

# ほほえみ 通信

今年もご縁を大切に

平成二十二年が明けてはや一ヶ月がたちました。やや遅いご挨拶ではございますが、どうぞ皆様本年も（社福）起生会をよろしくご指導下さいます様お願い申し上げます。

さて、昨年暮れクリスマスの日のことでした。当日はイベントがあり飛び回っていたところ、静かに廊下で腰かけて待つておられる方がありました。一度はお目にかかつてはいましたが、はるばる東大阪の方から病弱な体を押しして一大決心の上訪ねて下さったKさんでした。今を去ること九年前から4階のケアハウスに入居を申し込んでおられ、空室が出来たたびに声かけをさせて頂きつづけていた方なのです。その度に「もう少し一人で頑張ってみます。」というお返事に安否を確かめさせて頂いていた形でのお付き合いとなっていました。

社会福祉法人起生会  
特別養護老人ホーム  
ほほえみの園  
池田市建石町 8-10  
TEL 072-751-9494  
平成22年2月1日  
第49号

お知らせ  
喫茶「ほほえみ」  
開店日  
2月13日（土）  
3月13日（土）



色々なお話の末、病気との関係で今後入居することは家族とのカラミもあり辞めざるを得ないが、これ迄毎年のように連絡をもらえたことが自分の生活の中の安心料となつて来たことをとても感謝して下さいました。（因みにケアハウス「五月園」の入居申し込み数は約五十名。その中には必要ができたら自分の方から連絡しますという方もあり実体は中々つかみにくいのが現状です。）Kさんは4階の東西のベランダから眺めを満喫され「やはり池田はいいワ」と何回もおっしゃり帰路に就かれました。

現在ケアハウスの方々の高齢化は、ぐんぐん進み自立生活を続けて頂くことに少しずつ支障も出始めています。ですが何とか一度結んだご縁を大切に生き生きとした生活を楽しんで頂きたいと思つています。そして、寅年の今年地域の皆様との御縁もますます深まりますよう祈念いたします。



## 特養 初詣



一月十一日、呉服神社へ行きました。今年の初参りとして特養を代表し、午前・午後に分れて八名の利用者さんたちが、無病息災を祈り参拝しました。神社までの道のりには、沢山の屋台があり、あちらこちらを見渡し『前は良く来たのよ♪』懐かしそうに、お話しされていました。

お参りした後は、おみくじをされました。みなさん今年の運勢はどうだったのでしょうか！





帰り道では、ゲームをしたり、たい焼きやミニカステラ・お好み焼きにたこ焼きを買い、ほほえみで美味しそうに召し上がられていました。

今年も一年健康でお元気に過ごされるよう、スタッフ一同お祈りしております。



## ホームカミングデー

利用者さんが慣れ親しんだ家への訪問。印象に残る思い出の場所を訪れることで、ほほえみでの生活に活力が見出せるようにとの想いでホームカミングデーを企画しました。



友人を良く招待されていた逸翁美術館は、去年リニューアルされ、きれいななったねくと感心されていきました。自ら『家に帰ろう』と言われ、慣れ親しんだ寝室でアルバムや大学のメダルを見ながら昔話に花が咲きました♪

何より、瀬尾さん自身の輝いたお顔がとても印象的でした。瀬尾さん・奥様・スタッフの関係も今まで以上に深いものになりました。



## 鍋パーティー

一月二十八日(木) 1階 オープンスペースで鍋パーティーをしました。

今回はあつさりと美味しい「水炊き」♪土鍋から湯気が上がり、お出汁のいい香りが漂うと、あちらこちらから

「まだかいなあ〜」の声。

「菊菜は最後に入れるのがいいよ」

「火をちよつと弱めよか」

等々、アドバイスを頂き、おかげでとても美味しく出来ました。

最後は卵雑炊でしめ、「おいしかったー」と皆さま。とっても良い笑顔でした。

熱々のお鍋を大勢で囲むと、お腹も心も温まりますね！

冬ならではの、楽しい時間となりました。



## デイサービス

# 八坂神社に初詣!

一月上旬、神田にある八坂神社に初詣に行きました。池田の駅のそばにあって、何とも静かで落ち着いた趣のある神社です。

「今年一年、健康でありますように!」  
「これからも楽しくやれますように!」  
「おいしいお酒がたくさん飲めますように!」  
「うに!」.....ん?

八坂の神様、みんなの願いをきいてね!



## 今年寅年だあ

昨年十二月の作業レクでクリスマスカードとともに頑張ったのは、今年の干支、寅の貼り絵。

貼ったのは、家で眠っていたいらない包装紙。エコでしょ!

阪神タイガースの大ファン、利用者のF氏、「そりゃ、タイガース優勝でしょっ!」と強気の発言。  
さあ今年はどうなるかな?



## 頑張ってます!

# 棒体操



毎日の高齢者体操に加え、デイで力を入れているのが体力強化のための棒体操。

新聞紙を芯にしていらなくなったカレンダーの裏で包装。その上からビニールテープでぐるぐる巻いたら棒体操の出来上がり!

「大きく伸びをしましょう!」

「ハイ、しっかり握って!」

スタッフの声に合わせて、「一、二、三!」あまり頑張り過ぎると心臓に負担がかり、血圧が上昇してしまうので、作の合間にしっかりと深呼吸。

まだまだ若いものには負けないよ!



# 五月園だより

## サンタさん、代理出張する



新型インフルエンザの影響で、数々の行事が中止の憂き目をみました。中でも、毎年楽しみにしていた保育所の子供たちとの交流・・・

コンサート予定当日、残念な思いを抱え、五月園の手作りプレゼントを届けたのは事務長扮する《代理サンタ》でした。

迎えてくれたのは、キラキラ光る46の瞳！所長さんのお招きで、練習の成果を見せていただき、小さな手で作ったメガネ入れのプレゼントを預かりました。最後にサンタさんと輪になって『たきび』を歌い、温かい思いで保育所を後にしました。

今年ほんまもんのサンタさんたちが活躍できますように♡



## かけ声でつく！もちつき大会

年の瀬も押し迫った年末、恒例の餅つき大会がおこなわれました。

交替でつき手が変わるたびに参加者全員で『ヨイショ！』とかけ声をかけ、五月園の方々も皆、大きな声が出ていました。行く年を惜しみつつ来る年を迎える思いで、銘々好みの味で出来たてのお餅を召し上がっておられました。



## 卓球王国・復活！



ゲーム&ゲームで盛り上がった年末年始。中でも、スタッフの意向を超えた驚きの卓球大会。

十二名の参加者全員がピンポン経験者。白寿のNさんいわく、『だいぶ前にやったけど、自信ないわ・・・』なんのなんの、ラケットさばきは甦り、背中もシャキッ！五ポイント先取の勝ち抜き戦を制したのは、米寿のHさんでした。

五月園アスリートには、しばし杖もシルバーカーも不要のスポーツイベントとなりました



## 静養室

『新型コロナウイルスエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ』

新しい年が明けて早1カ月が過ぎました。厳しい寒さが続くかと思えば春を思わせる日もあり、気温の落差に体調を合わせるのが大変な時季ですが、入居者ならびにご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか？ ほほえみの園では、昨年の十二月から今年一月末現在まで、十一名（職員含む）のインフルエンザ罹患者を確認しています（インフルエンザ疑い含む）。全国的には新型コロナウイルスの感染は減少傾向にあるようですが、まだまだ油断出来ない状態です。

今回二月に、ほほえみの園入居者の皆様の新型コロナウイルスエンザワクチン並びに肺炎球菌ワクチンの接種を予定しています。すでに入居者ならびにご家族様にはお知らせがお手元に届いているかと思えます。返送がまだの方は至急、必要事項をご記入のうえ返送していただきますようお願い申し上げます。二月末頃、ワクチン入手次第接種していく予定です。



## 厨房より

お正月おせち紹介

赤飯

頭付鯛塩焼き

八幡巻き

炊きあわせ

盛り合わせ

干支かまぼこ清汁



## 事務所より

一月二七日に介護サービス情報の公表の調査が特養をはじめ各事業所（デイ・ショート・ホームヘルプ・ケアプラン）にて行われました。

介護サービス情報の公表とは、サービスの質の確保・向上を目的として大阪府が実施主体となつて行っているものです。

① 「介護サービス情報の公表」の特徴  
① 情報はすべてインターネットで閲覧できます。

② 住んでいる地域にあるすべての事業所について、同じ項目をもとに比較検討ができます

③ 家族をはじめ、介護支援専門員や介護相談員などと同じ情報を共有でき、サービス利用の相談がしやすくなります。

④ 公表されている情報と実際のサービスの内容を比較し利用している内容を確認できます。

◎ご利用方法は  
インターネットの検索サイトより「大阪府介護サービス情報公表センター」と入力しアクセスしてください。

## ケアプランセンター

介護保険を利用して、福祉用具を購入されるには

- ① 要介護認定を受けて下さい
- ② 要介護認定の結果、要介護、要支援が必要と認められた方
  - i 金額：毎年10万円まで
  - ii 期間：毎年4月から1年間
  - iii 対象種目：腰掛便座 特殊尿器 入浴補助用具 簡易浴槽 移動用リフトの吊り具部
  - iv 購入条件：同一種目の福祉用具は、1つしか購入できません。
  - v 購入方法：ケアマネ機関の作成するケアプランに、福祉用具の購入計画を入れてください。ケアプランに入っていないなくても必要が認められれば購入できます。
  - vi お支払い方法：償還払い(購入費の全額をお客様が立て替え払いし販売業者に支払います。立て替えた10割分のうち9割分を市町村から払い戻しを受けます。詳しくはケアマネジャーに相談してください。



## ヘルプサービス

一〇一歳のお正月

お一人暮らしの高齢者の方は、全国にたくさん居られる事と思います。我々、ヘルパーが訪問している中にも独居の利用者様はたくさん居られます。ここでは、一〇一歳をお迎えになったMさんを紹介します。

普段は、ずっと寝たきり状態ですが、食事の時間には椅子に座って、好きな物をゆつくりご自分で召し上がります。特に、お餅は大好物で、今年の御正月にも小さく丸めたお餅を喜んで召し上がっていました。また、ヘルパーも訪問時間内で努力してお節料理を用意させて頂き、折りに詰めて準備しました。今年も良いお正月を迎えることができました。と喜んで頂きました。



## ボランティアさん紹介コーナー

今回はしばらくお休み中の「お経タイム」、「ドッグセラピー」そしてかつては楽しみだった「手芸クラブ」等のご紹介です。残念ながら、ほほえみ独自のレクリエーションタイムでしたが、それぞれご自身や家族のご病気と等で止むなく現在は行われていません。それぞれ皆様が早く元気になられて再びほほえみの皆さんの生活を明るく照らしてください、とを願っています、

又、是非よろしくお願いします。



## 編集後記

寒い日が続き冬本番を迎えました。みなさまも体調管理には十分に気をつけ、今年も一年健康で、元気にお過ごしくださいませ。

