

ほほえみ

通言

敬老会を行いました

毎年恒例となっている敬老会。今年も皆さまのご協のもと、無事成功のもとに終えることが出来ました。



第1部はお食事会です。ご家族様も多数参加もいただき、厨房職員が心をこめて作った松花堂弁当を、皆さんたくさん召し上がっていました。(ピアノ生演奏を聴きながら・・・)



社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10

TEL 072-751-9494

平成 23 年 11 月 1 日

第 5 6 号

お知らせ

喫茶ほほえみ

開店日

11月12日(土)



第2部は職員による催しものです。それぞれの部署ごとに演奏やダンス・時代劇を行いました。各部署とも早い時期から練習に練習を重ねこの日を迎えました。毎年少しづつ上達している様な・・・。

ご家族様やご利用者様の、笑っている顔や聞き惚れている姿を拝見し、安堵と共に来年への意欲となりました。

皆様のご参加・ご協力のおかげで無事、敬老会を行うことができました。本当にありがとうございました。



特養

敬老会



毎年テーマに基づいて行われる敬老会が、旧敬老の日（九月十五日）に開催されました。

今年のテーマは「絆」でした。入居者との関係が家族以上の存在でありたい、ほほえみスタッフとご家族様との絆がさらに深まるように、と思いが込められました。

今年はその思いが通じてか三十五名のご家族様に参加頂き、敬老のお祝いをさせて頂く事ができました。

ホットな話題、和みの空間で共に過ごせた事を嬉しく思います。

心から感謝申し上げます。

今後もお年寄りが主役の場で、さりげない気遣いと配慮が生き届くよう支え役（脇役）として日々努めていきたいと思



長寿の祝いと感謝の気持ちを、音楽を通して捧げました。

こんにちは！「秋マロンズ」です♪

皆さんに何か心に響く

プレゼントはないかと

考えウクレレ&ギターの

バンドを結成しました！

二人以外は楽器初心者で

日々練習を重ねて頑張りました。これを機

にスタッフ間の絆も深まりました。

季節によってバンド名の変更と新メンバ

ーが続々と増えるかと思えます！

乞うご期待下さい。

秋の行楽

行楽の秋！

待ちに待った外出のシーズン到来です。

第一弾は、荒牧バラ公園&デニーツアー

でした。秋にバラ？

と思いがちですが、八割程

のバラが咲き誇っており、

ゆったり鑑賞できました。

「プリンセスアイコ」

という同じ名前の

バラに感激！

記念にハイ、チーズ♪



ほほえんピック開催

スポーツの秋！恒例行事となつている

ほほえんピックが今年も開催されました。

今年の競技種目は、玉入れ

リレーでした。

入居者の身体状況に合わせ

簡単な動作で楽しめる様

に配慮させて頂きました。

予行練習での成果は

発揮できませんでしたが、

日々の練習が寝たきりや

認知症の予防、睡眠、

食欲につながったのでは

ないかと考えます。

何よりも玉入れの玉を

手作業で作って頂いたご家族様のご協力

のおかげと、嬉しさいっぱいで

新スタッフ紹介



八月一日から特養で勤務

藤田隆之です。

妻と娘の三人家族です。

娘は一歳五か月で、

歌が大好きで一生懸命

踊っています。

休みの日は、娘とペットの犬と一緒に

遊んでいます。



デイサービス

まいご〜♪デイサービスからです。
今回は、敬老会から始まり、ある土曜日の機能訓練、カラオケ大会、手話コーラス、ほほえんピック…の様子をお届けいたします。

九月十五日の**敬老会**に向けてデイサービスでは『南中ソ〜ラン』よさこい節を披露しました。最初はとうなることかと湿布薬を貼りながら朝晩練習に励み、時には弱音をはきながら気合いを入れみんなで頑張りました。



ほほえんピック

十月十七日に開催されたほほえんピック
見事ボール送りでは**優勝!**

球入れでは**Aグループ一等賞!**

Bグループ三等賞! エイ、エイ、オー



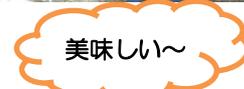
また、利用者様による**ハーモニカ**で皆の心をわしづかみ。
ハーモニカに合わせて歌います。

午後からのレクリエーションの**カラオケ大会**では…本領発揮? みなさんお上手で御見せしました。



天気の良い日に誘われて…

ある土曜日の機能訓練、天気の良い日に誘われて中庭での訓練の様子とおやつタイム♪



訓練後のオヤツは格別う〜♪

手話コーラス



今回、初めてボランティアでお越しくださいました手話コーラスの皆様。なじみの歌と手話は不思議とその場の空気がひとつになった楽しいひと時でした。

新人紹介 十月より新しく

仲間入りしました非常勤の

『吉田美帆さん』です。

よろしくお願ひします。



五月園

シャンテ

月に一度、五月園の皆さんに声の出し方や歌い方を、懇切丁寧に教えて下さっている、八木先生のシャンテの紹介です。



一時間のレッスンでは、なるべくその季節に合う曲を数曲選んでいただいて、まず歌詞だけを読んだり階名を読んだりしたあと、歌い始めます。ただ歌うだけでなく、姿勢や目の位置なども声に影響を及ぼすことを教えていただくと、自然に背中がシャキーンとなります。毎回数名から十名程度の方々が参加され、午前中のひとときを楽しく過ごされています。



くるみ絵

こちらにも、月に一度開催されているくるみ絵の紹介です。毎回2〜5名の参加者があり、渡辺先生が9年程前からボランティアで通って下さっています。おしゃべりの大好きなお二人も、この時ばかりは黙々と作品作りに集中しています。立体的な作品は先生ご自身のオリジナルで、世界にたった一つしかないものです。現在、生徒さん募集中ですので、皆さん、いらして下さいね。



ほほえんぶック

水色のはちまきをキリッと締めて、皆さん気合いは充分。まずは球入れ競技。練習の成果があり、かなり良い調子で球はポンポンと籠に入りました。が、結果は2位。

続いてボール送り競技。練習ではノーマミスだったのですが本番では、大きく開いた穴にボールが落ちるハプニングがあり、こちらも2位でした。



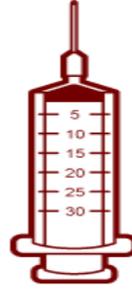
残念ながら、優勝は逃してしまいましたが『疲れたけど楽しかった。』とおっしゃる皆さんの笑顔は、さわやかな秋の日の最高の一等賞でした。



静養室



今年も、もう少しするとインフルの季節が訪れます。ほほえみの園の入居者の皆様も十月後半に管理医師の松本先生によりインフルエンザの予防接種を行いました。十一月には住民健診も行つていく予定です。



インフルエンザワクチン接種

ワクチン接種の注意点

予防接種を受けられない人：明らかに熱がある、重い急性疾患にかかっている、ワクチンに含まれる成分によって、ひどいショック状態を起こしたことがある人、そのほか医師が不相当と判断した人。
入浴は差し支えありませんが、接種した部位を強く擦らないように。



厨房より

九月十五日、ご家族様をお迎えし敬老会が行われました。厨房職員が一年で最も張り切るこの日、今年もご家族様とご利用者様に同じお食事をご一緒にお楽しみ頂きました。「毎日こんなご飯がいいなあ…」と仰る方もいらつしやいましたが、これからも皆さんが元気に過ごせるよう、おいしいお食事を提供していこうと思えます☆



お献立

ちらし寿司
天ぷら
海老・オクラ
南瓜・薩摩芋
季節の炊き合わせ
萩饅頭・茄子
紅葉人参
果物
メロン・巨峰

毎年ご好評を頂いています桶寿司。今年のテーマの『絆』の文字を描きました。

事務所より

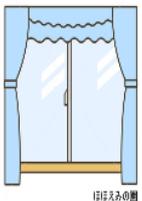
去る九月二十九日、池田市消防署職員立ち会いによる自衛消防訓練を行ないました。訓練は、年二回行っており、出火から消火まで慌てることなく訓練を終えることができました。消防職員による総評も、ミスのない訓練をほめて頂きました。



カーテンのクリーニング実施

この度、ほほえみでは専門業者による全館共用部分及び各居室のカーテンクリーニングを実施することになりました。

しばらくの間、ご迷惑をお掛けしますが、感染症予防等の行き届いた環境作りのためにもご協力お願い致します。



ほほえみの園

ケアプランセンター

車椅子選びのポイント

車椅子には自分で操作ができる自操型、自分で操作のできない介助型があります。今回は介助型の車いすを選ぶ際のポイントですので、ぜひ参考になさってください。

- ① 座った時、お尻の左右に各2cmのゆとりがあるもの
- ② バックレストは肩甲骨の下ぐらい
- ③ アームレストに腕をおくとひじの角度が90度に曲げられる
- ④ アームレスト(スカートガード)フットレストがはずれると移乗がしやすい
- ⑤ アームレスト(スカートガード)にひざがくつきすぎない
- ⑥ 駆動輪が大きい方が段や溝をこえやすい
- ⑦ ハンドルグリップは介助者のへその高さくらいが適当

介護保険でのレンタル

も可能ですので、お気軽に相談下さい。



ホームヘルプサービス

口腔ケアで生活の質を高めましょう

口の中を清潔に保つ行為には、栄養の改善、病気の予防などさまざまな効果が期待できます。また歯磨きは歯を清潔に保つだけでなく、口を大きく開ける動作がおの筋肉をほぐし、歯ブラシの刺激が唾液の分泌を促し、ブクブクうがいがおと唇、舌の連動動作のトレーニングにもなります。さらに歯の状態がよくなれば発音がよくなり楽しく会話ができます。入れ歯の手入れも大切です。

飲み込む機能や唾液を出す機能は、訓練により衰えを抑えることができます。口腔ケアをして、物をおいしく食べましょう。



ホームヘルパー募集

お身内の方、お知り合いの方で、以前ヘルパーをされていた方や、これからヘルパーをしてみようと思っておられる方がいらつしやいましたら、是非お声かけしていただきたいと思っております。

ご連絡お待ちしております。

072-751-9914 (鈴木)



ボランテア紹介コーナー

十一月三日(木)の祝日に予定しているカーニバルのご案内をしましょう。このふれあいイベントは初の試みですが、日頃ほほえみの園にボランテアに来て下さっている方々のグループ四組が、午後の一時を飾って、下さることになっています。まず、ゴスペルタイム・若いお嬢さん達が原語で思いきり歌いあげます。次に美しいフラダンスのご披露・しばし南の島の爽やかな風に吹かれましょう。続いて歌タイムグループの方々と懐かしい歌の数々を楽しく歌います。最後に遠く堺市から奇術のグループ『クリオネ』がアツと驚く手品の数々を見せて下さるのです。折しも文化の日とあつて、池田市は町を上げて名所を巡るスタンラリーを実施中。道行く人々に声をかけてなるべく大勢のお客様にこの施設の存在を知って頂く機会としたいと願っています。どうぞ宜しく皆様お願い致します。そして感謝です。

編集後記

肌寒い日が続く、冬がそこまできているのが感じられます。

みなさまも体調管理には十分に気をつけ、元気にお過ごしくださいませ。