



平成25年7月21日(日)
ほほえみ夏祭りが開催されました。
ご家族様、デイ利用者様、地域の方々など多くの方々が来訪して下さいました。

ほほえみ 通信



夏祭り恒例となった一輝さんの太鼓の音に会場は一気にヒートアップ!!
世月予会の優雅な盆踊りとふくまるくんのコラボで大盛況に過ごすことが出来ました。そしてメインイベントすいか割りにて、大賑わいで締めくくりました。



社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 25 年 8 月 1 日
第 63 号

お知らせ
ほほえみ喫茶

8月 お休み
9月 14日(土)
14:00~16:00



恒例のイベントも早や一七回目。ご家族、ボランティア、地域の皆様方の強力なご協力により充実した楽しいひと時を送ることが出来大感謝です。今年は殊の外ご利用者の浴衣姿が美しくこれも着付けを担当して下さいました民生委員様方のセンスの良さによるところですし、一輝の若いパワーが合わさって更にほほえみ夏祭りの歴史に重みが出たように思います。本当にありがとうございます。来年も是非、一人でも多くのご参加お待ちしております。

夏祭り、家族会無事終了に感謝

施設長 吉井 順子



池田市のゆるキャラ“ふくまるくん”登場で夏祭りが更に盛り上がりました。太鼓を叩いたり盆踊りを踊ったりと...(中に入ったスタッフは汗だく(^^;)で頑張りました)

特養



暑中お見舞い申し上げます。一足早い梅雨明けにサンサンと太陽が照りつける夏！がやってきました。

夏祭り

夏本番を迎え、ほほえみの園は夏祭りムード一色に！弾ける太鼓の音！懐かしの盆踊り！ご家族と参加するお祭りは気分も最高潮に！



家族会



今年も家族会に多数ご参加いただき有難うございます。この会を機に家族様との絆を大切にし、心地よい棲家作りを実現していきたいと思えます。



お誕生日パーティー



卒寿を迎えられた長田様の誕生日祝いを行いました。90本のロウソクを吹き消せるほどお元気でいらつしやいます。お誕生日パーティーの企画・演出はお気軽にスタッフまでお申し付けください。



ちよこつと加世さん！番外編

作業療法士の加世です。今月より個別機能訓練が始まります。

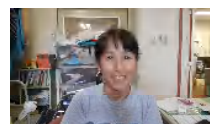
作業療法の関わりとして週に1回個別・グループリハビリを行っています。

足の筋力が落ちないように、体の関節が固くならないように体操を行ったり、生活の中の楽しみ作りとして園芸や習字、絵を書く等を行っています。

また、生活動作の中で、例えばしっかりと立ち上がる為の声かけや車椅子、椅子に座る姿勢を整えるといった事も取り組んでいます。

ホームカミングデー

ご利用者にとつての大切な時間や場所、雰囲気などを一緒に共有することで最高の時間となるようホームカミングを実施しています。



デイサービス

どうも♪ デイサービスからです。まだまだ暑い日が続きますね。恒例の夏祭りが七月二十一日に開催されました。



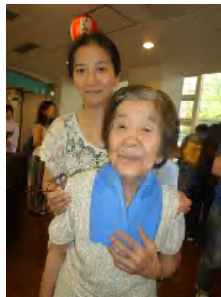
今年は、池田市のマスコットのふくまるくんがやってきました。



無条件に可愛らしいふくまるくんにも誰もが心癒されました。一輝さんとふくまるくんと前田課長との夢のコラボ(笑) 即興とは思えない息の合った演奏♪



みんないい笑顔！



暑期中、有難うございました。

ご参加いただいたご利用者様・ご家族様



永年勤続表彰

デイサービスからは看護師 弾 直子さんが表彰されました。十年間と言っても一言では言い表せないほほえみの歴史を背負われて、



時には厳しく、時には、優しい弾さん 今後ともよろしくご指導下さい。(デイスタッフ一同より)



新しくスタッフが仲間入りしました

佐藤 和美

はじめまして 佐藤和美です。十三年のプランクありですがあわてず焦らずゆつくりと頑張ります。

上山 幸代

上山幸代です。一日でも早く仕事を覚え皆様のお役に立てるよう頑張ります。



★大人気カラオケ&マジャン復活♪



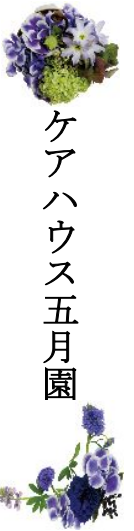
★写経タイム
精神集中!



ユリが満開♪



城跡公園散策です☆



ケアハウス五月園



達筆な村岡さん☆



夏祭り看板制作



七夕飾り作り



伊丹荒牧バラ園



新スタッフ紹介 近藤幹生

1年近く育児休暇を取らせて頂きました。これからは新しい部署ケアハウスで、心機一転頑張っていくと思っております。どうぞ皆さま宜しくお願い致します。



ほほえみ夏祭り



ケアプランセンター

認知症への対応の仕方

★日常生活の工夫

ちよつとした工夫で日常生活を困らせずに送ることが出来ます。

○メモ

大切な約束や大事な連絡先などは、決まった方法でメモに書いておきましょう。

○ボード

ボードに、1日の予定を書いて壁にかけておくと、次の行動に困らずにすみます。

○カレンダー

カレンダー、日めくりを毎日確認する習慣をつけるのも良いでしょう。

○アルバム

何度もアルバムを見て、これまでのことや周りの人の顔を再学習するのもよいでしょう。

○貼り紙

ものの保管場所を忘れないよう、引き出しなどにラベルを貼ると良いでしょう。

○一日日記

その日の出来事を一行の日記に書く事で記憶を増強することが出来ます。



厨房

元気な夏を過ごすために

この夏も暑いですね。こう暑いと熱中症が心配になりますが、クーラーの効いた室温と外気温の差が激しく、体温調整がうまくできず夏バテになってしまう方も多いと思います。

夏バテの原因は、主に自律神経の乱れ・水分不足・胃腸の働きの悪化が原因だと考えられています。夏バテ効果のある食材を積極的に取り入れ、楽しい夏を過ごしたいですね☆

夏バテに効果のある食べ物
豚肉・鰻・枝豆・納豆・豆腐
トマト・かぼちゃ・アスパラ
しょうが・みょうが・青じそ
コーヒー・お酢 etc...



★今年の夏祭りも屋台を出店させて頂きました。沢山の方にご購入頂き完売することが出来ました。ありがとうございました！



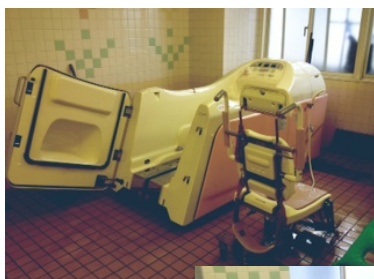
事務所

特殊浴槽の更新入替のおしらせ

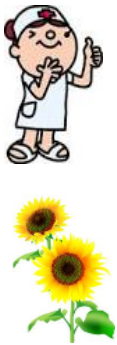
ほほえみ設立以来、数多くの利用者様にご利用頂きましたストレッチャータイプとチェアタイプの入浴装置2台が新しく入れ替えとなりました。

普段の面会や施設イベント等での来園では、なかなか目にする機会の少ない場所であり、馴染みの少ない装置ですが、利用者様の入浴にはなくてはならない縁の下の力持ち的な装置です。

この入浴装置で利用者様にはより安全で快適な入浴タイムを過ごして頂くことができ大変喜ばれております。



静養室



梅雨も終わり、夏本番の季節がやってきました。熱中症・食中毒の時期を迎えますが、今回は熱中症についてお伝えします。

熱中症とは発汗による体内の水分や塩分などが失われていき、湿度が加わることで汗が蒸発せず、熱がこもった状態になることです。脳・心臓などの臓器も障害を受け、意識がなくなり、危険な状態となつていきます。

症状として：

- ・めまい・筋肉痛・こむら返り・頭痛
- ・吐き気・虚脱感・けいれん・意識障害

などが現れます。「熱中症かな？」と感じたら、まず涼しい場所に移動し衣服を緩め、体を冷やします。

次に冷たいスポーツドリンク・食塩水を摂ります。喉が渴いてから水分を摂るのではなく、こまめに水分摂取することが一番良いとされています。

熱中症を甘く見ていると命に関わる重大な症状を引き起こしていきますので一日平均の水分量は800～1300mlを、「外で汗をかいたなく」と思った時は1800mlを目安に摂取するように心がけてください。



ホームヘルプサービス

十年勤続表彰者



今年の夏祭りにおいて、ヘルパーの間も十年継続勤務の表彰をして頂きました。

春名誠ヘルパーです。

私共「ほほえみホームヘルプサービス」には、数人の十年勤務者がおります。

パート勤務者がほとんどですが、利用者の皆様のご支援に支えられて、今日に至っております。

十年勤務のベテランと言われるのかも知れませんが、私たちは奢ることなく日々精進して、少しでも利用者の皆様のお役に立てるように努力して参りたいと思っております。

これからも、温かく見守って頂きたいと存じます。



いつも笑顔を絶やさない
優しい春名さんです☆



夏祭りボランティアコーナー



編集後記

今年の夏は、夏祭り委員長、通信編集と特別な夏を過ごす機会となりました。皆さまとの繋がりがや出逢いを大切にたくさん笑顔と心を交わせるように願っております。

大いなる感謝をこめて!!

