

ほほえみ 通信

「ほほえみ通信」第60号発行に寄せて・・・

ノーベル賞とほほえみ

先日、今年のノーベル賞を受賞される山中伸弥先生の記者会見を見ました。あの超忙しい先生の趣味は毎日のマラソンだそうで、普段の運動不足を、時間がなからだとは言えなくなりました。そして今回の成果は、周りのスタッフや家族や、国の援助のお蔭ですと何度も何度も感謝の言葉を述べられました。

「感謝」の気持ちが大発見を産んだのだと思います。

職員は利用者さんに感謝し、入所者さんは、スタッフの方々に感謝するとき、素晴らしい「ほほえみ」が生まれると思うのです。



起生会 評議員

三好内科

三好洋二

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 24 年 11 月 1 日
第 60 号

お知らせ
秋のふれあいバザー
を 11 月 3 日に開催
ほほえみ喫茶開店日
11 月 10 日

12 月はお休み

1 月 12 日
いずれも土曜日
午後 2 時～4 時

敬老会 開催！

毎年恒例の敬老会を 9 月 14 日に開催しました。第 1 部では食事会、第 2 部では職員による出し物がありました。出し物では時代劇やチアリーディング、コンサートなど笑いが絶えない(失笑?)心温まる会となりました。今年のテーマは“心”ということで職員全員が心をひとつに入居者様や利用者様の敬老をお祝いする気持ちで取り組みました。来年はさらにグレードアップしたものをお見せできると思いますのでどうぞ期待！！





特養 敬老会



爽やかな秋晴れが続き、イチョウや五月山の木々が彩りを魅せ、秋の深まりを感じると共にほほえみの園では、去る九月十四日に開催された敬老会での一コマをご紹介します。

今年のテーマ「心」に基づき心に残る&心のこもったイベントを企画しました。

各委員達のアイデアで実現した家族からの感謝の手紙は実にケアをする者の立場としては心を打たれるもので、家族の絆の深まりを感じました。病気に対する葛藤や苦悩…支える家族の心情を共有させて頂いたこと

深く感謝申し上げます。

「その人らしさ」を大切にそれまで歩んできた人生を含め、現在の姿を受け止め、支え方を考えていくことの大事さを再認識させて頂きました。

ありがとうございました。



ホームカミングデー

ほほえみにはホームカミングデーという外出があります。言葉の通り「家に帰る日」ですが、ほほえみではこの意味の他に利用者様が育った場所・遊んでいた場所など、思い出に残る所、心の拠り所となる場所も対象の一つと捉えています。

◎志村千代様

昔住んでいた家があったイオンモール伊丹に外出に行きました。昔と今ではすっかり変わってしまった。「こんななんになってしまったんやね」と悲しくなられる一場面もありましたが、イオンモールの近くに桑津橋という橋が昔と変わりがなくあったことに「ここは昔からあってね。懐かしいわ」と喜ばれていました☆

◎橋津てる様

娘さん、お婿さん、犬の花ちゃんがお出迎え！家の中の様子やベッドなど住んでいた頃と同じという事で、理解されていた様子。自分や家族が写っているアルバムをじっくり見つめ、昔を思い出しているかのようで、終始穏やかな表情を



されていきました。今回は可愛がっていたお孫さんが居られなかったので、次回は会える日に帰りたいですね♪

新スタッフ紹介

◎黒木悠子さん(八月一日〜非常勤)

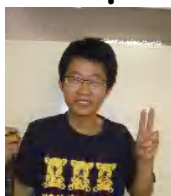
生まれも育ちも宮崎県で、今年四月に結婚して大阪に引っ越して来ました。大阪人としても新人の身ですが、ほほえみの皆さんの温かい笑顔が元気の源になっています。笑顔の恩返しができるよう頑張っていきたいと思えます。

◎角田琴江さん(八月一日〜非常勤)

沖縄生まれですが、関西育ちなのでほぼ関西人です！介護の経験が無いので、毎日が勉強の日々です。ご迷惑おかけする事があるかと思いますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。

◎廣瀬雄己さん(十月九日〜非常勤)

清掃員として入社しました。二階・三階の食堂・トイレ・廊下・洗面台の掃除をしています。利用者様からのあります。ありがとうございます。今後共よろしく願います。



デイサービス

どうも♪

デイサービスからです。めっきり日が短くなり、朝晩の寒さも少しずつ厳しくなってきましたね。今回八月〜十月のデイサービスの様子を紹介します。

八月のある水曜日、レクリエーションでたこ焼きを作りました。具材を切ったり、混ぜたり焼いたり…和気あいあいとした時間はあつという間に過ぎました。

また、十月のある火曜日ではお好み焼き作りをみんなで楽しみました。



オンラインワンの写真たてをビーズや小物で作りつけを楽しみました。



敬老会

今年のデイサービスからの

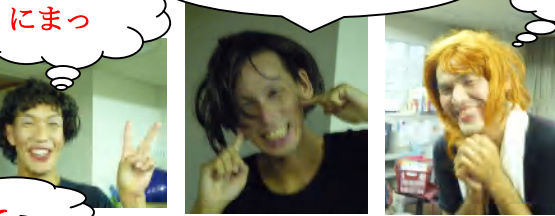
出し物はさくらんぼダンスに挑戦しました。



平均年齢〇〇歳!のキュートな?ダンスにクギづけ〜なんとサービス精神旺盛なスタッフは、その後、筋肉痛と戦いながら一週間踊り続けました。

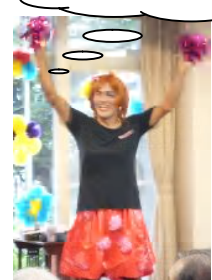
かわいいでしょ

うふっ♪



にまっ

無事に終わった



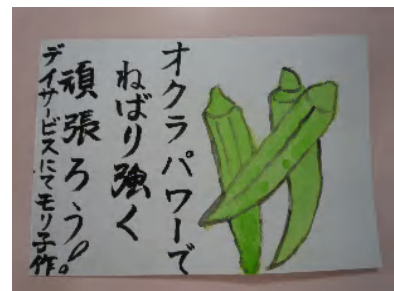
利用者の皆様はポンポンで応援、『若返ったわあ♪』と嬉しそうにされていました。

若いわよ〜ん



絵手紙作り

空いた時間を使って、



実際に利用者様が田舎に切手を貼って送られました。元気で頑張っている様子に安心したと喜ばれたそうです。

コーラス

アマリリスの皆さんと♪



新人紹介

十月一日より新しく仲間入りました 『岩切(いわきり) 恵子』です。

みなさんと出会えてうれしく思います。どうぞよろしくお願い致します。



ケアハウス



敬老会

今年には四名の方々の長寿のお祝いを致しました。ご家族様も参加して下さい、暖かいお手紙を読まれた米原様ほか、とても素敵な家族の方あり方、生き方で感動致しました。ご長寿お祝いの中野尚様、村岡正子様、田辺シズエ様、三宅淑子様と皆様これからもお元気で、明るい笑顔でケアハウスで暮らして頂けるよう願っております。



キウイ狩り
秋晴れの爽やかな風の中、恒例のキウイ狩りをしました。今回、初めて裏庭に行つたと言う中井さんは満面の笑顔で楽しい、来てよかつたとても喜んで下さいました。ほほえみの園はフルーツがたくさん取れるお庭なので、みなさんもぜひお外に出て季節を感じてお庭に出て、楽しまれてください。



田辺シズエ様お誕生日会

今日は田辺さんのお誕生会を行いました。ケアハウスの皆様でハッピーバースデーを歌い田辺さんからはお得意の詩吟でありがとうをテーマに一曲詠って頂きました。これからも明るくお元気な田辺さんでいて下さいねっ。



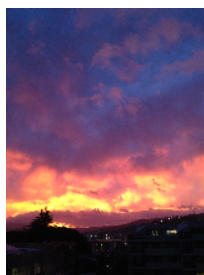
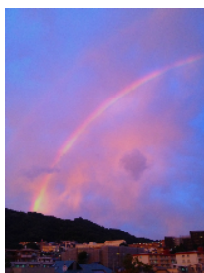
ボランティア交流会

去る十月四日、ほほえみの園で活動して下さいっているボランティアの先生方との交流会を開催させて頂きました。いつもとは違う雰囲気ウクレレを引いて下さる先生や、手作りの紙芝居など日頃ゆつくりとお話出来ないことなどでとても大盛況に終了致しました。これからもほほえみの園で末永くお付き合いしてくださいませようお願い致します。



四階の空

空気が澄んでくるこの季節、四階からみる夕焼けはとても綺麗です。この日は山が真っ赤に燃えるような感じで虹も綺麗に掛かっていました。ケアハウスみなさんのお気に入りの食堂へぜひ、夕焼け鑑賞にいらしてください。



ケアプランセンター

快適に日々過ごすための靴について

「高齢者用の靴には一般用とはちがいが様々な工夫がなされています」

脚力・反射神経の衰えからバランスが崩れやすい。

○しっかりと履いたかかとで支え、歩行の安定をサポート

○軽量で歩行が楽々。

○滑りにくい靴底設計で転倒防止

体の柔軟性が衰え靴が履きにくくなる。

○はきやすさを考えた工夫

○開口部が広く、着脱簡単。

○ゴムなどで広がりやすく手軽。

○かかとに取っ手をつけ足入れがスムーズ。

リユーマチ・むくみなどの症状に悩んでいる人が多い。

○ソフトな素材を使用し、足に優しい配慮。

○甲の締め付けを調節できる。

外反母趾などの症状に悩んでいる人が多い

○前足部に十分の余裕を持たせ、締め付け緩和。

○脚になる傾向

○靴底や中敷に工夫がなされている（外側を少し高くしています）

厨房

・敬老会 お祝い膳

今年の敬老会も例年通りお祝い膳をお出ししました。

献立内容は毎年、栄養士と調理師が意見を出し合い決めていきます。今年は、

・祝い三種

・牛肉の柚香漬け

・紅白素麺

・散らし寿司

・祝い菓子



散らし寿司には今年のテーマ『心』を描きました。これからも、ご利用者様の健康の為に、『心』のこもったお食事作りをして参ります。

・自助食器の使用を始めました

十月より、食器を持つことが困難なご利用者様を対象に、自助食器を導入致しました。スプーン等ですくいやすい様に傾斜がついており、裏には支えなくてもトレーの上で滑らない様にゴムがついています。今後も様々なご利用者様に合わせたサービスを重ねていけたらと思っております。



事務所

9月に新しい送迎車が納車されました。

この車の特徴は、両側スライドドアによる乗降で、これまでの乗り降りの不便を解消。送迎がより安全でスムーズになりました。

また平成8年ほ

ほえみ設立以来多くのご利用者様を送迎してきたタウンエースお疲れさまでした。



この度、感染症予防対策の一環として、日々の清掃と同時に除菌も行える洗浄剤『オキシビルファイブ』を導入いたしました。インフルエンザやノロウイルスにも効果があり、施設として大きな期待を寄せています。玄関にも設置してあります。面会の際は靴裏の消毒にご利用・ご協力お願い致します。



静養室から

い報告とお知らせ

夏の猛暑が過ぎ季節が秋へと移る時節になりました。

入居者並びにご家族様も体調を崩しやすくなってきました。

今年も例年通り

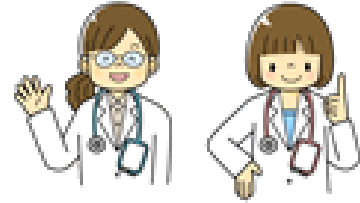
十月に入居者の方々の

住民健診を実施致しました。

健診結果にて治療等が必要になる場合にはご報告させて頂きます。

また十一月にはインフルエンザ予防接種と肺炎球菌ワクチン接種を実施する予定です。

ご家族の皆様には接種希望書を郵送してまいりますので、ご自宅に届き次第、ご記入のうえ、早急に返信していただきますようお願い致します。



ヘルプサービス

これからの季節、皮膚の乾燥が気になります。

若い人もそうですが、高齢になると乾燥からのかゆみが顕著になります。

単なる乾燥と軽く考えず、皮膚や頭皮にも水分補給をしていただきたいと思います。

シャワー浴・入浴後の保湿や就寝前の保湿が効果的かと思えます。

安価な化粧水でも塗っておくと乾燥を防ぐ事が出来ます。

髪や頭皮には専用のオイルやローションを使用してはいかがでしょう？

何にしても、悪くなる前の予防が大切だと実感します。

いつまでも元気で若くお過ごしただきたいと思えます。

ヘルプサービスに仲間が再び咲きました。

『寺谷 英子』と申します。

今後、皆様と触れ合う機会も有るとおもいます。どうぞよろしくお願い致します。

ボランティア紹介コーナー

十月十八日(木) ほほえみの園に携わる全ボランティアの皆さんに御声を掛け第二回目の交流会を開催致しました。

二五名の方々のご参加を得て、一時間半の間楽しい有意義な午後のひと時を過ごすことができました。自己紹介の後、

日頃の感想など話して頂き、続いて自作自演の紙芝居を楽しみ、ウクレレの名手の伴奏にのせて合唱団さながらに声を出し、その上お洒落なシャンソンを聞かせていただき・・・とプログラムは盛り

沢山！ケーキとお茶タイムの後、全員の記念写真を撮って交流会はお開きとなりました。日頃の感謝の気持ちをお伝えしたくて開いた会でしたが、一口でボラ

ンティアと言っても実に様々な内容の奉仕活動があるものだと皆様も感心され、スタッフは一同全職員を代表して

益々感謝の念を深めたひと時となりました。皆様有難うございました。

編集後記

9月の残暑がうそのように、毎日少しずつ寒くなりコタツが恋しくなってきました。敬老会では毎年、デイサービススタッフによる女装が板についてきました。来年もたのしみですね。