

ほほえみ 通信

今私達にできる小さなこと

三月一日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになった方々に深い哀悼の意を捧げるとともに、被災された地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

当日午後のニュースを知り、阪神大震災を経験している私達関西の人間にとつてはまるであの日の事が体の中で蘇るような心の震えを瞬間味わいました。事実が明らかになるにつれて現実の厳しさが伝えられ益々心も震え始めました。何かすぐにでもやらなければとの思いも募りました。しかし遠く離れている私達にできることは・・・

復興にはこれからの長い年月地元の方々はもとより、日本中が一つになり気長に応援していくことしかないと思われまます。大阪府の社会福祉協議会からは老人福祉施設部会として、『被災地の高齢者施設へ職員の派遣は可能か?』そして、『被災地からの高齢者の受け入れは

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 23年 5月 1日
第 5 4 号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日

5月14日(土)
6月11日(土)



は可能か?)とのアンケートが届きました。受け入れについては即座に可能としましたが、派遣についてはその時点で即可能という訳にはいかないというのが残念ながら施設の本音でした。その後多くの施設からの意見を参考に細かな条件など(派遣時の交通、宿泊、労災保険など)が決定され、現在各施設に再び答えが求められています。津波に襲われた現地の老人ホームの映像を思うにつけても、今後何らかの形で応援をしたいと思えます。たとえ小さな力であっても、私達も協力と支援が出来る時機をとらえることができません様願ひ日々被災地のことを忘れずなすべきことをやっていきます。



さて、今までの『ほほえみ』としての微力ながらの応援の一部をお伝えし、これまでの皆様への感謝を申し上げたいと思います。たとえ小さくとも皆様のお気持ちが必要とされている方々に届きますことを祈ります。まず、玄関に設けました募金箱に入れて下さった総額は、**一一九、〇〇〇円**。そして、豊中のお花屋さんボランティアで度々届けて下さる花束を購入することによつてご協力頂いた額が、**三四、二四〇円**となりました。四月開催のボランティアさん達によるバザーの売上の半額も加えさせて頂きました。また、別に『お茶わんプロジェクト』への参加をしています。宮城県栗原市に、神戸の震災の時に立ちあがったNPOが拠点を作り五月末まで受け入れ可能と知り、これまで一個一〇キロ以上の食器を段ボール八箱分現地に送りました。

今、かつて一時そうであったように、東日本と西日本の温度差は存在するよう思われますが、私達は常に「明日は我が身」との思いを持ち、一人一人が被災地のためにそして、被災地で働かれる人々の為に祈り続けていきたいと思えます。

「施設長 吉井順子」

特養

花祭り

四月八日にお釈迦様の誕生を祝う花祭りを行いました。一人一人誕生仏に甘茶をおかけし、さまざまな思いで手を合わせておられました。



職員もお経を唱える機会もあり、良い経験が出来ました。(笑)
みなさん来年も一緒にお参りしましょうね♪



春のバザー

四月二日にバザーを行いました。

売上金 五一八〇五円

売上金の約半額は東北大地震の被災者へ寄付させて頂きました。

御協力有難うございました。

今後もバザーを予定しておりますので引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

お知らせ

少し気が早いですが、夏祭りの開催が七月二四日(日)に決定いたしましたのでお知らせ致します。

今年も思考を凝らし、利用者・家族様・地域の皆様に楽しんで頂けるように計画しております。
また、ご協力よろしくお願い致します。



新スタッフ紹介

大槻 拓也さん (二月二十四日)



ショートステイの相談役として働かれますが、まずは現場の仕事をしていきます。趣味は音楽と映画鑑賞。まだまだ足らずが多いですが、精一杯努力し施設にも社会にも貢献していきたいです。

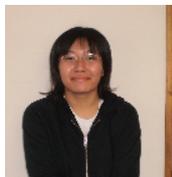
藤川 智穂 潤 (三月一日)



趣味はアニメの絵を描く事です。介護に関してはまだまだ初心者ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願致します。

西井 美月さん

(四月一日)



ほほえみの園に勤めてもうすぐ一ヶ月になろうとしています。毎日、緊張して仕事をしていますが『やっぱりこの仕事が好きなんだ!』と感じています。これからも『ほほえみスマイル』で頑張っていけますので末永くよろしくお願致します。



そば打ち名人 来園♪

待ってましたあ〜♪

デイサービスでは、3月29日（火）

大阪府立園芸高等学校

バイオサイエンス科の教諭 石田先生

とその生徒さん3名様をお招きして

『手打ちそば製麺作業』を実演していた

だけることになりご利用者様をはじめ、

職員共々、年若い方々がおそばを打つ姿

：様々な思いで拝見させていただきま

した。



打ちたてのお蕎麦の味は勿論、格別！

最高においしくいただきました。

大阪府立園芸高校バイオサイエンス科

の石田先生、3名の生徒様…

素敵なひと時をありがとうございました。

若い方々の頑張る姿…まだまだ私た

ちも負けてはいられません…と勇気と

元気をいただきました。

みんなの花見♪

今年、例年よりも桜の開花時期が少

し遅い？ということ…

一週間遅らせて 4月4日〜4月6日

の3日間をお花見ドライブとして

レクリエーションの計画を立てました。

まるで、この日を待っていたかよう

に桜の開花が始まり、お天気にも恵まれ

ました。ドライブに行けなかったご利用

者様も、我がほほえみの園 庭園にて満

開のほほえみ桜にご満悦の様子…

全身で春を感じました。

今年も立派に咲きました♪



お箏で花見の宴

風情があつて、いいものだねえ〜♪

4月7日 デイサービスご利用の

川村 良子様と娘さんのお箏はいつ

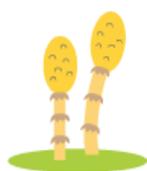
の時代にも人々の心を癒し、

静かに勇気づけられます。

どこか懐かしいような音色に耳を澄

まし、時には 一緒に歌ったり、楽しく

心穏やかなひとときを過ごしました



川村様、今年も

ありがとうございました。

五月園だより

折り紙教室

《桜の器》

今回は、桜の季節ということで「桜の器」を教えていただきました。

5種類の色紙を選んで花びらを5個作り、つないでいきます。

一度では、なかなか覚えられない折り方も、5個目ともなると、手が自在に動くようになり、参加された皆さんが作られた器は、大きさもさまざまで、どれも素敵で可愛らしいものになりました。



満開の桜の下で

ほほえみ桜の満開となった四月中旬の日曜日。毎週恒例の日曜喫茶として一階オープンスペースにて、お花見をいたしました。

風もなく穏やかなお天気で、皆さん自然に笑みがこぼれます。お茶とお菓子をいただきながら、話はいつまでも尽きませんでした。

来年も、どうぞ、きれいに咲いて下さいねと、木に向かい、心の中で祈りました。



山田さん、

お疲れ様でした

ほほえみ桜の元で九年間、五月園にて皆様と過ごしてきたスタッフ山田は、桜の散る頃、福岡へ行かれました。

今度は福岡にて笑顔の華を咲かせて下さることでしよう。



新スタッフ、気持ちを新たに。



この三月より入職した平床舞と申します【左】可愛いお姉さまとお仕事できて、嬉しく思います。宜しく願います。

静養室

AED (自動体外式除細動器)

ほほえみの園に今回、緊急時に大活躍するAEDを設置することになりました。現在のAEDの設置場所は玄関を入ってすぐ左横のガラス棚の中にあります。このAEDと同じデモ機を用いて、ほほえみの園の職員を対象に勉強会をする予定です。

皆が緊急時に使用できるように訓練していきたいと思います。

勉強会は8月を予定しています。



お知らせ

毎年5月に入居者ご家族様へ一年間の健康状況等の報告を行っていましたが、今年度から健康診断の結果および受診の状況は異常を認められた際に、その都度報告するように変更させて頂きます。

入居者様の健康状況をお知りになりましたいときは静養室、看護師にいつでもお尋ねください。

厨房より



カラダにミネラルを取り入れよう!

頭が重い・イライラする・体がだるい・よく眠れない・病気ではないけど何となく体調が悪い：ストレスの多い現代社会では相当数の人が抱えていると言われている不定愁訴は慢性的なミネラル不足も原因の一つとされています。

日本人は古来より海に囲まれミネラル豊富な食生活をしてきました。玄米や天然塩、地元でとれる魚や野菜・海藻。しかし近年は食物の加工(精製)などによって食事から摂取できるミネラル分が激減しているのです。

ミネラルって具体的にどういふもの??

栄養学的には、生命維持に欠かせない無機元素(ナトリウム、カリウム、リン、カルシウム、マグネシウム、鉄、銅、亜鉛などの十六種類)のことを指します。

★昆布はそれらのミネラルをほとんど含んでいます。

ミネラルが足りなければサプリメントをとればいいのでは?

ミネラル類は多すぎても有害な場合があります。量もバランスも大切です。なるべく日常の食事でミネラルの多い食品を摂るように工夫しましょう!

事務所より

4月26日に1階・3階廊下のワックス清掃を専門の業者に行って頂きました。

14時間にも及ぶ大掛かりな作業の甲斐も有り清掃前と比べれば一目瞭然!

みなさんも機会があれば、一度足元を見て下さいね。

また、1階オープンスペースの大きな窓ガラスの清掃も合わせて行なって頂きました。



2階の廊下ワックス清掃、居室等のカーテンクリーニングも予定しております。

ご迷惑をお掛け致しますが、皆様が衛生的・快適に生活していけるよう努力して参りますので、ご協力お願い致します。

ケアプランセンター

体位交換について

体位交換が必要な理由

- ① 圧迫部位の圧力解放
- ② 内臓機能を正常に保つ
- ③ 循環障害を予防する
- ④ 関節拘縮や変形を防ぐ
- ⑤ 床ずれを防止

体位交換が必要でもなかなか自宅で定期的に行うのが負担になることもあると思いますが、福祉用具のなかには簡単に体位交換を行えるものがあります。また、マットレス等で体位変換ができるものもあり、レンタルも可能です。是非活用して、介護される方にも、介護する方にも、負担なくおこなえるようにしてください

詳しくはケアマネジャーにご相談して下さい。

ヘルパーより

東日本大震災でおもうちょう

毎日のように震災のニュースを見るたびに、被災された方のご苦勞を思うと、関西にいる私達は普段と変わらない生活をしていることに、申し訳ないような、ある種のうしろめたさを感じています。

特に在宅で介護生活をされておられた方はどうされたんだろう？ 今はどこで過ごしておられるんだろう？・・・とヘルパーの一人として気になります。以前、神戸でも震災に遭いました。いつ私達の身近で起こるとも限りません。在宅では、一人で暮らして居られるかたも大勢いらつしやいます。われわれヘルパーがどこまで力になれるかは分かりませんが、普段から利用者と、万一のときの備えや避難について話し合っておかければと、



ボランティア紹介コーナー

今回は、毎年桜の花咲く頃、母娘のお二人で仲良くお琴の演奏会を開いて下さる川村雅楽様・雅葵様のご紹介をするにあたり、ご本人から届いたお礼状の一部をここにお届けします。「前略・母と私にとってこのお花見の宴での演奏はとても意義深く楽しみにしている行事です。とりわけ今回は母が参加できるか、どこまで唄えるか・心配な事でしたが、母の底力もありますがこの機会が母のリハビリ効果を得るともとても良いきっかけとなり、有り難いことだったと深く感謝しています。母はその期待に大きく応えてくれました。ほほえみの園の皆様にお礼を申し上げます。」

こちらこそ本当に有難うございました。演奏会の後のお琴の余韻を楽しみむかのようにいつまでもその場におられる皆様の姿がいつも印象的な一時です。

編集後記

初めての編集で悪戦苦闘し、おかげさまで、なんとか期限に間に合いました。

