

ほほえみ 通信

ほほえみ夏祭り開催

七月二三日、恒例の夏祭りが行われました。

今年は、いつもデイサービスに来て下さっている「ユキ&ヒロ」さんが、楽しいトークでオープニングを飾って下さいました。

屋台コーナーは、厨房からのメニューの他に、今年も地元のお店が協力くださいました。

香月さんが【わらびもち・水羊羹】

さんがらさんが【にゅうめん】

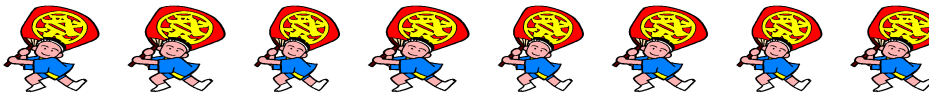
鳥一さんが【炭火やきとり】

生ビールやジュース片手に、皆さん

とっても美味しそうに召し上がっていました☆



「ユキ&ヒロ」



盆踊り



永年勤続表彰

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成24年8月1日
第59号

お知らせ

喫茶ほほえみ開店日

8月11日(土)
9月8日(土)
10月13日(土)



ホームヘルプサービス

鈴木 薫さん

十年勤続

おめでとうございます

ごぞいます!



今年も世月予会の皆様に来て頂きました。

皆さんの美しい舞に、うっとり…。優雅に夏祭りを締めくくりました。



すいか割り&

すいか早食い大会

昨年、大変盛り上がったすいか割り大会を今年も行いました！その後、新たに加えられた各部署スタッフ対抗のすいか早食い大会！
明るいスタッフが揃っている、ほほえみならではの楽しい時間になりました☆



男子の部



女子(?)の部

読者の皆様へ

平成八年八月一日に産声を上げました(社福)起生会も早や満十六歳の誕生日を迎えました。今後ほほえみと共に職員がひとつとなつて更なる成長を目指して日々精進して参ります。皆様の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

理事長 吉井順子





特養 夏祭り



去る七月二十二日(日)に夏祭りが行われました。関西地方の梅雨明けが発表されるや否や、前日には激しい豪雨に心配がよぎりましたが、お天気にも恵まれ無事開催することができました。

今年も、定番となった

香月さんのわらびもち、
がらがらさんのにゅうめん
に加え、鳥一さんの焼き鳥、
ビールと大人達が十分に
楽しめる出店内容が



盛りたくさん！
美味しそうに串カツを
頬張る姿にお祭り気分も
最高潮です♪

スイカ割りや早食い

競争では、特養チーム
の知られざる力を
発揮でき、皆さんの
素敵なお笑顔で大盛況の
夏祭りでした。



おかげ様で体調を

崩される方も出ず、
事故なく無事に

夏祭りを終える事が出来ました。



ご家族様、ボランティアの方々、皆様のお力添えのもと開催することができましたこと厚く御礼申し上げます。



家族会



今年も恒例となった家族会が行われました。お暑い中たくさんのご家族様にご参加頂きありがとうございます。

七夕



七月七日に七夕飾りをしました。七夕は中国から伝わってきた機や裁縫の上達を願う祭りが始まりです。

利用者様それぞれの願いが記された短冊には、家族を思う気持ちや

世界平和、足が良くなりませうように：

など様々で、普段聞けない皆様のお声を

聞かせて

頂きました。

願いが

届きます

ように☆



ほほえみサロン

七月十一日(水)に

第一回ほほえみサロン

〜お酒を楽しむ会〜
を行いました。



お酒をたしなむ方が
多くなってきた為、好きな
お酒を飲みながら楽しく
交流できれば…との思いで
企画しました。

今回は九名の方が参加され、ぐいぐいお酒がすすむ方、少しづつ長く飲んでおられる方、お茶を飲みいつもと違った雰囲気でお酒を楽しまれる方など、おのの楽しんでおられました。

途中から急遽スタッフによるギター&ピアノ演奏も始まり、ほろ酔いの皆様は陽気に時を過ぎていきました。

今回は初回ということで、お酒と食事を無料で提供しましたが、今後も不定期ですが行いたいと思っています。その際は三百〜五百円を頂こうかと思っております。お酒を飲まなくても大丈夫

なので、参加

希望の方は

スタッフまで

お声かけ

下さいね☆



デイサービス

どうも！デイサービスからです♪
毎日暑いですね、

暑中お見舞い申し上げます。

今回、七月二十二日に今年の夏祭りが開催されました。デイサービスのフロアのクーラーの調子が悪かったのは残念でしたが、ご利用者様、ボランティアで来て頂いた皆様、ご家族の皆様、施設長をはじめ事務長、スタッフの皆様、そして夏祭り委員のスタッフが一丸となって無事に楽しい夏祭りとなり、感謝です。ありがとうございました。



踊りまっせえ〜♪



スイカ早食い女子の部？←

ゲームに挑戦中！



メはわらびもちで...



餃子作り 今回のおやつ作りは、

ご利用者さんとの会話の中で昔、中華料理屋さんに勤めていて...から始まって食べてみたいなく作ってみようよ♪ってことご利用者さんの教えのもとみんなでチャレンジしてみました。



自分の餃子は自分で包みました



おいしいよ♪



水はしっかり切って...



回転寿司 ある土曜日の昼食に

回転寿司を食べに行ってきました。



今度は、平日にも行こうね♪

新しい仲間紹介

☆加藤 輝弥 (テルミ)

少しでも早く皆さんに顔を覚えてもらえるように頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

☆米川 傳二 (デンジ)

六月より送迎ドライバーとして入りました。節電の夏を安全運転で頑張りたいと思います。

☆平通 勝 (マサル)

送迎ドライバーとして採用されました平通です。安全運転をモットーに頑張ります。



ケアハウス

チアアップコンサート♪♪

7月3日サプライズで夕方のお仕事帰りに元入居者の秋元さんご家族様が集まり、素敵なコンサートが開催されました。急な計画だった為参加者は小人数に限られましたが、普段中々聞けないそれぞれの楽器の奏でる音の素晴らしいこと。ご家族様の仲のとても良いこと。ほんとうに心の中から癒されて特養の皆さんと共に楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



折り紙クラブ

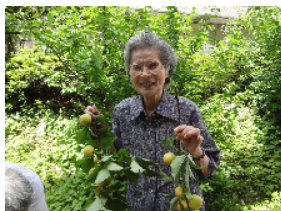
織り姫と彦星さまつくり☆

今回の折り紙クラブは、七夕様に因んだ可愛い作品です。特養さんから羽野さんや室屋さん秋元さん達が来られるのでちよつとした女子会気分です。和気あいあい！4階は賑やかとなっています。



梅狩り2012

ほほえみの園の梅は毎年ケアハウスで収穫しています。獲れた梅三キロは梅ジュースとして漬け込み、残りは梅ジャムを施設長が作って下さいました。出来上がった梅ジュースは、ほほえみサロン発参加の時にでもぜひご賞味くださいね☆



新スタッフ紹介

古田しのぶ

介護歴6年、ケアハウスの皆さんとはすぐに打ち解けてとても頼りになる存在となっております。趣味はベリーダンスと活動的。笑顔と元気で頑張りますのでこれからご指導のほど宜しくお願い致します。



ケアプランセンター

社会貢献事業をご存知ですか？

大阪府内の老人福祉施設には社会福祉士・介護支援専門員・在宅介護支援センターの相談員など専門職がいます。日頃から地域の方々の介護や生活相談にあたっては、この活動をより積極的に推し進めるために地域向けの総合生活相談員を各施設に配置しています。福祉制度の狭間で生活に困窮をきたしている方々やセーフティネットにたどりつけないで困っておられる援護を要する方々を地域の諸機関と連携して発見に努め、これらの人に訪問して相談活動を行い、心理的不安の解消や必要な諸制度につなぐなど、課題の解決に努めます。

その時、諸費用の負担を行うことが課題解決にとって必要と判断される場合はその援助を行うなど、経済的援助を伴った相談活動を通じて、出来る限り地域での尊厳を保ちながら自立生活を継続していただくことを願います。



厨房

食中毒にご注意下さい



この時期になると必ず耳にする食中毒は、一年中起こりますが、特に梅雨から夏にかけての、温かく湿気の多い時期に特に多発致します。

予防の三原則として
「つけない・増やさない・やっつける」
ことが重要ですが、具体的にどのようなことと良いのか簡単に説明します。

一番大切なことは、肉や魚の生鮮食品と野菜類を分けておく事。肉や魚にはすでに細菌が付着している事が多く、それを野菜の近くに置くことで、野菜にまで付着することがあるからです。

保存する時や買い物をした時は、ドリップが漏れない様にビニール袋に包むようにして下さい。肉や魚を切ったまな板や包丁は洗った後に消毒を行う、十分に加熱調理する、出来上がった料理を長時間室温放置しない等、ちょっとした事で食中毒は防ぐことができますので、これらのことに注意して、暑い夏を健康的に乗り切りましょう！

事務所

計画停電について



関西電力管内では、今夏、電力需給が厳しい状況にあり、万が一計画停電が実施された場合、当施設も例外はなく対象となっており事前の準備を行っているところでは、非常用の自家発電機があります。必要最低限の部分にしか電力需給ができません。

○給水・EV・厨房の冷蔵庫など
停電が実施されますと、電灯・空調・コンセントなどの使用ができなくなり、時間帯によっては、日常のサービス提供ができない場合がございます。

但し、医療機器（吸引器等）に対しては、小型の発電機を用意し、対応を考えております。

停電時には、ご利用者様に、御迷惑をお掛けいたしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。



静養室

新スタッフ紹介

後藤三千世さん



七月十一から勤務し20日が過ぎましたが、入所者さんという時間がこんなにも楽しくて良いのかとさえ思います。スタッフの方もとても優しい方で、笑顔の素敵な人ばかりで、ここに来て良かったと思っています。特養は初めてですので、わからない事ばかりでご迷惑をかけるかもしれませんがよろしくお願い致します。

津田久美子さん



七月一七日から派遣看護師としてお世話になっています。五八歳です。福知山で生まれ、福知山で育ち、四六歳まで福知山市病院で勤務していました。そのあとは西宮に転居し、今は派遣でいろいろな職場を周らせて頂いております。若いころのケガがもとで右膝が悪く、若くもありませんのでいろいろお世話をかける事もあると思いますが、性格は温厚ですのでどうぞ宜しくお願い致します。

ヘルプサービス

在宅生活で気を付けて頂きたいことは、水分をこまめに摂る事です。

朝、起床後にコップ1杯の水。口が渴いたと感じる前に。出かける前に。帰宅後すぐに。トイレの後に。食事中。就寝前に。生活のあらゆる場面で、水分摂取を行って下さい。

そして、ゆっくり深呼吸を行い、行動を慎重にして頂きたいとも思います。

暑さで判断力が鈍り、自宅において転倒く骨折と言うケースも増加しています。今一度、暑い時期だからこそ、心を落ち着けて生活するように見直して頂けたらと思います。

新人ヘルパー

新しいヘルパーが仲間に加わりました。安達 美智子です。どうぞ、よろしくお願い致します。



ボランティア紹介コーナー

今回は、デイサービスに来て頂いている新しいボランティアさんをご紹介します。

今年の三月より、毎週金曜日に元気を届けに来て下さっている藤原千鶴さんです。当初は『虹丸の紙芝居』をお見せしたいと言って来ていただいたのですが、今ではお風呂の後のドライヤーかけなどを通して、利用者の皆さんともすっかり仲良しになっておられる藤原さんです。

最近、バルーンアートを習いにいかれているそうです。そのうち楽しい動物や美しい花々等を細長い風船から作ってご披露して下さるかもしれませんね。

編集後記

この夏はロンドンオリンピックが行われ、賑やかな夏になりそうですね。

猛暑が続く中、計画停電など不慣れな事もあります。皆様が元気に過ごせるよう、ほほえみスタッフも頑張ります☆