

ほほえみ 通信

未年を迎えて

日本各地に大雪をもたらしながら平成二十七年の元日が明け早一ヶ月、通信の発行日がやって参りました。回を重ねる事六十九回、愛読者の皆様、『ほほえみの園』の応援をよろしくお願い致します。

さて、今年の干支は未。このホームには何人の未年生まれの方がおられるかと思えば、利用者の方々の皆様の生年月日を見てみますと、全部で五名の方々でした！大正八年と昭和六年生まれの方大集合と言いたいところでしたが三十名に一人という割合でした。(因みに十八年生まれの人友人たちは古希を過ぎましたが、常に群れをなして行動をしています。)



インターネットの画像検索に表われた羊の写真を見て昔訪れた英国北部の景色の中、一生分の羊に出会ったこと

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 27 年 2 月 1 日
第 69 号

お知らせ
ほほえみ喫茶
開店日

・二月十四日(土)
・三月十四日(土)
・四月十一日(土)

を懐かしく思い出しています。人間の生活と深い繋がりを持つ羊、衣食の心強いパートナーとしての羊・大小さまざまな形の石を積み上げた石垣の傍に立つとなだらかな丘の斜面を下って次々と羊達がやってきます。散歩好きのイギリス人たちは牧場を自由に歩きます。「メエー」と長い杖をかざして呼びかけると「メエー」「メエー」と返事が返ってきます。生まれたての子羊が母さん羊の周りをチョロチョロ小走りに遊んでいた見飽きることはありません。一日の内の移り変わりの激しい天気の中、だだっぴろーい草原でじーっと天候の回復を待つ羊たちの姿から、忍耐強く温厚で従順な性格が印象的でした。牧童犬や羊飼いの命令に従う素直さを持つ羊に見習い、今年には災害の少ない、争いのない穏やかな一年なることを心から祈るばかりです。



羊にまつわることわざから・『ひつじはひつじでひつじ』必耳(人の話をよく聴くこと。心をもって。)必字(メモをとること。メモをとり確認すること。)必持(何時でも心構えを持っておくこと。)

『画に描いた羊』にならぬよう良い知恵をもつとされる未年の人の知恵を持つて柔軟に発想し挑戦できるように、『羊雲が出る翌日は雨』という諺を胸に、前兆や周囲の状況を見逃さず、荒天にも耐えられるよう人生を過ごしたいものです。

さて、平成二十七年は介護保険制度の改定の年であり、ご利用者の皆様も施設や事業を運営するものにとっても、厳しい状況が目前に迫っています。改定の内容は真の意味での福祉国家には程遠い実情です。私共起生会も細々ながらこの十九年歩みが続けておりますが、『羊頭肉』とならぬよう中身の充実を心がけ、『屠所の羊』とならぬよう置かれた立場状況をわきまえて、たとえ一匹一匹の持つ力は弱くとも力を寄せて、気持ちも寄せて難局を乗り越えていきたいと考えます。どうぞ皆様よろしくご指導くださいますようお願い致します。 吉井順子



特養



暦の上ではもう春なのに変わらなず厳しい寒さが続いています。寒気が訪れたかと思うと急激に気温が下がるなどの変動に体調を崩す方も多かつたと思います。特養では冬の感染症予防の一つに口腔ケアの充実を図り、1/日舌や顔面体操を実施しています。『笑う・話す・食べる』を維持、増進しつつ、且つ口の中をきれいにすることで雑菌からの感染を防いでいます。ご利用者の健康を願い、QOL（生活の質）の向上を目指しています。

秋の外出①②



一回目の外出は万博公園『コスモス畑』に行ってきました。花の丘に30万本のコスモスが一面に広がっていました。可憐な花を満喫しました。二回目は見頃の紅葉を眺めドライブ後にイオンモールにて和食バイキングを堪能しました。チョコレートファウンテンに初挑戦しました。



デザートバイキング



15種類のお勧めデザートをワゴンサービスでおもてなしする行事を企画しました。今年は喫茶ボランティアさんのご協力で挽きたてのコーヒーを添えて喫茶店の雰囲気を楽しむことができました。本格的なコーヒーは絶品でした。



クリスマス会



今年も楽しいクリスマス会を開催しました。毎年、職員が考えた催しを皆さんに楽しんで頂いています。今年はお化粧対決・ハンドベル・ご家族によるウクレレ演奏』を披露する事ができました。印象深い催しに皆さんの心のアルバムに1ページに刻まれましたでしょうか。



初詣（お食事会）



雨天中止となりましたが昼食は音羽寿司の出前を取りお食事会を開きました。食べるペース、量など日常と違った様子が伺えることが喜びとなっています。

ほほえみサロン



サロンも今回で二十八回を迎えます。最近ではベテラン主婦のVさんのご協力でクオリティの高い会となっています。



ちよこつと加世さん（番外編）

月に二回、童心に帰り粘土をこねています。不思議と土を触ると落ち着いた気持ちになりますね。利用者の方もあつという間の一時間、穏やかな気持ちで製作しています。



デイサービス



穏やかに年が明けあちらこちらに春の
 気配がもうそこまで来ているように感じ
 られます。今回は十一月〜一月までの
 デイサービスのイキイキお元気な様子
 をお伝えしたいと思います。

すき焼きゲーム 家族に見立てたチー
 ムで具材ゲットのじゃんけんポ〜ン！
 美味しいすき焼き出来るかな？



陶芸教室

十一月から先生をお招き
 し、希望者様に陶芸教室が始まりました。



うまくできる
 かなあ〜(笑)



クリスマス会&ケーキ作り



デイサービスでは家庭的な雰囲気
 で、プレゼント交換やケーキ作りを職員も一
 緒に楽しみました。



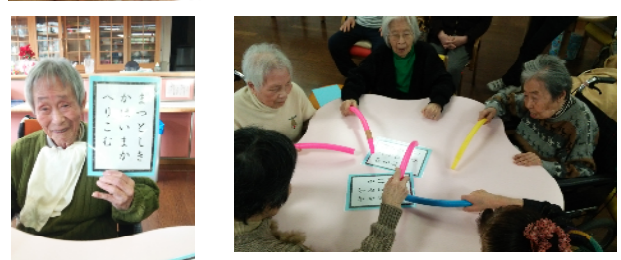
初詣♪

今年も一年皆さんお元氣

で良い年でありますように…八坂神社へ
 初詣に行ってきました。



ほほえみおみくじ&百人一首
 年の始めの運だめし…



ケアハウス五月園



新年明けましておめでとーうござい
ます。本年も皆さまに、幸せな日々を一日
でも多く過ごして頂きたいと努力して参
ります。本年もどうぞ宜しくお願い致し
ます。

久安寺紅葉ツアー



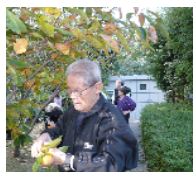
紅葉真っ盛り、赤や黄色、黄金色等鮮
やかな紅葉を思う存分満喫してまいりま
した。昼食は『かやの木』にて美味しい
お料理を頂きました。



柿狩り



柿狩りをし、干し柿にして頂きました。
甘くて美味しかったです。



クリスマスピアノコンサート



二年ぶりに開催されました。ピアノボ
ランティアの先生の教え子さん達が来
訪！トランペット、チェロ、フルート等
会場に溢れる綺麗な音色！素敵なクリス
マスプレゼントになりました♪



忘年会



恒例の『おじゃみゲーム』！初体験の
方、ベテランの方、笑い声高らかに楽し
い一時を過ごしました。



初詣



一月八日に、一年の健康と無事を祈り
八坂神社へ初参りに行って来ました。
『良い年になります様に・・・』

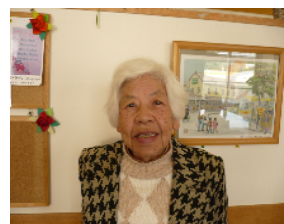


新入居者様



縫 寛様

中島 マツ子様



新スタッフ紹介

川上 珠希さん
皆様どうぞ宜しく
お願いいたします。



ケアプランセンター

歩行補助具選定の目安

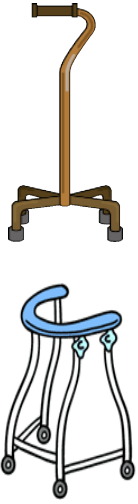
歩行補助用具の選定は、ご利用者様の身体状況によりさまざまです。今回は多点支持杖と歩行器選定の目安について説明します。

多点支持杖

足に十分に力が入れない場合など、T字杖での歩行が困難な場合に用いられます。手を離しても杖を立てておくことができます。上からまっすぐについて使用します。敷居や段差のない平らな場所（室内）での使用がおすすめです。

歩行器・歩行車

杖や多点杖より安定性に優れています。両手で体重を支えることができるので、不安定な方、大きな支持が必要な方が用います。敷居等の段差のない平らな場所（室内）での使用がおすすめです。（歩行車には屋外向けのものもあります）



厨房

新しい一年がスタート致しました。今年も三が日と五日はお正月メニューとして大奮闘！毎日こんなごちそうだったらいいのになあ〜なんて声も聞こえる程に喜んで頂け、また今年も頑張ろう！という気持ちになりました。

朝食で身体にエネルギー☆

朝食をしっかりと摂ると様々な効果が期待できます。一つ目は体温の上昇効果。ヒトの消化器官は筋肉なので、運動によって発熱します。つまり、朝食の摂取によって寝ている間に低下した体温を上昇させ、これから始まる一日の活動準備を整えるのです。また、就寝中に少なくなったエネルギーや栄養素を補充する必要があります。脳で使われるエネルギーのブドウ糖など、朝食を抜いた場合、長時間供給されない事になってしまいます。午前中から活動的に動くためには、朝食は欠かせないといえるでしょう。二つ目は排便のリズムを作り、便秘予防をする事。肥満や脂質異常などの予防にも繋がります。規則正しい食生活で今年も元気に過ごしましょう！



事務所より

介護報酬改定について

平成二十七年四月より介護保険の改定が行われます。

今回の基本的な考え方は、「地域包括ケアシステムの構築に向けた、在宅中重度者や認知症高齢者への対応の更なる強化」「介護人材確保対策の推進」「サービス評価の適正化と効率的なサービス提供体制の構築」となっています。

また当事業所に関連する項目としては、特養への入所を原則要介護3以上限定、看取り介護への充実、多床室の居住費の見直し等が挙げられています。

今年8月には2割負担の導入や補足給付での資産要件の追加など、収入や資産があれば利用者負担が大きくなる仕組みが組み込まれます。

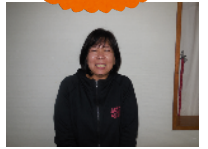
詳しい内容が決まり次第、各事業所より文書にてご連絡させていただきます。ご不明な点がございましたらいつでもお問い合わせください。



静養室



よくよく
お願いです



新入職者紹介

2月から、ほほえみの園で仕事をさせて頂きます柗座吏恵(くぬぎざりえ)です。趣味は旅行とドライブです。温泉に入っただけで済ませるのが好きです。性格は明るいと思いますが、極度の人見知りなので、頑張っただけの顔と名前を覚えてお話し出来るようにします。これからどうぞよろしくお願ひ致します。

感染症に注意



現在インフルエンザや風邪が流行しています。インフルエンザやノロウイルス感染の疑いの症状が出ておられる入居者の方には随時判定キットにて感染の有無を確認して対応しております。ご家族様の中でも感染された方々もおられますが面会を控えて頂くなどご協力して頂いていきます。流行が終息するまでもうしばらくの間ご協力の程よろしくお願ひいたします。



ホームヘルプサービス

今年も寒い冬ですね。ご自宅での生活はいかがでしょう？
困った事も少なく、楽しく安全にお過ごしになって頂ければ、ホームヘルパーとしては幸せに思います。

日々、皆様のお家にお邪魔しました際に色々なお話をさせて頂いております。身体の不安や金銭的な不安。家族の問題。時事問題に至るまで様々な会話を交わしています。その中でもユーモア一杯の話にはお腹を抱えて笑う事もしばしばです。

先日こんな話を伺いました。
「安価で納骨が出来る施設が出来ました。是非見学にいらっしゃって下さい」
『こちら、90歳の年寄りです。もう間に合いません！』と言って切ったそうなのですが、なんと面白いし潔い対応なんだろうと、心から感心しました。
在宅の皆様ならではのお話です。これからは、我々ヘルパーを楽しませていただける刺激的な生活を営んで頂きたいと思っております。



ボランティヤ紹介コーナー

皆様お馴染みの北庭にあるお地藏様の妹？のような石の置物が『ほほえみの園』に仲間入りをしました。南のガーデンに現れましたのは日本のみならず世界中の子供達の人気者、キティちゃんのおおをアレンジした石のベンチです。

そこに座って桜の花の開花を待つ、満開の桜を愛でる、そして散りゆく桜の花びらを追いつつ去りゆく春を惜しむ・・・老いも若きもベンチに腰掛け自然を楽しんでくだされば・・・というのが下さった方たちのお気持ちです。

まーるくてニコニコ顔のキティちゃんを撫でたり、座ってみたりおしゃべりしたりどうぞ皆様で可愛がってあげてください。ありがとうございました。

編集後記

つい、先日まで新年の挨拶が飛び交っていました。慌ただしく一カ月が過ぎました。暦の上では立春で春の声が待ち遠しく、今年もほほえみ桜を今から心待ちにしている次第です。

