

ほほえみ 通信

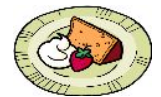
寒中お見舞い申し上げます

平成二十五年も明けてすでに一ヶ月が経過しましたが、改めまして皆様方にはお元気で新しい年をお迎えのことと存じます。今冬はことのほか寒さが厳しいですが気象台の記録では昭和二十年終戦の年の大阪の最低気温がマイナス七度だったそうです。今年はまだそこまでには至りませんが心なしか庭に遊ぶ鳥たちの姿も少ないように思います。

さて、当施設では久しぶりにご利用者様に向けて満足度アンケートを実施させて頂きました。(一部の方にはお送りしたのが本年に入っており文頭の季節のご挨拶がマッチしておらず。大変失礼致しました)この結果につきましては別の機会に別の方法でご報告させて頂きます。今回ご協力下さいました方々に感謝申し上げます。この『ほほえみ』で毎日生活を送る上で、不都合なこと、理不尽なこと、腹の立つこと等、様々な種類の困った気

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 25 年 2 月 1 日
第 6 1 号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
2月はお休み
3月9日
4月13日
いずれも土曜日
14時～16時



持ち、釈然としない気持ち、訴えたい気持ちなどを一括「苦情」という名目で皆様から頂いております。私たちは受けた苦情を記録し、各部署に回し、定期的に委員会をもって対応が適切であったか、その後の対策をいかにとるかなどを話し合っております。

頂く苦情の内容を見ますと、高度なご要望を含んでいるのならまだしも、開設一五年を過ぎて未だにこのような基本的なこともきちんと出来ていないのかと落胆することもあります。しかし、常に皆様に温かく、厳しく見守っていただく中で職員一人一人は精一杯の努力をしながらは行けません。

「こんな些細なことを言っても・・・」とか、「前にも一度言ったことだし・・・」などと悩まねば、疑問に思われたら即手を挙げていただければ幸いです。私共はすぐに皆様のご意見に答えられるよう対応を考えなければなりません。ただ、中には設備関係のことであつたりすると、日数のかかることもありまふし、たとえ良いことでもご希望に添えないこともありますがその折はご容赦下さい。

特養やケアハウスにお住まいの方々、デイサービスやケアプランセンター、ホームヘルプサービスをご利用の方々、そしてご家族の皆様方には今年はずせつせと「苦情」や「要望」をお寄せいただくようお願い申し上げます。



ほほえみの園の庭の蟬梅は寒さの中まだ馥郁たる香りを放っていますし、北側のガラス越しに見える川津桜の枝には可愛らしいつぼみが沢山付いています。あと一ヶ月もすれば濃いピンクの花で明るく春の訪れを告げてくれることでしょう。インフルエンザやノロウイルスとはご縁なく、皆様ご健康にお過ごしください。ご縁なく、より願っております。

施設長

吉井順子

特養

寒中お見舞い申し上げます。

2013年新しい年の幕開けに『今年もほほえみの家族が健康で、笑い声溢れる一年でありますように』と願い、スタートしました。今年もあつという間に一ヶ月が経ち、ちらちらと雪が舞い散る景色にうっとりしながらも感染症の蔓延に怯える冬…。ウイルスの侵入防止に神経を尖らせる日々です。

一番の予防はストレスなく満足感のある生活を営むこと！細かい配慮を怠らず気づきを持ち、さりげなく手をさしのべられるようにスタッフ一同努めていきたいと思えます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

クリスマス会

年末にクリスマス会

を開催しました。フロアをツリーやカラフルなモール、雪の結晶を銀紙で型どり、ガラスを雪一面に飾り付け、クリスマスムード一色でした。



Merry X'mas!!



こんにちは『インクレディブル』です！信じられない程、途方もないデブの集まりが名前の由来です。

ほほえみサロン

昨年の夏より毎月1回順調に開催しており、特養とケアハウスの交流の場となっております。



体を張って二人羽織に挑戦!!



よろしく!!



十一月は湯豆腐で温まりました。ポッカポカ♡



十二月はチーフフォンデュパーティー♡



書き初め



お正月にふさわしい行事で新年を迎えました。ぶつつけ本番で取り組み、緊張した表情を浮かべ、書かれました。まさしく『字は体を表す』といったオリジナリティー溢れる作品が出揃いました。

初詣（呉服&八坂神社）



一月九日に呉服神社、一月十七日に八坂神社に参拝しました。恒例のおみくじは皆さん『中吉!』多くを望まず、とにかく健康で平穏な一年になりますようにと願いました。



デイサービス

どくもく♪

デイサービスからです。穏やかな年明けから早、一か月 まだまだ 厳しい寒さが続きますね。今回もデイサービスでは元気いっぱいの利用者様のご様子をお伝えいたします。

十一月ピザ作りと食後のみかんで団欒



こちらはある土曜日の風景：気の知れた仲間たちと和気あいあい、少人数ですが土曜日のご利用、お待ちしております。十二月 お誕生日会を兼ねてクリスマスケーキ作り、お誕生日の方をお祝いし自分でケーキをデコレーション♪

ボランティアの藤原さんの紙芝居

楽しいひととき♪



看護師主催の毎日の機能体操では、午後からのレクリエーションに合わせた身体訓練を行います。今回はその一部『すず体操』の紹介です。



洋風どら焼きをみんなで作りました。



毎年恒例 紅葉の美しくなった十二月

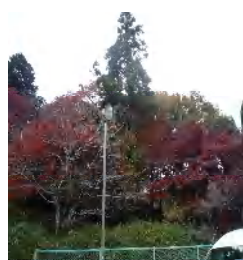
上旬、久安寺まで

紅葉ドライブに

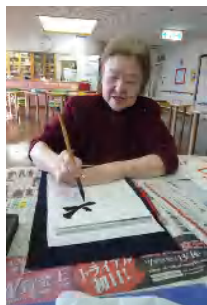
出かけました。

寒かったので

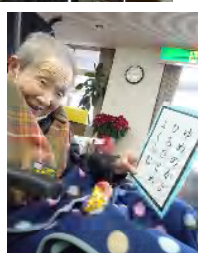
車中より：



平成二十五年を迎えて八坂神社にて初詣：そして書初め、百人一首大会♪



思いを込めて：書いてみました。



元気タイムのゆきさんも…



ケアハウス

今年の三が日の風景です。
施設長と一緒に、坊主めぐりでは
みなさん一喜一憂し、百人一首では
波多さんは真剣本気モード。
今年一年間、皆様が笑って楽しく幸せ
な日々を過ごせる事を願っています。



和やかで穏やかなお正月



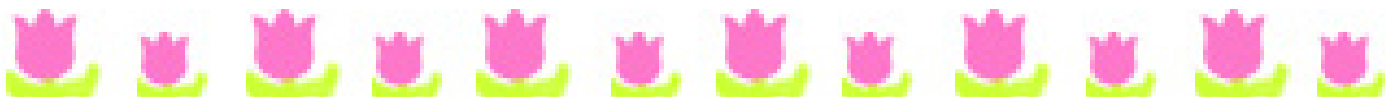
八坂神社へ初詣



外食ツアー (美々卯)



美味しいお蕎麦に箕面の地ビール。そ
して事務長の娘様初参加どこかな？どこ
かな？



カフェめぐり (珈集)



今年もお洒落カフェに行きましようっ☆



シャント

『お腹から声を出して！』発声練習♪



新スタッフ紹介



吉木照子



老健、ケアマネと介護歴は
長く、とても頼りになる存
在です。(スタッフ談)
宜しくお願ひ致します。

ケアプランセンター

抱え込まずに相談を

認知症は、誰もがなる可能性のある身近な病気です。

高齢化が進む日本では、いまや85歳以上の4人に1人が認知症になっていると言われています。

認知症になると、症状が進むとともに、家族による介護が必要になります。

ほかの病気とは違った大変さを経験したり、長年にわたるケアが必要になるので、頑張りすぎると家族が介護に疲れてしまうこともあります。

福祉サービスなどを活用して、余裕を持って介護に当たることが大切です。

悩み事や不安があったり、介護が大変だと感じた時は

抱え込まずに、ぜひ医師、ケアマネジャー、行政の窓口にご相談してください。



厨房

体を温めて元気に冬を

過ごしましょう

年が明け、寒い日が続いています。インフルエンザの流行も広がりをみせているようです。この冬を元気に乗り切る様、皆様も色々と工夫されている事と思いますが、その中に「身体を温める」事をぜひ加えて頂きたいと思えます。

「冷えは万病の元」と言いますが、身体を冷やすと免疫が低下し、風邪などにかかりやすくなるだけではなく、ガンなどの大きな病気を発症する確率が高くなる事が判っています。

厨房では、身体を温めるお食事として具だくさんの豚汁やかす汁、シチューなどを献立に組み込んだり、生姜を使う献立を増やしたり…と工夫しています。

首元や下半身をしっかりと防寒し、なるべく冷たい食べ物や飲み物を避け、ご飯をしっかりと食べ、元気にこの冬も乗り切りましょう☆



事務所

「コージェネレーション設備

導入について」

この度、コージェネレーション設備（以下コージェネ設備）の導入を決定し、国の補助の下、2月に工事を行います。

コージェネ設備とは、病院や福祉施設、工場に導入されている設備で、ガスでエンジン・モーターを起動させ電気を発電させます。また、その時の余熱で温水を作成するシステムです。

このコージェネのシステムを導入することにより、発電した電気を日常の施設の電気として使用でき節電効果があります。また、作成された温水も日常の風呂等に使用できます。

一番のメリットは、昨年、関西地区で問題になりました計画停電などの停電が起こった時に施設の一部に電気を供給でき、ご利用者様の生活に支障が起きないように出来ます。

しばらくの間、工事等でご迷惑をお掛け致しますが、ご協力のほど宜しくお願い致します。



静養室



特養入居者の方々並びに職員一同は体調管理に気をつかう日が続いています。全国的にも去年暮れから現在にかけて、ノロウイルス感染やインフルエンザの感染が流行し、多くの施設や病院の入居者の方々が命を失う報道が届いてきます。

ほほえみの園でも平成22年12月にノロウイルス、去年24年4月にインフルエンザの感染が発生しました。感染された方々は大変苦しい辛い思いをされ、幸い感染せず済んだ方にはご不便をおかけし、もちろんご家族の皆様には不安とご心配をおかけいたしました。あの思いを二度と体験したくないため、職員皆で感染予防対策に取り組んでいます。ほほえみの園の周囲でも実際にインフルエンザ、ノロウイルスに感染した方々がおられると情報が届きます。普段からご協力頂いています。マスク着用、そして体裏の消毒、そしてマスク着用、そして体調不良時の面会の日延べについて再度ご協力をお願いいたします。皆様がお元気で、桜の花が咲く春を無事に迎えたいと職員一同願っています。



ヘルプサービス

寒いこの季節、在宅生活を行って居られる利用者の皆様は大変な毎日をお過ごしです。

居室とそれ以外の部屋の寒暖の差があり、トイレや風呂場を利用する際に不便やリスクが生じます。

それを恐れて、水分不足になったり、たくさんの衣服を着込んで、転倒してしまったりという状況が起こっています。

寒暖差を少なくして、活動域を広くしていただきたいものですが、困難な状況と思われまます。

慣れた自宅で暮らしたい…これが、大抵の方の希望です。

私達、ホームヘルプサービスのヘルパーも安全に暮らしていただける為の支援をしてまいります。やはり、皆様の日頃の注意が大切だと思います。

寒さに屈する事なく元気に暮らして頂きたいと願っています。

軽い体操を行う。温まる食事を摂る。安全な暖房器具取り入れる等して、暖かい春が来るのを楽しみにして頂きたいです。



ボランティアコーナー

今回は、平成十七年から毎月第四月曜日に「折り紙タイム」として、七年間もの長きに渡り、ボランティアをしていただいていた森井千鶴子様が急逝されたことをお知らせし、皆様と共に心からご冥福をお祈りしたいと思います。毎回独創的にかつ皆さんに落ちて着いて折れるように試行錯誤して折り方を解説して下さる森井先生には頭の下がる思いでありました。最初はお一人で、その後グループを結成し池田市の社会福祉協議会のボランティアセンターでのご活躍も評判でいらっしやいました。先生に教えていただいた作品の数々を見ると何程の情熱を先生が傾けておられたかが偲ばれます。本当に有難うございました。

いつも
ありがとうございます



編集後記

寒い日が続きますが寒さに負けず、日々、新しい取組みに挑戦していけるような『ほほえみの園』でありたいと願っています。今年も色々なイベントを開催し、楽しく明るく頑張ります。