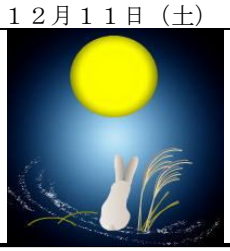
ほほえみ通信

敬老会

9月13日

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 22 年 11 月 1 日
第５２号

お 知 ら せ
ほほえみ喫茶開店日
１１月１３日（土）
１２月１１日（土）



吉井施設長の挨拶から敬老会がスタート

第一部は食事会です

今年は“楽しく”の気持ちをちらし寿司にこめました。毎年ちらし寿司は皆さんに大好評です

グループ・ジュネスの生演奏を聴きながら、和やかに食事をいただきました。素敵な演奏をありがとうございました

第２部は職員による催しです

トップバッターは特養です。

特養では皆様から若かりし頃の写真をお預かりし、会場に展示させていただくとともに、スライドでクイズをさせていただきました。

この人はだぁーれ？

２番手は事務所・ケアハウス・ヘルパー合同で、ひげダンスをしました。

事務長は事前にずいぶん練習をしていましたが、本番ではこけてしまいました（笑）

最後の出番はデイサービスです

今年の出し物は、ほほ太郎という寸劇で、桃太郎をもじったものでした。男性職員は毎年女装をし年々パワーアップ！今年も会場から笑いが絶えませんでした。

皆様にご協力いただき無事敬老会を終えることができました。

特養 敬老会

今年の敬老会は「楽」をテーマとして行なわれました。特養では利用者さんの今昔の写真を展示することと、スライドショーでご紹介しました。結婚式の写真を主にご家族様にもご協力を頂きました。

☆今年米寿を迎えられた室屋美代子さん。七十年前の写真にうっとり♪今も素敵なおばあちゃんです。

☆娘婿さんは毎日来園下さいます。愛情たっぷりで娘さんを育てられたのでしょうね☆二十代頃の橋津てるさん。見た目の優しさから想像できないくらい真が強く我慢強いおばあちゃんです。

ご家族様にも今まで以上に多くの参加を頂き、テーマ通りみなさんで敬老会をお祝いし、楽しむことができたのではないでしょうか♪

ほほえんピック

スポーツの秋にふさわしく恒例のほほえんピックが行われました。選手宣誓にて開始！一回戦はデイサービスに無惨にも敗退。気力と根性は誰にも負けない特養チーム。監督（前埜課長）の作戦変更によって、二回戦は見事勝利を勝ち取りました。これを機に日々風船バレーの練習に精を出す特養チームでした。来年は優勝間違いないでしょう。

ファイト！

オ～！

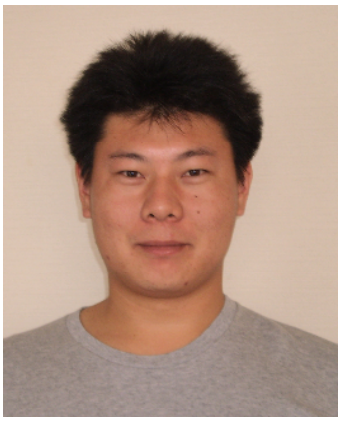
新スタッフ紹介

徳 百合江さん（九月一日～正職）

頑張ります。

どうぞよろしくお願いします。

古川 裕紀さん（十月十五日～正職）



この度ほほえみの園で働かせていただます古川裕紀（ゆうき）と申します。妻と犬二匹とハムスター一匹で暮らしています。趣味は家庭菜園・ギター・陶芸・ドライブです。少しでも皆様のお手伝いが出来るようがんばりますのでよろしくお願い致します。

秋の城跡公園散歩

１０月の秋晴れた土曜日に利用者様とスタッフで城跡公園に散歩に出かけました。公園の芝生に、ブルーシートを広げてみんなで思いのままに座ったり、寝転んだりして伸び伸びと、午後のひとときを過ごしました。

利用者の一人は「ポカポカ陽気でねむたくなった」と言ってお休み状態になっていました。他の方も、外でいつもと違った雰囲気で会話をしながら楽しんでおられました。

記念写真です上手に撮ってね！

お好み焼き作り

「今日はお好み焼き作りをします」と掛け声と共に料理の分担を決めて、包丁を使う人、粉をまぜる人、盛り付けをする人、洗い場係の人と役割を決めて出来るだけ利用者様が料理できるようにしました。１時間以内に作らないとおやつの時間に間にあわないからと心配しましたが皆様のご協力のおかげで、３時のおやつの時間帯に間にあいました。

お味の方も、利用者様は「おいしいよ」と言ってペロリと食べて満足そうでした。

また、お好み焼きを作りたいなあ

新人紹介

８月２３日よりデイサービスに仲間入りさせてもらってます『後藤　英美』と申します。とても　アットホームな職場でビックリ、戸惑う私に　先輩方やご利用者様に助けられる毎日です。楽しい時間を提供できるよう頑張ります。あ、時々　ダジャレをつぶやいてますが、どうぞ　よろしくお願いします。

英美（えみ）です

一〇月に入職した近藤幹生と申します。デイサービスは初めてですが明るくがんばりたいと思っております。未熟者ですが皆様、どうぞ宜しくお願い致します。（福祉とはあまり関係ないことですが猫が大好きで７匹飼ってます。）

幹生（みきお）です

五月園だより

気合いだあーっ！

ほほえんピック・ディフェンディングチャンピオンの名にかけて『出るからには勝たんとな！』との合言葉で、なんと十一回の練習をこなしました。

前衛はネットプレイ、後衛は連係プレイと部分練習に熱が入ります。その努力の甲斐あって優勝杯は五月園へ。

…副賞は…肩こり・腰痛・めまい・・なんとも辛いオマケつき。

体育会系ケアハウスの本領発揮？

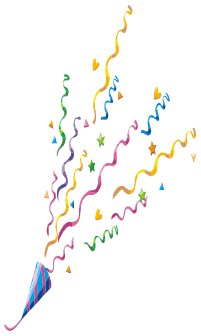
《わんこ》でハッピィバースデイ！

お誕生日といえば《ケーキ》と相場はきまっている昨今。甘い物が苦手の方が主役の今回、景気よく《わんこそば》でお祝いしました。

賑やかしやのスタッフのかけ声で、次々とお皿を平らげ、最高は七枚！

大根おろし・茗荷・葱の薬味が美味しいわ…、こんなん宜しいな…と甘～い評価を頂きました。

お蕎麦で　ますますご長寿を！



ピアノタイム　再開♪

九月より生徒数の増加に伴って教えて下さる先生の数が増えました。

スタッフの目にも明らかに、以前より熱心に練習をされる姿が見て取れます。

レッスンの際、大変積極的に取り組まれ、レッスン日をまちわびておられることからも　熱心さが十分先生に伝わっているようです。

新スタッフご紹介

森　仁美　さん

朝、とびっきりさわやかな笑顔をお届けいたします♡

どうぞ宜しくお願い致します。♡♡♡

静養室

新スタッフ紹介

橋本美香（九月一日入職）

九月一日からほほえみの園に勤務させていただいています。今はまだ職員の皆様に助けてもらいながら、日々の業務をこなしていますが、早く職員入居者様に信頼されるように頑張っていきたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

お知らせ

十一月中旬に特養入居者様のインフルエンザ予防接種を予定しております。予防接種を希望される方は早急に申込書を提出して下さいますようお願い致します。

厨房より

メニュー紹介

十月二八日（木）

鯛しゃぶしゃぶ

「おいしーい」
「お茶づけまで完食したわ」など嬉しいお声を聞かせて頂きました。目の前でさばかれる鯛に興味津々で身を乗り出して見学されていました。

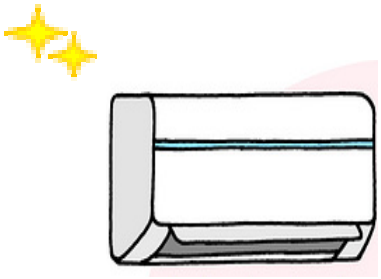
事務所より

野山はもうすっかり秋色です。朝夕もめっきり冷え込んで参りましたが皆様お元気でお過ごしでしょうか？

さて、インフルエンザ対策も必要なこの季節に先立ちましてこの度、施設では、９月１９日～２２日にかけ専門業者により年２回行っているフィルターの洗浄に加え機械内部全体の洗浄を行いました。

また、２Ｆの居室と一部の空調につきましては、経年劣化により１０月下旬より順次新しい機械に入れ替えて参ります。

今後も施設を快適にお過ごしいただける様メンテナンスを行っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。



マットレス

電動ベットを借りる時、ベットばかりに目が行きがちですが、実はそれ以上に重要なのがマットレスです。毎日長時間、使用するので床ずれ対策はもちろん、睡眠に大切な寝心地も十分に考慮する必要があります

マットレスには大きく分けてかためとやわらかめがあり、それぞれの特徴をご紹介します

かためのマットレス

メリット・・端座位を取りやすく、立ち上がりや寝返りが容易です

デメリット・・やわらかいものに比べ、寝心地が劣ります。また、身体機能が低下している場合には床ずれを起こしやすくなります。

やわらかめのマットレス

メリット・・体圧を分散しやすく、床ずれのリスクを低減できます

デメリット・・寝返りがうちづらく、端座位がとりにくいので、自立性を重視する場合には不向きです

ホームヘルプサービス

排尿障害について

排尿障害とは、排尿状態の異常を総称したもので、排尿困難、尿線（放尿の際に描く線）の異常、二段性排尿、閉尿、尿失禁、および遺尿などがある。

尿閉とは、膀胱に尿がたまっているにもかかわらず一滴も出ない状態をいい、激しい尿意とともに膀胱が張ってくると非常な苦しみを訴える。前立腺肥大症をもつ人は飲酒中に突然尿閉になることがある。膀胱の収縮力が低下すると放尿力が低下し、尿線が細くなる。

尿失禁とは、尿が無意識的に排出する排尿障害をいう。普通成人女子に多くみられるのは、咳（せき）、くしゃみおよび激しい体動のとき尿が漏れるもので、ストレス性尿失禁という。

尿失禁は種々の器質的疾患でも多くみられ、脳卒中、脊髄（せきずい）損傷、前立腺肥大症、尿路先天性奇形などにおこる

ボランティア紹介コーナー

平成１５年１１月～４階ケアハウスで、くるみ絵作りのボランティアに渡辺礼子先生が来て下さっています。

１１月には早７８回目を数えますが、４階の最長ボランティア行事として入居者の方にも好評です・

先生の作品も、毎月持参して頂き、娯楽室や食堂などに飾って下さっています。

これからも１００回・２００回・・・とお越し頂ければと思います。

編集後記

朝晩の涼しさが一層増し、冬がそこまできているのが感じられます。

インフルエンザの流行の兆しが見られますが、皆様も気を付けて下さい。