

ほほえみ 通信

午年にあたって

施設長 吉井順子

毎年年頭に感じることは何故『時』というものはこんなに速く刻まれていくのかということ。人間誰しも年を経ると共に時の流れは異なって感じられると思うのですが、近年特にこの『早い』という感覚は皆さん共通の気持ちのようですね。もしこの世界にまだ近代文明の押し寄せていない場所があればこの感覚はまた違うのでしょうか。最近、ボランティアとして長年体操を教えて下さる先生が、「この方々は どうしてこんなにお肌つるつるでおきれいなんでしょう」と入居の方々の顔を つくづく眺めておられました。もしかして思い煩うことが少しづつ減るにしたがって、『時』の流れも緩やかに感じるものなのでしょうか。安心感や幸せな思いが顔に表れているとすればこれほど嬉しいことはありません。さて、今年も午年。しかも丙午の年。

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成26年2月1日
第65号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
2月8日(土)
3月8日(土)
4月12日(土)



「ひのえうまの年には火事が多い、その年生まれの女性はこわい」等の迷信(?)を信じていた時代、女性人口は少なかったのでしょう。しかし、建築も進歩し、消防の設備技術も整備され火災は減少し、特に丙午年の女性が特別恐ろしいという時代ではなくなりました。家畜のなかでも最も有益で人間の生活に密接な結びつきのある馬―ことわざも多く「馬の耳に念仏」や「馬耳東風」は別として「馬には乗ってみよ。人には添うてみよ」など前向きなものも―私の小さい頃は、登校時にはまだ〈落し物〉に気を付けながら歩いた覚えもあります。しかし都会では馬に会うには牧場に足を運ぶか、競馬場に見に行くかなど、難しい時代となりました。しかし所変われば・・・で、二十数年前、西オーストラリアを両親、叔父叔母達と一緒に旅した折、裸足で裸馬を操り目の前に二人の少女が現れびっくり。許しを得てその勇姿を納めたのがこのスナップです。

ほほえみの園も皆様のご理解とご協力のお蔭で無事新年を迎えることが出来、感謝の気持ちで一杯です。今年も地道に丁寧にスタッフは一つになってケアの道を進み、一時間でも一日でも長く、多く楽しく穏やかな時を過ごして頂けるよう努力致します。また、今年も地域の方達により門戸を開き交流を図っていきたく思い計画しております。まず、春、水ぬるむ頃、介護をしておられる家族の方々が気軽にお互いが悩みを話し合える機会を認知症サポーター講座に組み入れて開催するなどの予定です。どうぞ奮ってご参加ください。



特養



寒中お見舞い申し上げます。2014年午年の幕開けに『今年もほほえみファミリーが健康でお元気に過ごせますように』と願い、スタートしました。年末には全国的に拡がりを見せた感染性胃腸炎の流行で主に職員に集中して感染してしまい、ケアに影響を及ぼしてしまいましたことをお詫び申し上げます。そういった中でもいつもお気遣いの言葉かけをして下さるご家族様の温かい心に支えながら、一新し新年を迎えられましたことを嬉しく思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

新春コンサート



年末に開催できなかったクリスマス会のリベンジとして行われた『新春コンサート』、忙しい仕事の合間に練習した成果を皆さんにご披露することが出来ました！



つたない(?)演奏でしたが…。悔しさ(クリスマス会中止)がバネとなり出演者はハイテンション&気分は最高潮に！

ほほえみサロン



サロンママ育休中の為、代理で頑張っていますチーママの前川です♡他部署交流はもちろん、ご家族様との交流の場へ進展できるよう企画させて頂いております。年間メニューも決めており、利用者の楽しみの一つとなっています。



書初め



新年の幕開けに思い思いの言葉を筆にしたためました。スタッフの手添えで書き記した『寿』の文字は輝いていました。利用者皆様に幸多き年でありますように。



ちよこつと加世さん番外編



一月二十日に新春コンサートがありました。作業療法の取り組みで利用者と一緒にハンドベルを練習しました。曲名は『ふるさと』。ハンドベルを振るタイミングが難しかったのですがちゃんと『ふるさと』のメロディーになっていました。ほつと一安心。これからも利用者の活躍する場を提供していきたいと思えます。



初詣 (八坂&呉服神社)



二度の初詣を企画し、参拝しました。『寒いし・トイレ近いし』と消極的な言葉もありましたが『天気も上場！寿司なんて十年ぶりや〜』と涙される場面も見られました。



デイサービス

『人間万事塞翁が馬』人生良い時もあれば、悪い時もありますが、どんなときも先を見据えて、平常心を失わないことが大切ですね。今年も、スタッフ一同、力を合わせてデイサービスを盛り上げていきたいと思えます。



干支の貼り絵 力作です！
ウマイことできたでしょ？！



年末にクリス

クリスマス会
マスを開催しました。ケーキを食べたり、歌を歌ったり、ゲームをしたり…とても楽しいパーティータイムでした。



ツリーの前で…♪



レクリエーション

一月は楽しいレ

クが盛りだくさん♪ 百人一首大会や福笑い、おみくじ大会などでおおいに盛り上がりました。



ウマイこと置けた？



もつと右？いや
左ですう〜 職員
の怪しい誘導？

獅子舞

ある日の午後、突然囃子の音

とともに、獅子舞がやってきました。コミカルな動きでその場を笑いの渦に巻き込んでいました。



頭をガブリ！
ご利益あるに
間違いなし！？



初詣

今年も、恒例となった八坂神社へ

初詣に行ってきました。



・家内安全？
・無病息災？
・億万長者？
願い事…

叶います
ように…

おやつ作り

月に一度のおやつ作り

一月は豆腐白玉入りおしるこ作りに挑戦しました。大成功！おいしくいただきました。



龍扇会

年明け早々、龍扇会の皆様

艶やかな着物姿で舞踊を披露してくださいました。

ボランティアの皆様には日頃より大変お世話になり深く感謝致しております。今年もお願い致します。



五月園だより



新年、明けまして

おめでと〜うございます。

2014年の幕開け、新しい年の始まりです。「スタート」そう思っていたのですが・・・早いもので今年もすでに一ヶ月がすぎました。まさに光陰矢の如し！そして今年「午年」一説によると馬は色んな所を駆け巡りそして幸せを導いてくれるという嬉しいお話もあります。ケアハウスでは今年も皆さまに幸せと快適な空間、そして楽しい時間を過ごして頂けるように精進して行こうとスタッフ全員思っております。皆さま、今年も宜しくお願い致します。



お正月のおとそ会

おとそ会のお酒では皆さん飲みたらないように「次は新年会でもしてみたいわね」と盛り上がりました。



初詣2014

八坂神社に初詣に行ってきました。天気も良く、清々しい空気を吸い込んでお参りしました。



宜しくお願
いします

バランスゲーム

ここ最近、ケアハウスではバランスゲームが大流行です。皆さん真剣です！
バツゲームもあり、そして皆さんに青春時代の思い出などを語って頂いています。



がんばって!!



ケアプランセンター

はじめまして

この度ほほえみの園ケアプランセンターに入職致しました。

中木 泰子（なかぎ やすこ）と申します。家ではジャイアンのような体型の夫とのび太君のようなおっとりマイペースな長男と口だけは達者なスネ夫君のような次男がいるドラえもんキャラクター家族の中で母をしています。学生のころは水泳部に所属し、バイトは3つかけもち、夜も友達と食べ歩きとジツとしていない生活だったのですが、それも遠い昔の話で…。そんな日からかれこれ20年近く、「そろそろ体を動かさないと」と思っている今日この頃です。

ケアマネジャーとしてはまだまだ目の前の出来事にてんやわんやしていることもあるのですが、あたたかい雰囲気のある池田の方々、先輩方に日々助けられています。一步一步成長していきたいと思っておりますのでよろしくお願ひいたします。



厨房

新しい年を迎えて早一か月が経ちました。今年是一段と寒さが厳しいように感じられます。それでも、ほほえみの園の周辺では黄梅が良い香りを漂わせ、春が近いことを教えてくれています。

今冬は、昨年度に導入した温冷配膳車によって利用者様に温かいお食事をお届けすることが出来、利用者様からも「熱い汁物が嬉しい」などの声を頂き一同喜んでいきます。また、昨年末より新たな取り組みとしてソフト食導入に挑戦し、試行錯誤しながらではありますが、より利用者様に寄り添ったお食事提供を目指し日々奮闘しております。



栄養士引き継ぎのお知らせ

ソフト食一例
エビチリ
添え野菜：青梗菜

昨年11月より、森永（栄養士）が着任し12月に波多野（管理栄養士）が退職しました。また、2月より一ノ瀬（管理栄養士）が着任し3月より岡田（管理栄養士）が産休をいただきます。

事務所

本年4月1日に予定されている消費税率8%引上げは皆様もご承知の事かと存じます。

この消費税率引き上げに伴い、介護報酬単位数についても見直しが行われることになり既に改定案が作成されました。

前述の理由により、大変心苦しいお願いではありますが、当施設に於きまして1日ご利用分以降の利用料金の改定を行う運びとなりました。

今回の改定では、単価が引き上げられるサービス費と据え置きサービスのサービス費が発生することになります。

詳しい単価表につきましては、2月中旬に皆様のお手元にお届けできるよう現在準備をしております。

今後とも、更なるサービスが提供できるようにスタッフ一同努めてまいりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



静養室



新しい年になり、早一か月が過ぎてしまいました。皆様体調管理はしっかりとできていますか？全国的にノロウイルスやインフルエンザが流行していますが、どちらも予防の基本はうがい手洗い、それとマスクの着用です。これらの基本的なことをするだけで予防はかなりできます。食事水分もバランスよく摂り、タンパク質・ビタミンA・ビタミンCが効果的です。ゆつくりお風呂に入り、温まると体全体の働きが活発になり病気と闘う力が働きます。疲れを取りよく眠ることも大切です。

もししばらく寒い日が続きます。ご面会時、ご家族様の体調不良がございましたら面会を日延べしていただければ幸いです。ほほえみの玄関に消毒用スプレーとマスクを設置してありますのでご利用ください。

新スタッフ

十二月から静養室で働いている『南 えり子』さんです。明るく優しい看護師さんです。どんだん声を掛けてあげてくださいね。



ヘルプサービス



毎日、厳しい寒さが続いております。今年もノロウイルスやインフルエンザ等の感染症が気になる頃となりました。

数日前には、浜松市の小学校で多数の児童が給食のパンによってノロウイルスの食中毒になる事件がありました。手洗いが不十分な手からウイルスが広がった可能性が高いとのことでした。

ヘルプサービスでは、毎日何件ものご利用者様のお宅に伺っておりますが、ご高齢の方は若い人と違い体の機能が低下し寒さに弱いという特徴があります。日頃の訪問の際はちよつとした体調の変化や室内の温度や湿度等に気を配れるように心がけております。

一方で、訪問するヘルパー自身もインフルエンザの予防接種を受けたり、栄養や睡眠を十分とるなど健康管理をし、うがい、特に手洗いを励行して「感染症」を持ち込んだり拡げたりしないように、日々努力していきたいと思っております。

ボランティア紹介コーナー

今回は4階ケアハウスで麻雀タイムが復活したお話です。しばらくお休みしていたこのレクリエーションですが、幸いなことに最近これまで教えて下さった先生方により復活していただきました。

原則的には、月一回四階の娯楽室にて二時間余り熱心にマージャンパイと取り組まれます。皆さんずいぶん進歩されたとのこと、藤畑先生、藤沢先生、中村先生から伺っています。お正月には外部の方を交えてのマージャンタイムを計画しましたが、メンツが揃わず残念ながら延期となっております。そこへ、三月に入ってから予定として、地域のロータリークラブの方々が『ほほえみの園』に色々な職業奉仕をして下さるといふことでこのマージャンタイムにも参加を希望されています。楽しいレッスン情景がみられるのでは？と大いに期待して待つているところです。熱心な教室風景をどうぞ見学にいらしてください。

編集後記

特養相談員の古川です。通信作成に関わり、他部署の日常を知ることが出来ました。『他部署に負けないよう、さらに特養を盛り上げていこう！』と感じました。今年はいエットも頑張ります！