小規模多機能型居宅介護

要支援・要介護の高齢者が家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練を受けることにより、自立した日常生活を営むことが出来るよう、「通い」「訪問」「泊まり」のサービスが受けられます。

●認知症対応型通所介護

要支援・要介護の認知症である高齢者が、デイサービスに通い、そこで入浴、排泄、食事などの介護、その他の日常生活上の支援や機能訓練を受けられます。

厨房

神無月を迎え日中の陽ざしが心地よく感じられる季節になって参りました。夏の暑さに疲れていた胃腸が元氣を取り戻し食欲が増す「食欲の秋」到来です！秋が深まると、キノコやサンマ・サケ・大根・白菜など、旬を迎える食材が増えお食事の内容もガラリと変わります。しみじみとした煮物や粕汁など、季節を感じて楽しんで頂けるお食事を御利用者様にお届けして参ります。

10月の秋の味覚御膳

栗ご飯・
カツオのたたき
揚げ出し豆腐
清し汁

事務所

来年、当施設は設立二十周年を迎えます。そこで施設では一月から長年使用してきました空調設備の入れ替え及び全館カーテンの新調を行うことと致しました。

空調設備につきましては一階の一部と二階は入れ替えが既に終了しており、今回は一階の残り部分・三階・四階を順次入れ替えて参ります。

加えて、施設屋上に太陽光パネルを設置し環境に配慮した太陽光発電による施設の電力供給を行うように致します。

施設で必要な電力を自給出来るため、被災等、電力会社から送電をカットされた時でも、発電した電氣を利用することにより、施設で生活している利用者様が安心して暮らせるのではと期待しております。

これらの工事は一月から開始致します。工事場所・騒音など内容によってはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程宜しくお願い致します。



静養室

スタッフ紹介



大槻 記枝です

ほほえみの園の皆様にご縁を頂いて10月から勤務させて頂いています。

五月山近辺は新婚時代に、息子二人の育児の時に大変お世話になった所です。これからはほほえみの園の皆様のお役に立てればと思っております。



インフルエンザ・ノロウイルス

感染にご注意を！

今年も入居者の方々の予防接種を行っていきます。すでにこちらでインフルエンザが発生しているようです。

ほほえみの園でも一年を通して一番緊張する季節がやってきました。ご面会にお越しになるご家族様にも体調不良時の面会の自粛や来園時のマスク着用、手洗い、手指の消毒等のご協力をお願い致します。

ヘルプサービス

在宅生活は毎日が、平穩では有りません。困った詐欺まがいの電話が掛かってくることもあり、困った訪問販売員が訪ねて来ることもあります。

しかし、そんな毎日でも、高齢者の皆様は、困難に負けないように過ごしておられます。

先日、ある利用者様が自分の失敗談を聴かせて下さいました。

「この前、銀行でカードを作ってくれと言われてな、見えない目で一生懸命住所や名前を書いたんや。そしたら、途中で□□□□の欄があって、何を書くんやろうかと思っていたら、係のお姉ちゃんが『おじいさんの好きな物でいいですよ』と言うから、随分考えて「テ・ン・プ・ラ」と書いたんや。ちゃうねんなあそこには暗証番号と言う物を書くんやったんやな」

との事で、一緒に大笑いをしました。「いくつになっても勉強や。」と仰ってました。無事にカードは届いたそうですよ。



ボランティアコーナー

今回は着物姿で様々な踊りを見せて下さり、また皆さんと一緒に踊って下さる『湯踊会』の方々をご紹介します。

もともとは「大阪池田モラロジー事務所」の久保田様からのお申し出でした。久保田様はずっと以前にほほえみにおられ当時池田市の男性の最高齢（百五歳）を打ち立てられた方の御息です。隣町の兵庫県川西市湯山台にお住いの踊り好きの皆さんの発表の場としてここほほえみの園を選んで下さり、年間三〜四回踊りをご披露くださっています。グループは中瀬順子様を中心に熱心に練習を積んでおられます。踊りの時には久保田氏のウイットに富んだトークで更にその場の雰囲気盛り上げて頂いています。ほほえみには踊り大好きなデイサービス・ケアハウスそして特養の方が大勢おられ本当に楽しい一時を過ごさせて頂いています。

【編集後記】



空が澄み、お月見に最適な時季（3ヶ月）でしたね。皆さんスパームーンをご覧になり、お願いごとはされましたか？満月の満ちたエネルギーをお借りし、お月様のパワーで皆さんが幸せになりますように・・・