

# ほほえみ 通信

## 輪縁

施設長 吉井 順子

「ほほえみ通信」を愛読して頂いている皆様、辰年の今年もどうぞ宜しくお願いたします。昨年の冬は感染性胃腸炎に見舞われたため、ご利用の皆様方およびご家族の皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしました。多数の方々の出入りされる施設における感染症のリスクは必然的に高いものではありませんが、施設一丸となって昨年の二の舞はしまいという固い決意で臨んでおります。皆様の更なるご協力の程よろしくお願いたします。



社会福祉法人起生会  
特別養護老人ホーム  
ほほえみの園  
〒563-0053  
池田市建石町 8-10  
TEL 072-751-9494  
平成24年2月1日  
第57号

### お知らせ

喫茶ほほえみ開店日  
2月12日(土)  
3月11日(土)  
4月8日(土)



※都合等により変更がある場合があります。



さて、つい先日、ある書き物の表題に『輪縁』という文字を見つけました。今年の目標を決める上でやはり大切にしたいものは数年前と同様に『ご縁』であると考えておりました。その矢先にこの言葉に出会いたちまち此の二文字の魅力にとりつかれました。『縁』という字そのままでも人との関係を表す意味ですが、『輪縁』という字からは、空間や時間を超えて『縁』が繋がっていることが伝わり、益々心が惹きつけられました。そういえば、一頃「友達の輪」という言葉が流行りました。人の両手はたった二人の友としか繋げませんが、その手と手が繋がって輪になるとどんな大きさであつても皆と繋がるのが叶います。

このほほえみの園も平成八年以来すでに十五年以上のご縁で皆様方とつながって来させていただいています。これまでのご利用者様たちのご縁も広がり、そして深まり、片や新しい方たちとも更に大きな輪になることを目標に今年一年精一杯頑張つてまいります。ご家族の皆様方、また地域の皆様方のご支援を心からお願いたします。

『輪』の音の響きは特に平和の『和』への連想もあり、それは私どもの施設において、日本中において、世界においての一番の人々の願いです。今年こそ平和な辰年の三六五日となりますように。





## 特養

# クリスマス会

ほほえみの園三大イベントの一つであるクリスマス会が、十二月二十二日に行われました。

昨年のクリスマス会中止の決定から一年、スタッフの気持ちはより一層高まりを見せ、最高の催しを披露したい一心でした。

秋から活動開始のほほえみバンドが、今回も素敵なメロディーを贈ってくれました。

お年寄りにとって

クリスマスは馴染みの浅いものですが、歌を通して関わることは、全ての利用者の心に響くメッセージとなり、リズムを感じる事で、覚醒や活性化につながっています。和らいだ表情や



リズムを取る仕草一つ一つが私たちの喜びとなっています。音楽を通して、より利用者との距離が縮まった最高のひと時でした。



## 初詣



一月十六日、毎年恒例となっている初詣に呉服神社へ行ってきました。

早速おみくじにチャレンジ！

皆さん良いくじが引けたようで大喜びでした。

今年も皆さん良い

一年が過ぎますようお祈りしました。

初詣の後にはイオンモール伊丹昆陽に行きました。

お昼ご飯にラーメン、ちゃんぽん、

カレー、たこ焼きなど、それぞれ食べた物を食べました。皆さん「おいしい」と普段以上の食欲を見せてくれました。

その後はショッピングへ出かけました。服や食べ物たくさん買って、荷物がいっぱいに！帰りは皆さん遊び疲れたようですが、「楽しかった」と笑顔を見せてくれました。



## 鍋パーティー



冬の風物詩となった鍋パーティーが今年も行われました。フロアごとに分かれ塩ちゃんこ鍋を囲みました。フツフツと沸騰するお鍋をのぞきこみ、「まだかまだか」と待ち望む皆さんの表情が可愛らしく、とても印象的でした。

具材をたっぶり入れて煮込んだ

お野菜は食べやすく、最後のお雑炊は卵がふわふわで格別だったようです。

第二回の鍋パーティーも開催予定です。

ほほえみ館内はほっこり温まり皆さん冬を満喫しています。



## 新スタッフ紹介

一月十六日から勤務しています

高橋信吾です。妻・娘・息子の四大家族です。休みの日には外で野球やサッカーをしたり、家ではゲームをしたりと家族で楽しんでいきます。今後ともよろしく



お願いします。

# デイサービス

つい先日まで暑い、暑い...と言っていたのがウソのように遅めの冬、到来!

今回は、(自称)美人先生?の楽々塾・クリスマス・初詣・ねりきり茶話会・百人一首大会をお届けいたします。

毎月一回、ケアハウスの方々と合同で『自称!美人先生?の楽々塾』を開催♪先生の弾丸トークにみんなクギツケエ♪楽しいひと時を...

看護師からは毎日、午後から機能訓練を実施しています。



イキイキ♪5歳程若返ったかな? クリスマスは、リズムに合わせて訓練♪訓練♪



**初詣とたこあげ** 年明けの一週間は恒例の初詣へ♪そして、河川敷でのたこあげで、お正月気分を楽しみました。



各々、お参りをし、記念撮影♪『今年も元気にデイサービスに行けますように...』とか? お問い合わせしました? かしら... (笑) 車中からたこあげを...初日は参拝後

吹雪いてうまくタコがあたりませんでした...翌日からはたこあげ日和♪童心にかえりました(笑)



寒い中、たこあげご苦労様です...

## 看護師 新人紹介

十一月から入社しました看護師の川上美香子さんです。

キョートな笑顔とパワフルな優しさで家庭では、ご主人と二児のママさんです。



## ねりきり茶話会

今回は、一月のお誕生日会を兼ねて、お茶をたててお茶うけに『ねりきり』を作ってみなでいただきました。さらに、各々の作品に菓銘をつけご利用者様に筆にて書いていただいていたハイ、チクス工シガントなひと時を過ごしました。



## 百人一首大会

年末から練習し、最初は、『もう忘れたわあ...』と言っておられたご利用者様も...決勝戦は緊迫したムードに...



# 五月園だより

## 平成二十四年の幕開けです♪

新年の穏やかな日の午後、皆さんの記念撮影を行いました。それぞれ思い思いのポーズで表情を作って下さり、何度も何度も撮り直して出来上がったのが、この写真です♪

昨年八月三十日にご入居された日野さん、そして、十二月二十日にご入居された半年ぶりの男性、波多さんも加わりまして・・・  
ますますお元気な

五月園の皆さんです♪

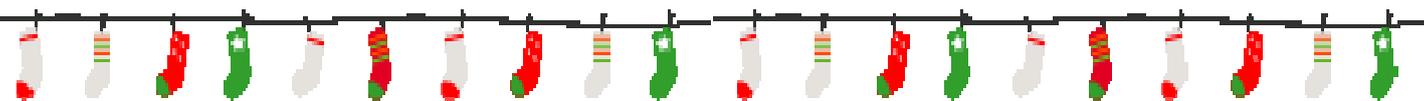


## ♪フルートコンサート♪

ご入居者のお知り合いでいらっしやる進藤和彦さんが、五月園で初めてフルートコンサートを開いて下さいました。

新藤さんがフルートを始めたのは、四十歳頃からだそうです、ご自宅で練習をすると奥様から「ご近所迷惑〜！」と怒られてしまうとのこと話に、皆さん大爆笑！ なので猪名川の土手で練習をされるそうです・・・(笑)

演奏の合間のお話も楽しく笑いあり、感動ありの素敵なコンサートでした♪



## ♪クリスマス会♪



毎年この時期、恒例となりました呉服保育所のかわいい天使たちとサンタレディの登場です。赤の素敵な衣装がよく映えて・・・。園児達に注がれる眼差しはやさしいマリアさまのようでした。(笑)



アツという間に楽しい時間は過ぎましたが、来年の再会を楽しみにいたしましょう。



## 静養室



### 新スタッフ紹介

初めまして看護師の正岡直子です！  
去年十二月一日に入職しました。

ちよつと年はくつておりますが新人です。今まで病院勤務でしたが、定年退職し新たに再出発したく心してやってきました。

最初面接に来園した際にあたたかい風を感じました。そしてスタッフの笑顔が目につきました。その場で私の人生の再スタートはこころしか無いと決めていました。そして今は現実と想いが、スライドしながら、何か故郷に帰ったような懐かしい気分です。

私は笑う事が大好き！  
お話も大好き！  
人間も大好き！  
いずれ我が身も、  
もつと老いてきた時に、  
きつと入所者の方々  
のように笑顔で過ごせたらいつも  
思っています。そして私の人生の集大成  
として、ほほえみの園を選択した事を誇  
りに思っています。



これからもよろしくお願い致します。

## 厨房



昨年、厨房に新しいスタッフが二人増えました。二人共、二十一歳。厨房の平均年齢がぐつと若くなりました☆  
初めて作る介護食に、とまどいながらも日々奮闘してくれています。  
若い二人を迎え、今年はいろいろな新しい事に挑戦し、改革していこうと思  
います。  
厨房は地下にありますが、オーブンキ  
ッチンのように皆様の声を聞き入れな  
がら、美味しいお食事を提供していけ  
らと思っております。

☆どうぞ よろしく  
願います ☆



川西 健太  
古谷 昌美

尚、本年より月に一度、厨房通信を  
発行致します。毎月の行事食の紹介や、  
食についてのプチコラム等を掲載して  
おりますので、そちらもお楽しみに☆

## 医療費控除について

今年も二月に入り確定申告の時期になりました。

確定申告する際、介護サービス費もサー  
ビスの種類によっては、医療費控除の対  
象となる場合があります。

ほほえみのサービスの場合

「施設サービス」

特別養護老人ホームでは、介護サービス  
費の二分の一が対象となります。

「在宅サービス」

ショートステイ・デイサービス・ホーム  
ヘルプサービスでは、同月に医療系（訪  
問看護等）のサービスと併用で利用した  
場合のみ介護サービス費が対象とな  
ります。

また、税務署より領収書の医療費控除の  
記載について指導がありました。

前記のとおり、在宅サービスを利用し  
た場合、医療系のサービスを利用して  
なければ記載してはならないとの事  
でした。



# ケアプランセンター

ケアプランセンターの主催で、十二月二十三日、ふれあいクリスマスを行います。



毎年恒例のプチバレエの発表とともに、シャンソン・フルート演奏・讚美歌やクリスマスソングを聞かせていただきました。ダンスや演奏・合唱のおかげで、みなさんとともに素敵な一日を過ごすことができました。

ご出演いただきましたボランティアの皆様には本当にありがとうございます。

ふれあいの会は、今後も定期的な開催を予定しています。地域の皆様にとって身近な施設となり、少しでも多くの方にほほえみの園ケアプランセンターを知っていただければと思います。お気軽にご相談にお立ち寄りください。



## ホームヘルプサービス

### 高齢者の入浴事故を防ぐ

寒い時期、熱いお湯への入浴を好まれる方がありますが、この入浴は高齢者には危険です。

冬季に高齢者の浴室事故が増加する要因には温度差による血圧の急激な変化が問題となります。脱衣所の室温が低下している中で衣類の着脱をすると、寒さにより急激に血圧が上昇します。しかも高温のお風呂に入ること、交感神経が刺激され、さらに血圧の上昇を招くこととなります。その後入浴効果により、皮膚や筋肉、末梢神経が弛緩するため、急激に血圧が低下します。急に立ち上がったりますと、立ちくらみを起こしたりします。

高温での入浴は、血小板の活動を活性化させ、血液が凝固しやすくなることに加え、発汗による脱水により、血液の粘度が増し、血流が阻害されやすくなり、入浴後時間を置いた状態でも心筋梗塞や脳梗塞の危険性が高くなります。

入浴事故予防の為に、入浴前に脱衣所、風呂場を温めておくこと。こまめな水分補給を心がけること。できれば一人での入浴は避けましょう。



## ボランティア紹介コーナー

皆様すでにお気づきのよう、

ほほえみの玄関は常に良い香りに包まれ黄色、ピンク、白、赤、と色とりどりの花々が溢れています。



このお花を一束百円プラスお志で買って頂いた総額が左記のように積もり、東日本大震災の復旧・復興のために協力させて頂いております。

これはひとえに事務長と、事務長の旧友〇氏の「かたい友情」によるものです。本当にありがとうございます。

東日本大震災への寄付  
ご協力に感謝します！！

これまでに  
合計 377,944円  
日本赤十字社に  
送金しました

被災地の復興を願い  
引き続きご支援を  
よろしく願います

### 編集後記

厳しい寒さが続いています、今年一年元気に過ごせますよう、体調管理には十分気をつけてください。